Congruence

PARCOURS

Programme troisième année

2027

. Formation professionnelle pour coachs, thérapeutes, formateurs, accompagnants du bien-être .

Affirmez et déployez votre posture d'accompagnant

ACADÉMIE de l'Acte

Ancrer l’essentiel et incarner l’alignement

Après deux années riches de pratique, d’expérimentation et d’intégration personnelle, cette troisième année du parcours Congruence marque une nouvelle étape : celle de l’approfondissement de votre posture, de l’affirmation de votre voix intérieure et de l’incarnation de votre médecine personnelle.

À travers quatre sessions puissantes, vous serez invité à explorer en conscience les outils, états modifiés de conscience et rituels propres à la Voie du Chamanisme Unifié. Vous serez accompagné pour affiner votre discernement, enrichir votre pratique et développer votre autonomie dans l’utilisation des tambours, des états de transe, des voyages chamaniques et des rituels sacrés.

J’aurai la joie **d’animer personnellement l’ensemble de ces quatre sessions.** Chacune sera l’occasion d’explorer en profondeur les dimensions du Chamanisme Unifié, dans un cadre que je m’engage à rendre à la fois puissant, bienveillant et sécurisant. Je serai accompagné ponctuellement par Sandrine, Aurélie ou Océane, selon les thématiques abordées.

Cette année est aussi un temps de consolidation de votre posture d’accompagnant : en continuant d’ancrer dans la matière les enseignements reçus, en cultivant votre alignement, en laissant émerger ce qui cherche à s’exprimer à travers vous.

Le cadre bienveillant et sécurisé de notre structure vous offre un espace unique pour grandir, expérimenter et révéler votre propre langage chamanique dans le respect de votre rythme et de votre vérité intérieure.

Cette troisième année n’a pas vocation à faire de vous un chaman, mais à vous permettre d’incarner toujours plus profondément votre puissance, votre sensibilité et votre souveraineté spirituelle au sein d’une tradition vivante, non duelle et incarnée.

Prérequis : *avoit été validé(e) Initié(e) sur le parcours des deux premières années*

ACADÉMIE de l’Acte

Congruence

STAGE 1

Intégrer le tambour dans ses pratiques

Lors de cette cession, quelle que soit votre expérience du tambour chamanique, vous expérimenterez les fondements du tambour, son rôle dans le chamanisme unifié, ses ressources et ses limites. Vous établirez et renforcerez avec votre tambour une relation intense et intime pour ses utilisations dans vos rituels, voyages et méditation.

Les cinq éléments et leur tambour – rythme interne et externe – jouer et se laisser jouer – utiliser son tambour au quotidien – le tambour, notre compagnon de voyage – les différents tambours de tradition chamanique – rencontrer l'âme et la vocation de son tambour (esprit de guérison, de protection, de rassemblement, d'équilibrage) – les soins au tambour – les voyages – les rituels au tambour - le tambour pour renforcer son ancrage, sa médiumnité ou sa protection - jouer avec tout son corps.

Lieu de stage

Moulin de Beaupré
89570
Soumaintrain

Date

Du 22 au 24 janvier 2027

De jour 1 - 16h à jour 3 - 16h

Recommandé

Avoir un tambour

Porte d'entrée

Réservé aux Inititiés Congruence

Participation sur validation d'Arnaud et son équipe

Si vous n'avez pas de tambour, nous pourrons vous en prêter un ou vous pourrez vous en procurer un sur place.
Prix du tambour à titre indicatif 320 € seul ou 440 € avec son sac de voyage. Les tambours et sacs sont fabriqués artisanalement.

Congruence

STAGE 2

Explorer la transe

Lors de cette session, vous apprendrez à distinguer vos différentes sources d'information : la réflexion, l'intuition, la canalisation, l'incorporation et les messages médiumniques. Vous apprendrez à utiliser la transe comme voie chamanique d'initiation.

Les différentes formes de transe – La transe, ses effets, ses pouvoirs et ses limites – Se protéger au moment de la transe – apprendre par les états élargis de conscience – la transe voie de déconstruction ou de construction – la transe hypnotique – transe induite et provoquée – la transe et ses différentes intensités.

Lieu de stage

Moulin de Beaupré
89570
Soumaintrain

Date

Du 2 au 4 avril 2027

De jour 1 - 16h à jour 3 - 16h

Prérequis

Ne pas être sous traitement médical. Ne pas avoir été diagnostiqué ou suivre un traitement pour des pathologies psychiatriques. Ne pas être sujet aux crises d'épilepsie

Porte d'entrée

Réservé aux Initités Congruence

Participation sur validation d'Arnaud et son équipe

Congruence

STAGE 3

Voix et médiumnité

Lors de cette cession, vous explorerez les différents voyages du chamanisme unifié. Vous explorerez les différentes formes de voyage chamanique par la voix, le tambour, l'induction, les sons et autres voyages en états élargis de conscience. Vous explorerez votre lien avec vos esprits alliés, les animaux de pouvoir, les guides ascensionnés et les ancêtres.

Voyage dans les mondes d'en bas, voyage dans les mondes d'en haut - voyage dans les mondes du milieu - se préparer au voyage - quand voyager ? – les précautions au voyage – Initiation au rêve conscient

Lieu de stage

Moulin de Beaupré
89570
Soumaintrain

Date

Du 4 au 6 mai 2027

De jour 1 - 16h à jour 3 - 16h

Prérequis

Aucun

Porte d'entrée

Réservé aux Initités Congruence

Participation sur validation d'Arnaud et son équipe

Congruence

STAGE 4

Rituels et sagesses anciennes

Lors de cette cession, vous explorerez les différents rituels de la voie du chamanisme unifié. Vous apprendrez à distinguer et à composer les rituels nécessaires pour votre propre parcours chamanique.

Origine, sens et rôle des rituels dans le chamanisme unifié – ses pouvoirs et ses limites – intégrer les rituels dans sa pratique – la posture dans les rituels – rituels de protection, de purification, de divination, de soin et de guérison.

Lieu de stage

Moulin de Beaupré
89570
Soumaintrain

Date

Du 24 au 26 septembre 2027

De jour 1 - 16h à jour 3 - 16h

Prérequis

Aucun

Porte d'entrée

Réservé aux Initités Congruence

Participation sur validation d'Arnaud et son équipe

Congruence

Le coût de la formation

Formation

3e année

3 200 €

10 jours - 70 heures

Présentiel

Offre engagement

2 800 €

Pour toute inscription
avant le 31 juillet 2026

Remise de 400 €

RESERVATION

Prérequis : *avoit été validé(e) Initié(e) sur le parcours des deux premières années*

Hébergement

Au Moulin de Beaupré

En pension complète [cuisine végétarienne, biologique et locale] & chambre partagées

Séjour 2 nuits / 3 jours

360 €

Tarif préférentiel Congruence
A titre indicatif - soumis à d'éventuelles modifications

Durant ces cessions, nous aborderons notre processus de transformation par la voix du Chamanisme Unifié. Durant les sessions, vous pourrez **poser vos questions personnelles à Arnaud** en lien avec votre pratique chamanique et votre pratique d'accompagnant.

Comme toutes nos rencontres, ce programme n'est pas exhaustif. Il sera toujours possible d'évoquer avec vous les thèmes qui vous tiennent à cœur en lien avec le chamanisme. Ce stage n'a pas vocation à vous valider en tant que chaman. Il vous permet en revanche d'aborder les principales facettes du Chamanisme Unifié dans un cadre non duel, bienveillant et sécurisé.

Arnaud Riou

et l'ACADÉMIE de l'Acte

Arnaud Riou anime des groupes depuis trente ans. Il a formé plus de 40 000 personnes lors de 1 000 stages en présentiel, en France et à l'étranger. Il est l'auteur de 22 livres publiés dans 9 pays, dont les best-sellers *Réveillez le chaman qui est en vous*, *La prophétie de l'Aigle et du Condor*, *L'Oracle du peuple animal*. Il a réalisé pour le cinéma le film *Etugen* avec Maud Baignères. Il est le fondateur de la Voie de l'Acte et de l'Académie de l'Acte. Il a créé le Moulin de Beaupré en Bourgogne, un lieu consacré à la spiritualité et à la formation. Il est président de l'association Terre Anima. Il a passé quinze ans de sa vie auprès des maîtres tibétains, des chamans de Mongolie, d'Inde et d'Amérique du Nord. Depuis trente ans, il a à cœur de transmettre la sagesse des peuples premiers au monde moderne. Il a formé et supervisé plusieurs centaines de thérapeutes et de coachs. Il est accompagné par toute une équipe engagée.

www.arnaud-riou.com
www.academiedelacte.com

Enseignantes de la Voie de l'Acte ©

Sandrine Jobin

La congruence me permet de prendre de la hauteur pour explorer ce que je vis et ainsi pouvoir incarner mes valeurs, mes idéaux, mes amours avec authenticité. J'ai longtemps cru qu'être congruente voulait dire « être parfaite en toutes circonstances » ! Je suis une exploratrice de l'être qui surfe sur l'impermanence de la vie, et parfois l'océan de mon existence est sacrément agité. Les évènements que je vis sont comme des vagues m'invitant à plonger dans les profondeurs de mon être afin d'explorer mes contradictions, mes jugements, mes peurs… ce qui m'agace ou me met en colère. Vivre en congruence m'aide à mieux me connaître ; et ainsi je peux incarner ce qui me fait vibrer, ce qui m'anime en toute simplicité et authenticité.

Aurélie Dumas

Être congruent, pour moi, c'est s'engager à entretenir au quotidien une cohabitation harmonieuse et équilibrée entre nos différentes parts intérieures : l'adulte, gardien du lieu, les enfants qui résident dans nos espaces les plus intimes, et l'ancien, tout là-haut, qui nous invite avec tendresse à ne plus attendre. Tous ensemble, ils aspirent à vivre d'amour et d'audace. À créer sans limites, avec un brin de folie, le cœur et les mains emplis de douceur, de chaleur et de poésie.

Praticienne de la Voie de l'Acte ©

Océane Joliet

Pour moi, la congruence est une alchimie intérieure. Celle qui nous apprend à danser avec toutes les parties de nous-mêmes, dans l'amour et la vérité.
Elle nous invite à embrasser la lumière comme l'ombre, à laisser le chaos nous enseigner, et à honorer notre incarnation dans la matière. Elle naît au moment où nous préférons être complets plutôt que parfaits.

Quel plus beau cadeau que de pouvoir être en paix, en étant simplement et pleinement nous-même ?

Le Moulin de Beaupré

Congruence

Le coût de la formation

Formation

3e année

3 200 €

10 jours - 70 heures

Présentiel

RESERVATION

Hébergement

Au Moulin de Beaupré

En pension complète [cuisine végétarienne, biologique et locale] & chambre partagées

Séjour 2 nuits / 3 jours

360 €

Tarif préférentiel Congruence
A titre indicatif - soumis à d'éventuelles modifications

Durant ces cessions, nous aborderons notre processus de transformation par la voix du Chamanisme Unifié. Durant les sessions, **Arnaud proposera aux personnes dont il sent qu'ils en ont besoin une consultation avec son oracle.**

Comme toutes nos rencontres, ce programme n'est pas exhaustif. Il sera toujours possible d'évoquer avec vous les thèmes qui vous tiennent à cœur en lien avec le chamanisme. Ce stage n'a pas vocation à vous valider en tant que chaman. Il vous permet en revanche d'aborder les principales facettes du Chamanisme Unifié dans un cadre non duel, bienveillant et sécurisé.

Prérequis : *avoit été validé(e) Initié(e) sur le parcours des deux premières années*