



. FORMATION .

**OSER PARLER *et***  
**SAVOIR DIRE**

*Stage*

**ORATEURS**

Animé par *Arnaud Riou*

En présentiel

Au Moulin de Beaupré (89570)



ACADÉMIE *de l'Acte*



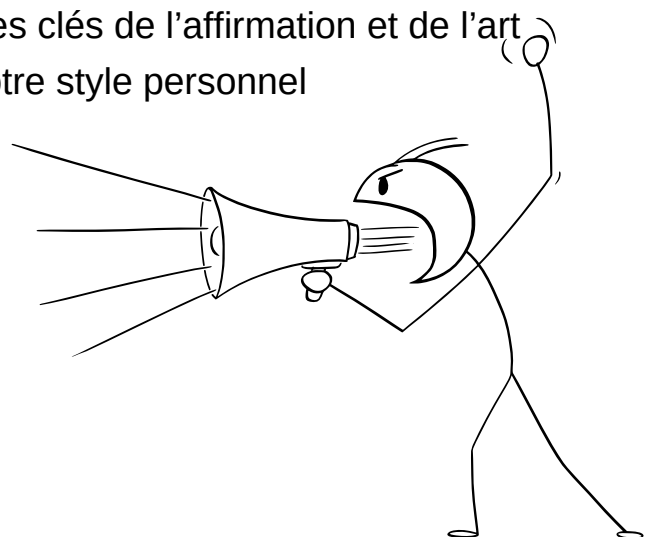
## Maitrisez votre communication en public

Ce stage se déroule sur le domaine historique du Moulin de Beaupré en Bourgogne, dans un cadre privilégié qui favorise la concentration et la transformation. Il est destiné à **toute personne amenée à prendre la parole en public** : conférenciers, managers, dirigeants, professions libérales, enseignants, avocats, mais aussi influenceurs, thérapeutes, auteurs...

Sachez imposer votre style, transmettez des messages forts qui marqueront les esprits !

Lors de ce stage, nous nous concentrerons sur votre capacité à transmettre votre message dans toutes les situations où vous prenez la parole en public. Votre message n'a de valeur que si vous savez le transmettre.

Quelle que soit vos opinions, vos projets, la qualité de votre œuvre, vous ne toucherez le public qu'en maîtrisant parfaitement les clés de l'affirmation et de l'art oratoire. Découvrez et incarnez l'authenticité de votre style personnel

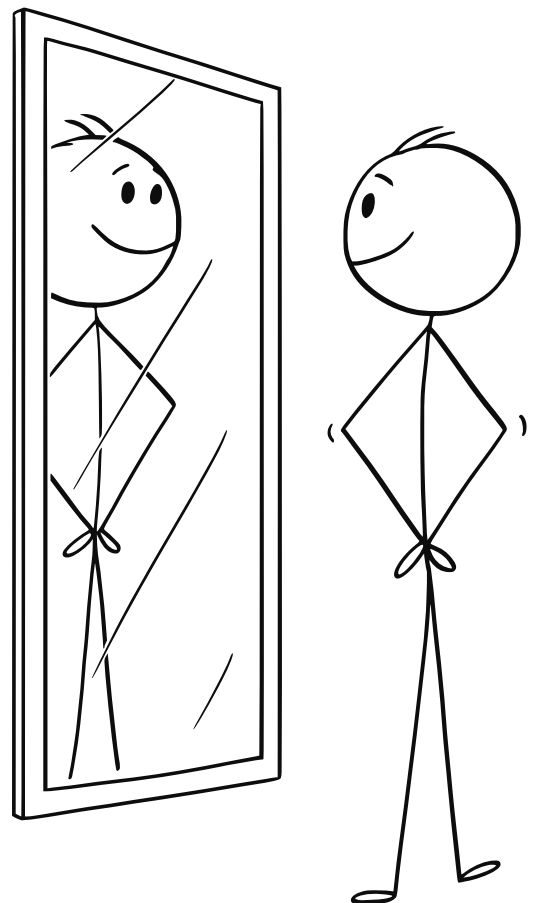


# Au programme

## Découverte et développement de son style personnel



- Identifiez votre véritable nature d'orateur
- Assumez votre style avec naturel et authenticité
- Identifiez toutes les situations favorables à votre expression orale
- Conférences, tours de table, vidéos, trouvez votre zone de génie
- Incarnez les cinq clés de la Voie de l'Acte
- Développez votre spontanéité et votre capacité à improviser sur des sujets familiers ou nouveaux.

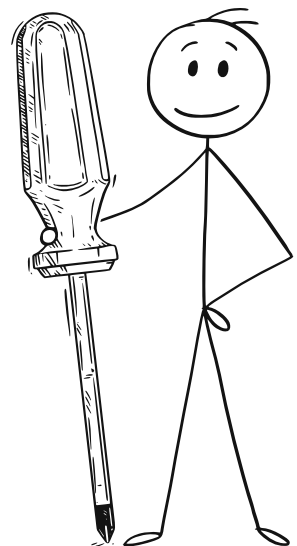


# Au programme

## Techniques d'expression orale et corporelle



- Développez vos capacités à synthétiser votre point de vue en toutes circonstances.
- Développez votre clarté à l'oral, adoptez les mots qui marquent les esprits
- Réussissez votre première image, comme votre conclusion
- Sachez porter votre voix, appuyez-vous sur une respiration stable
- Développez la clarté de l'articulation, finissez-en avec les scories
- Décryptez à votre avantage votre langage corporel
- Soyez inspirant magnétique et convaincant dans vos affirmations
- Posez votre regard, calez votre voix, assumez vos gestes

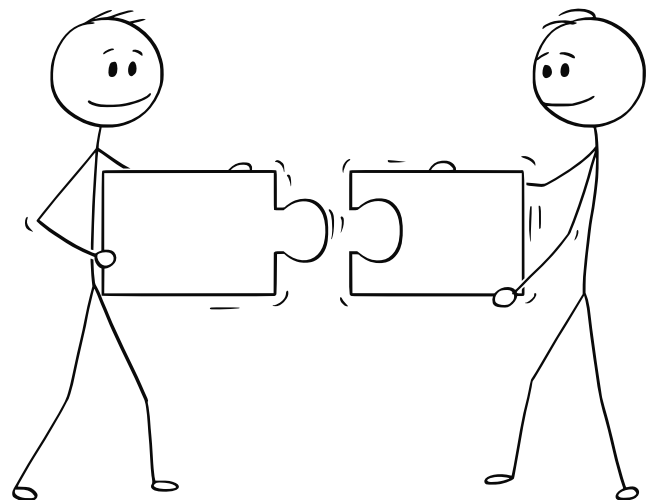


# Au programme

## Adaptation à différents contextes de communication



- Adoptez une attitude claire, ancrée et positive au moment de vous exprimer
- Affirmez une clarté d'expression dans votre milieu aussi bien professionnel que familial
- Sachez exprimer un point de vue quel que soit votre public
- Grandes salles et petites assemblées, comment s'adapter intelligemment.
- Transformez les questions gênantes en opportunité.

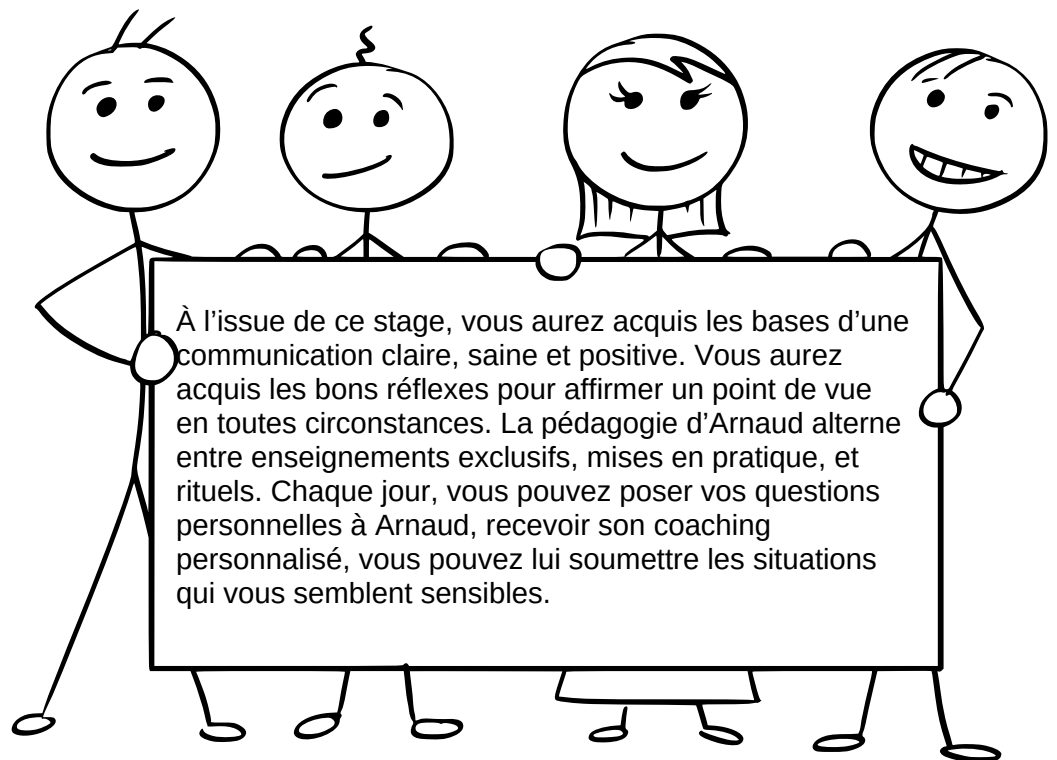


# Au programme

## Maîtrise de soi et gestion des situations délicates



- Soyez toujours le maître du temps, même sans montre !
- Affirmez vos capacités à vous positionner, à poser vos limites, à exiger dans la bienveillance, le lien et la transparence
- Sachez passionner votre auditoire quel que soit le sujet
- Ancrage, respiration, regard, comment rester stable en vous affirmant
- Incarnez les bases de l'art oratoire et le secret des grands orateurs.



# Informations pratiques

Un lieu magique pour une transformation en douceur



## LIEU DU STAGE

Moulin de Beaupré  
1 rue de Beaupré  
89570 SOUMAINTRAIN

Gare à proximité : Saint Florentin Vergigny

## DATES ET TARIFS

Du 15 au 18 mai 2025 (Arrivée 16h - Départ 16h)

Tarif : 2480 € au lieu de 3200 € TTC\*, chambre partagée en pension complète, taxe de séjour incluse  
Professionnel

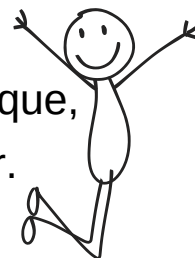
*\*Inclus dans le parcours en ligne OPSD de la formule n°4*

## INTERVENANTS

*Arnaud Riou*

Expert en communication, conférencier, auteur, réalisateur

La pédagogie d'Arnaud Riou, très pragmatique, reste toujours inspirante et riche en humour.



# Arnaud Riou



## Expert en communication et développement personnel

Tour à tour comédien, metteur en scène, réalisateur, animateur et réalisateur radio, auteur de 20 ouvrages publiés dans dix pays, dont "Oser parler et savoir dire", Arnaud Riou anime des stages de communication depuis plus de trente ans. Il a accompagné des managers, des orateurs, des conférenciers et a formé à ce jour plus de 40 000 personnes à la communication. Fondateur de l'Académie de l'Acte © et du Moulin de Beaupré, il œuvre à une communication pérenne dans la famille comme dans le monde. Il a donné plusieurs milliers de conférences dans le monde. Ses chroniques et ses vidéos sont suivis par plus de 500 000 personnes. Il a réussi à imposer un style direct, accessible et toujours teinté d'humour.

Il s'appuie sur sa pédagogie exclusive, la Voie de l'Acte ©, une voie pragmatique, concrète, qui favorise la mise en expérience permanente pour un résultat immédiat



*"Je crois que c'est l'une des plus belles définitions de l'amour : c'est de permettre à l'autre d'être pleinement qui il est. Et bien écouter, ça permet à l'autre d'être pleinement qui il est."*