



STAGE PRESENTIEL

# LIBEREZ VOTRE VOIX

Programme

Proposé par l'ACADÉMIE *de l'Acte*  
Fondée par *Arnaud Riou*

# *Libérez votre voix, Celle qui ouvre la voie du cœur*

---

- Et si nous levions les obstacles et blocages pour oser dire, parler, chanter ?
- Et si nous améliorions nos consciences corporelles, respiratoires et vocales ?
- Et si nous activions notre joie et notre bien-être pour libérer notre pouvoir créateur ?



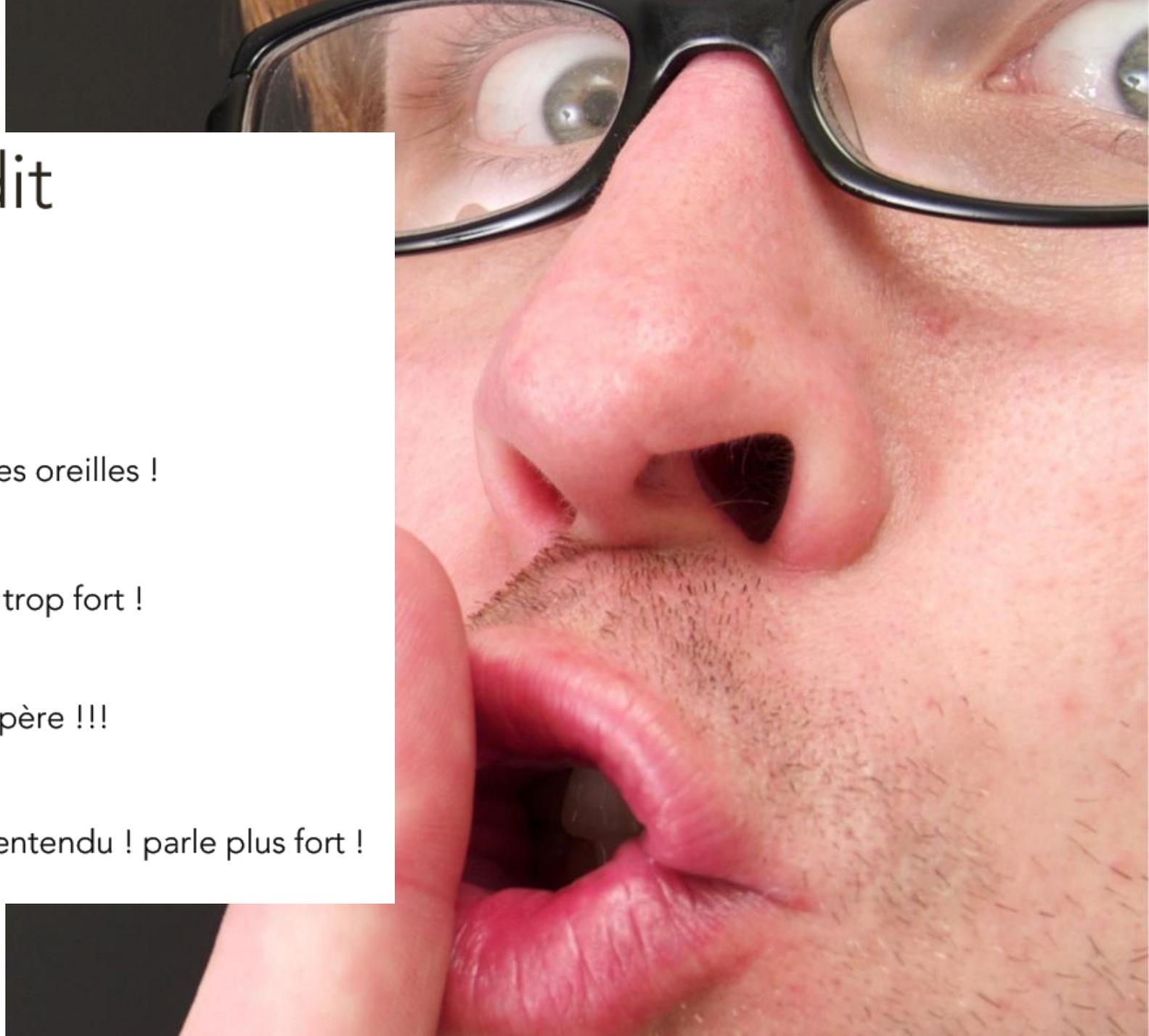
# Vous ressentez

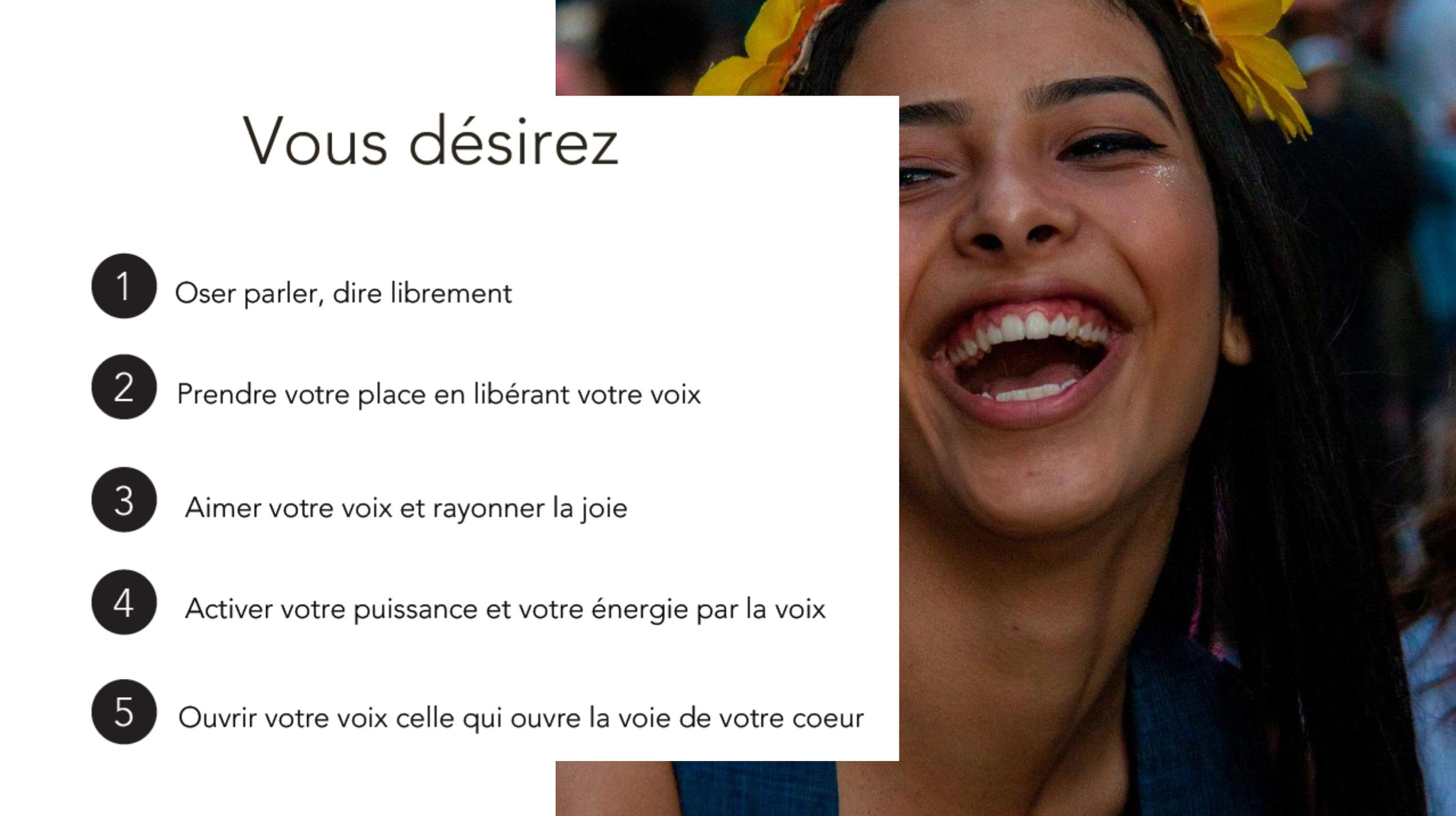
- 1 Votre gorge serrée quand vous prenez la parole
- 2 Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement
- 3 Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée
- 4 Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît
- 5 Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre



# On vous a dit

- 1 Tais toi quand tu parles !
- 2 Tu chantes faux ! , tu me casses les oreilles !
- 3 On n'entend que toi ! , tu parles trop fort !
- 4 Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!
- 5 Qu'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu ! parle plus fort !





# Vous désirez

- 1 Oser parler, dire librement
- 2 Prendre votre place en libérant votre voix
- 3 Aimer votre voix et rayonner la joie
- 4 Activer votre puissance et votre énergie par la voix
- 5 Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur

## Descriptif du stage



- ♥ Cercle de Paroles
- ♥ Exercices de Sophrologie
- ♥ Méditation guidée
- ♥ Pratique du chant libre et spontanée
- ♥ Découverte de l'Appareil Phonatoire
- ♥ Activation des Chakras
- ♥ Pratique du Chant Guérisseur et des Mantras
- ♥ Concert KEA Music offert le samedi soir

## Nouveautés

### Les Soins Sonores KEA Music offerts à tous les participants

Dynamisation des cellules pour le corps :

- ☼ Bain de gong (Céline)
- ☼ Bain d'onde 432 hertz (Jean-René)

Alignement et ancrage pour le coeur :

- ☼ Soins au tambour et voix (Céline et Jean-René)

Élévation vibratoire pour l'esprit :

- ☼ Immersion sonore



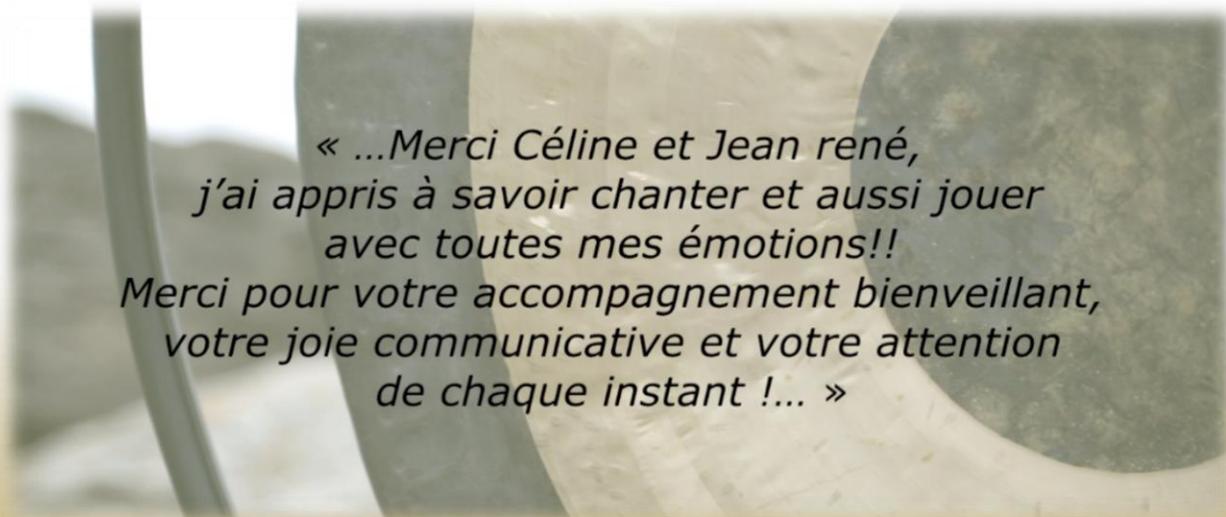
Un accompagnement *unique, holistique* et *personnalisé* pour se reconnecter à son âme et ainsi déployer toute sa puissance créatrice, son énergie d'entreprendre et être *pleinement acteur de sa vie personnelle et professionnelle*, grâce à la sonothérapie, la sophrologie, la pratique des sons et de la voix.

Ils ont suivi le stage ...



*«...C'était... Whaou...!  
...Hautement vibratoire, riche en émotions,  
en synchronicités qui n'ont cessé  
de s'enchaîner tout le week end  
et pour tous les participants ! ...»*

Ils témoignent [en vidéo ici](#)



*« ...Merci Céline et Jean René,  
j'ai appris à savoir chanter et aussi jouer  
avec toutes mes émotions!!  
Merci pour votre accompagnement bienveillant,  
votre joie communicative et votre attention  
de chaque instant !... »*

## Les animateurs



- **Céline Peltier** *Chanteuse, sonothérapeute, sophrologue*



Céline est chanteuse, coach vocale, sonothérapeute, sophrologue, et Enseignante de la Voie de l'Acte depuis 2018 « Approche Consciente de la Totalité de l'Etre » créée par Arnaud Riou. De par ses diverses et riches expériences, dans le domaine de la musique et du développement personnel, elle a développé sa méthode afin d'accompagner toutes les personnes qui désirent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur. Tous ces outils font de Céline une artiste complète, une accompagnante unique et une thérapeute sensible, audacieuse, pleine de vie et créative. Céline aime transmettre ses connaissances, ses outils et surtout son expérience au service de la découverte et de l'apaisement de votre être profond. Son mantra « Cœur, corps, esprit alignés pour libérer votre voix, se sentir libre et rayonner ».



- **Jean-René** *Compositeur, arrangeur, musicien-chanteur, sound healer*



Avant tout un homme, un père de 5 cinq enfants et même grand-père, artiste, musicien pianiste, chanteur et amoureux de la nature et du vivant, Jean-René traverse des épreuves dans sa vie. Il devient vite autonome et commence à exercer son métier de Pianiste Chanteur à Paris. Il crée une agence événementielle dont le succès est assez rapide. Il goûte aux joies et aux difficultés de l'entrepreneuriat, à l'abondance. Il invente, il innove, il apprend tout en continuant en parallèle son métier de musicien. Puis il perd tout mais « gagne » de belles leçons de vie : retour sur soi, introspection, remise en question, vie dans la voiture tout en gardant un lien précieux pour lui : ses enfants. Après un travail personnel, la musique (et l'amour!) revient sur sa route. Avec sa compagne Céline Peltier, ils forment un duo et jouent dans les palaces en Suisse, les hôtels, les soirées privées, dans la rue. La vie d'artiste reprend, jusqu'en 2010 où Jean-René s'accorde une pause pour faire une partie du chemin de Compostelle en solo, un vrai cheminement intérieur. Baigné par le Blues, le Jazz et la variété, Jean-René s'ouvre à une approche musicale basée sur la vibration fréquentielle des notes, des vibrations guérisseuses, et leurs influences sur les organismes vivants. C'est ce qu'il partage aujourd'hui dans les ateliers, stages, conférences portés par KEA Music.

## Dates et horaires du stage

- Du vendredi à 16h au dimanche à 16h.
- Arrivée à partir de 15h

## Lieu du stage

- Moulin de Beaupré 1 rue de beaupré 89570 Soumaintrain France  
Lieu d'inspiration et de ressourcement, éthique et écologique, créé par Arnaud RIOU

## Hébergement

- Hébergement en chambre partagée en pension complète (cuisine végétarienne, locale et bio)
- Possibilité de logement dans **la Cabane dans les arbres, la Cabane du trappeur** selon disponibilité et avec un supplément de 80 € par personne et par nuit, sur demande auprès de Lorine [moulin@riou-communication.com](mailto:moulin@riou-communication.com)

## Prix du stage

- **810 € TTC \* par personne** – inclus stage, hébergement en pension complète, taxe de séjour ( \* à titre indicatif )

## Modalité d'inscription

- Informations sur le site de l'Académie de l'Acte @ [www.academiedelacte.com](http://www.academiedelacte.com) ou sur [la boutique](#) de l'Académie de l'Acte ©



## Informations pratiques

- Un carnet pour prendre des notes
- Tenue souple
- Tambour si vous en avez un
- Tenue chaude + chaussures + plaid pour s'asseoir dehors



*Une feuille de route détaillée vous sera envoyée 15 jours avant le début du stage.*

## Informations utiles

- En voiture  
Inscrire simplement sur le GPS : Moulin De Beaupré 89570 Soumaintrain  
Tous les GPS et Waze vous amènent directement à la porte du moulin.

- En train  
Gare de Saint Florentin Vergigny  
Attention : il faut réserver un taxi à l'avance  
Taxi : Azur Abba 03 86 43 73 73  
Le Moulin de Beaupré est à 15 minutes de la gare.

- Covoiturage  
Un lien vous sera envoyé 15 jours avant pour proposer ou réserver un covoiturage.