



STAGES PRESENTIELS

**REVEILLEZ LE  
CHAMAN QUI  
EST EN VOUS**

Programme

*Trilogie*

Proposé par l'ACADÉMIE *de l'Acte*  
Fondée par *Arnaud Riou*

L'ACADÉMIE *de l'Acte* propose

# La Trilogie

Acte 1 *Révélation*

Acte 2 *Transformation*

Acte 3 *Célébration*

“

En Octobre 2006, Arnaud RIOU fonde La Voie de L'Acte© Approche Consciente de la Totalité de l'Être et l'Académie de L'Acte©.

A travers les programmes Jouer le rôle de sa vie, Mission de vie, mission d'âme, Réveillez le chaman qui est en vous, Les Nouveaux sages, Oser parler et savoir dire, Arnaud et les enseignants de l'Académie ont accompagné plus de 30 000 personnes sur nos stages en présentiel.

Aujourd'hui, pour explorer, dans un même cursus, la richesse de ces sujets complémentaires, qui touchent autant à notre vie quotidienne qu'à notre spiritualité, nous proposons une trilogie en trois étapes : La révélation, la transformation et la célébration

La Voie de l'Acte© s'inspire de l'art dramatique, du chamanisme, de la méditation et des arts martiaux. Cette approche réellement holistique aborde les dimensions physique, émotionnelle, énergétique, relationnelle et spirituelle de l'être. C'est une approche de transformation de l'intérieur vers l'extérieur. Se transformer soi-même pour transformer notre environnement.

Bien que vous puissiez ne participer qu'au premier volet ; en suivant les trois modules, la trilogie vous permet, dans un processus évolutif, de vous révéler, de vous transformer pour mieux célébrer.



Acte 1

# Révélation

# Programme

“

Un processus de révélation est intime et propre à chacun. On révèle une formule magique, un secret de famille, un tabou. On se révèle aussi en découvrant son talent, sa vocation. Un accident, une maladie, une épreuve peuvent révéler le sens de notre vie. Un burn-out révèle les limites que nous n'avons pas su poser. On révèle sa vocation, un choix que nous aimerions assumer.

Et puis, on peut se révéler à soi-même, briser la gangue qui nous enferme, tomber le masque et révéler le diamant de notre véritable nature. On se réveille, on se relève, et à la même seconde on se révèle.

Alors que nous cherchions l'amour, la sécurité, la reconnaissance, à l'extérieur de nous, lorsque notre âme révèle sa lumière, plus rien ne nous manque, nous sommes prêts à transformer notre existence.

Les thèmes évoqués ne sont donnés qu'à titre indicatif. Nous avons le réflexe dans notre culture moderne à aimer remplir notre agenda et avons la sensation que nous apprenons mieux si nous apprenons plus. Il est parfois préférable de se concentrer, lors d'un stage sur un ou quelques thèmes qu'Arnaud explore plus profondément pour vous permettre de mieux les intégrer. De plus, le chamanisme est une invitation à lâcher prise quant à ses attentes, de façon à pouvoir intégrer ce qui est dans l'instant et qui se révèle généralement comme plus juste pour tous.



- Ressentir ce qui en vous a besoin de se révéler
- Se relier à son âme, sa vibration, sa vocation, sa mission
- Décrypter son histoire personnelle, le sens de vos obstacles, de vos défis, de vos rencontres
- Harmoniser votre corps physique émotionnel et énergétique
- Comprendre les messages et synchronicités qui vous parviennent
- Développer ses cinq sens pour révéler le sixième
- Acquérir une stabilité émotionnelle, et énergétique
- Intégrer le sens du sacré dans vos journées
- Incarner avec vous et votre entourage une communication authentique et pérenne
- Renforcer ancrage et enracinement
- Retrouver la puissance de votre authenticité
- Se libérer du regard de l'autre
- Identifier les situations et relations toxiques et s'en libérer
- Retrouver le pouvoir de décider, d'agir, et de vous positionner
- Révéler la connexion avec votre âme, vos guides et le monde invisible

*Ce programme est donné à titre indicatif et peut être revisité selon le potentiel et l'énergie de l'instant.*

# Transformation



# Programme



Après avoir révélé, nous transformons ce qui a besoin de l'être. Nous passons à l'acte. Nos croyances, avant tout, nous limitent dans notre existence.

Ce sont elles qui nous empêchent d'incarner notre vraie nature. Nous avons besoin de les identifier pour incarner le métier, la relation amoureuse, l'abondance, ou la spiritualité qui nous correspond.

Dans ce module, nous explorons nos ressources, nous décryptons si notre métier, nos relations, notre lieu de vie, sont en phase avec nos valeurs profondes. Nous reprogrammons ce qui a besoin de l'être. Nous nous engageons dans un changement de paradigme.

ns



- Rassembler son énergie pour œuvrer, se protéger, se purifier
- Découvrir ou renforcer son guérisseur intérieur
- Affiner sa compréhension des messages de son âme
- Aborder le recouvrement d'âme, la réparation de l'histoire
- Explorer les pouvoirs de l'intention, de la guérison
- équilibrer les cinq éléments et la roue de médecine dans son quotidien
- Intuition, prémonition, médiumnité, comment les utiliser en gardant son ancrage
- Rituels de reprogrammation au quotidien : comment les intégrer
- Incarner sa légende personnelle et son histoire de vie
- Se familiariser avec les rituels de nettoyage, de purification, de vision et de protection.
- Intégrer la magie dans votre quotidien
- Développer la présence corporelle, le ressenti, l'instinct
- Stabiliser l'énergie de vos corps sensibles, chakras et mana

# Célébration

# Programme



Le troisième module de la trilogie a lieu au Moulin de Beaupré, en Bourgogne, sur le site fondé par Arnaud RIOU.

Limité à un petit groupe de 18 personnes, vous pourrez évoquer plus intimement les leviers de votre propre histoire et explorer, avec Arnaud, vos voies de transformation.

Ce stage est le moment de célébrer ce qui a besoin de l'être, de vous asseoir dans une pratique quotidienne et de rendre grâce à la beauté de votre incarnation.



- Percevoir et décrypter le message des guides, des ancêtres, des anges
- Distinguer les synchronicités des coïncidences
- Établir le lien avec ses animaux de pouvoir
- Intégrer les dimensions des mondes d'en haut, des mondes d'en bas, des mondes du milieu
- Se familiariser avec les notions de voyage intérieur
- Confectionner des outils de pouvoir (sac médecine ou bâton de pouvoir)
- Veiller le feu sacré
- Rencontrer le tambour, son rôle, sa fonction, son pouvoir
- Appréhender le pouvoir guérisseur des mains

# La Trilogie

## Foire Aux Questions

Réponses d'Arnaud RIOU

### ? **Qu'en est-il du programme ? Est-il amené à évoluer au fil des sessions ?**

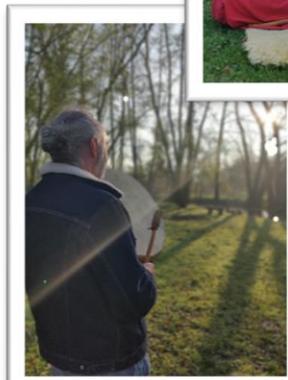
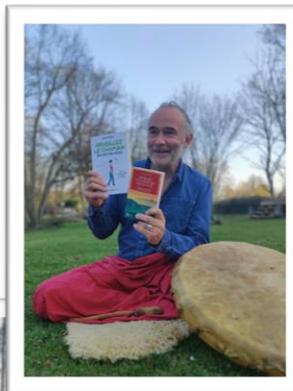
Nous aimons dans notre culture moderne remplir notre agenda, connaître le détail du programme et si possible, que celui-ci soit le plus complet et diversifié possible. Comme la tradition chamanique, la Voie de l'Acte© s'appuie, en revanche, sur ce qui vibre dans l'instant. C'est une invitation à lâcher prise quant à ses attentes, à se laisser surprendre et vivre la plénitude de l'instant présent. En fonction de l'énergie du groupe, de la situation, des inspirations, des questions posées Arnaud adapte toujours son enseignement pour que chaque session soit unique. Les thèmes évoqués ici le sont donc à titre indicatif.

### ? **Qu'en est-il de l'hébergement ? Doit-on s'occuper de notre hébergement ?**

Un stage est processus global. Nous choisissons avec soin les lieux qui nous accueillent. Il s'agit toujours de lieux dédiés dans des environnements d'exception. Cela fait partie de la transformation. Tous les lieux que nous sélectionnons proposent une nourriture exclusivement végétarienne. Les hébergements sont confortables et l'environnement sans nuisance. Le stage est une véritable immersion. Nous vous accompagnons tout le long de votre inscription pour faciliter votre venue.

### ? **Vais-je retrouver les thèmes de vos livres dans vos stages ?**

Oui, bien sûr, tous les thèmes évoqués dans mes livres, essentiellement Réveillez le chaman qui est en vous, Jouer le rôle de sa vie et Se révéler (parution Albin Michel sortie septembre 2022) se retrouvent dans la Trilogie. Un livre est une opportunité de ressentir un thème, un stage est une opportunité de l'expérimenter en situation réelle.



### ? **Qu'en est-il du chamanisme ? Apprend-on à être chaman ? Utilisez-vous des substances ?**

Depuis le succès de mon livre Réveillez le chaman qui est en vous, je reçois chaque jour de nombreux messages d'hommes et de femmes qui veulent être reconnus chamans ou croient l'être. Le chamanisme est une voie exigeante et l'apprentissage de toute une vie. Elle n'est réservée qu'à quelques-uns. De plus, on ne s'autoproclame pas chaman. Dans toutes les traditions authentiques, ce sont les anciens, les sages, la communauté, ou les esprits qui choisissent le chaman. Une fois reconnu, débute pour l'apprenti chaman une initiation qui va se dérouler sur des années. Ce n'est pas la vocation de ce stage. En revanche, de la même façon que l'on peut apprendre à se maintenir en bonne santé sans être médecin, ou prier sans être prêtre, nous explorons dans ce stage comment gagner en autonomie spirituelle en s'appuyant sur les traditions chamaniques. Nous n'utilisons aucune plante médecine dans les stages.

### ? **Qu'en est-il de la taille des groupes : J'ai besoin d'intimité, les groupes ne sont-ils pas trop nombreux ? Pourrai-je parler directement avec Arnaud ?**

Vous réaliserez dans le stage Révélation (ouvert à 80 à 100 personnes) que la taille du groupe peut être inversement proportionnelle à la qualité d'intimité obtenue. Les rituels, la diversité des histoires, l'intensité des exercices proposés par Arnaud mettent en lumière une grande richesse d'humanité. Vous rejoignez une communauté d'hommes et de femmes ouverts, bienveillants et inspirants. La structure est particulièrement sécurisée. Vous pourrez ainsi évoquer durant le stage tous les sujets personnels qui vous tiennent à cœur. La structure permet surtout de rentrer en intimité avec soi-même. Le stage Transformation est, lui, ouvert à 40 à 50 personnes pour permettre de rentrer plus en détail sur vos chemins de transformation. Enfin, le dernier opus, ouvert à 18 personnes Célébration, vous permettra, une fois accomplis les deux premiers pas, de vivre l'expérience du Moulin de Beaupré en Bourgogne, dans l'intimité de ce lieu de vie que j'ai fondé. Dans tous les modules, il est possible d'évoquer avec moi les questions qui vous taraudent..

# Déroulement du stage

Les journées alternent enseignements d'Arnaud, rencontres, temps de parole, exercices, mises en situation, rituels, méditations. Tout l'événement est mis en scène pour vivre intensément cette rencontre dans la légèreté, dans la profondeur, dans l'humour et dans l'authenticité.

Le stage animé par Arnaud assisté des enseignants de la Voie de l'Acte© se déroule sur un site d'exception au cœur d'une nature préservée de plusieurs hectares. Vous êtes hébergés sur place. Les repas sont préparés avec soin dans une cuisine bio et végétarienne.

Arnaud RIOU transmet une spiritualité qui se nourrit du chamanisme, de la méditation, du Bouddhisme et des arts martiaux. Nous considérons l'être humain dans sa globalité corps, cœur, esprit dans une approche loin de tout dogme, pragmatique et accessible à tous. Nous ne consomons aucune substance durant ces sessions.



- Acte 1 *Révélation* GROUPE 80 À 100 PERSONNES
- Acte 2 *Transformation* GROUPE 40 A 50 PERSONNES
- Acte 3 *Célébration* GROUPE 20 PERSONNES



# Journée type

- 8h- 9h : éveil corporel avec Arnaud et son équipe
- 9h - 10h /10H30 : petit déjeuner
- 10h/10H30 - 12H30 /13h : enseignement et pratique d'Arnaud Riou accompagné des enseignants de la voie de l'Acte©.
- 13h : Déjeuner
- 14H/14H30 : dédicace.
- 15h /15H30 - 19H30 /20H : Enseignement et pratique d'Arnaud Riou accompagné des enseignants de la voie de l'Acte©.
- 20h : Repas - fin de la journée

⚠ Ce programme n'est qu'une suggestion et peut être soumis à des changements

## Equipements

La plupart des pratiques se passe en extérieur.

Nous vous invitons à prévoir selon la météo du moment :

- Des vêtements souples et chauds
- Une robe de cérémonie, une jupe, un paréo (pour les femmes), un foulard pour ces messieurs
- Du tabac à rouler (pour une offrande, pas pour fumer) en cas de cérémonie.
- Un foulard (pour se bander les yeux ou la tête)
- Un carnet pour noter
- Une paire de chaussures pour l'extérieur, voire des bottes
- Un plaid si possible imperméable et coussin pour s'asseoir à l'extérieur
- Des vêtements pour l'extérieur étanches et chauds
- Des chaussons pour la maison
- Une gourde
- Des objets que vous souhaitez charger (tambour, pendule, pierre,...)
- Vos tambours si vous en avez



## Rythme du stage

Le stage commence à 16h et finit à 16h.



Si vous souhaitez arriver la veille ou en début d'après-midi, nous vous communiquerons les coordonnées du lieu au plus tard deux semaines avant le début du stage, pour que vous puissiez vous mettre en contact directement avec le lieu pour voir les possibilités.



Nous contacter : [stages@riou-communication.com](mailto:stages@riou-communication.com)

# Tarifs & Hébergement

STAGES  
Acte 1

## Révélation

Durée : 4 jours  
Tarif (à titre indicatif) :  
• 580 € TTC pour 4 jours / 3 nuits  
Lieu : en France, divers lieux possibles (cf. page suivante)

- ★ Le tarif n'inclut pas l'hébergement en pension complète qui sera à régler directement au lieu d'accueil du stage.

STAGES  
Acte 2

## Transformation

Durée : 4 jours  
Tarif (à titre indicatif) :  
• 580 € TTC pour 4 jours / 3 nuits  
Lieu : en France, divers lieux possibles (cf. page suivante)

- ★ Le tarif n'inclut pas l'hébergement en pension complète qui sera à régler directement au lieu d'accueil du stage.

STAGES  
Acte 3

## Célébration

Durée : 3 jours  
Tarif (à titre indicatif) :  
• 910 € TTC pour 3 jours / 2 nuits  
Lieu : Moulin de Beaupré 89570 Soumaintrain France

- ★ Le tarif inclut l'hébergement en pension complète (cuisine bio végétarienne) et la taxe de séjour.



L'hébergement en pension complète se fait **toujours sur le lieu même du stage**. Il est automatiquement **réservé** lors de votre inscription au stage.



# Les lieux de stage

Les tarifs des hébergements sont consultables sur le site de chaque lieu où nous sommes accueillis, de même que les modalités d'accès .

**Hameau de l'étoile** Route de Frouzet, 34380 Saint-Martin-de-Londres  
<https://www.hameaudeletoile.com/hebergement-groupes.html>

**Domaine du fan** 87360 Verneuil-Moustiers, France  
<https://www.domainedufan.com/votre-hebergement/>

**Domaine du taillé** 1150 chemin du Taillé, 07200 Vessey  
<https://www.domainedutaille.com/interieur-et-exterieur/reservation-en-ligne/>

**Moulin d'Ozon** 175 Rte de Gaude, 07200 Saint-Étienne-de-Fontbellon  
<https://moulinozon.com/>



Pour savoir où se déroulent nos stages, consultez ce lien :  
<https://academiedelacte.com/stages-voie-de-lacte/>  
Les lieux peuvent varier chaque session et chaque année



STAGES  
Acte 1 & 2

Revélation  
Transformation



- Vous serez logé(e) en pension complète sur le lieu même du stage. Votre hébergement est **automatiquement réservé** lors de votre inscription au stage.
- L'hébergement sera **à régler directement sur place ou en ligne** auprès des responsables des lieux de votre stage.
- Suite à votre inscription confirmée en ligne, **vous pourrez effectuer le choix de votre chambre selon les possibilités et disponibilités.**

Les lieux de stage

# Le Moulin de Beaupré

[www.moulindebeaupre.com](http://www.moulindebeaupre.com)

STAGES  
Acte 3

*Célébration*



# Réveillons le chaman en nous !



“

Si, nous ne pouvons pas devenir chaman en un week-end, je constate aussi combien d'hommes et de femmes n'osent pas explorer les frontières de la conscience, par différentes peurs, dont la peur d'assumer leur spiritualité.

Pourtant, le chamanisme est riche d'une vision et d'outils puissants qui peuvent aider chacun dans notre monde moderne, sans vivre dans les steppes de Mongolie, ou dans les forêts amazoniennes.

Nous pouvons tous prier, sans pour autant être prêtre. Nous pouvons méditer, sans être moine, prendre soin de notre santé sans être médecin et manger sainement, sans être cuisinier. Il en est de même du chamanisme.

La fonction de chaman est réservée à quelques-uns. En revanche, nous avons tous accès aux fascinants pouvoirs que nous offre la voie chamanique.

*Arnaud Riou*

\* L'ouvrage *Réveillez le chaman qui est en vous*, sorti en 2016 est publié [aux éditions Harmonie Solar](#). Il a été réédité en format poche chez J'ai lu. Il est déjà vendu à plus de 100 000 exemplaires de par le monde.





# Avertissement

Il ne s'agit pas dans notre approche du chamanisme, de chercher à vivre des expériences paranormales, d'acquérir des superpouvoirs, ou de vivre dans une autre dimension. Au contraire, le chamanisme est une pratique très ancrée dans son environnement qui demande à prendre conscience de nos réelles facultés et de les incarner pour vivre en paix.

Notre approche du chamanisme est une approche holistique. Arnaud RIOU s'inspire autant dans sa transmission du chamanisme, que des arts martiaux, de la méditation, que d'autres outils issus d'une approche moderne de l'esprit.



# Les animateurs

- **Arnaud Riou**

*Arnaud RIOU* consacre sa vie à établir des ponts entre la sagesse des peuples premiers et le monde moderne. Il intervient notamment auprès des chefs d'entreprise, des dirigeants et anime des stages partout dans le monde.

Pendant 15 ans, il a reçu les enseignements de maîtres tibétains au cours de ses voyages en Inde et au Tibet, notamment auprès de Togden Rimpoché, Garchen Rimpoché, Kyanchak Lama, Dudul Dorje dont il est l'assistant plusieurs années. Il suit pendant une quinzaine d'années les retraites de méditation et prend refuge en 1995 avec son Eminence Garchen Tripul Rimpoché lama de tradition Drikung Kagyu. Il explore le chamanisme notamment au cours de ses voyages en Mongolie.

Lors d'un voyage en Mongolie, il est reconnu comme chaman par Grand Mère Ayangat, chamane mongole et chef spirituelle de Gerliin Urgoo et Mongol Tenger Unen.

*Arnaud RIOU*, au fil des années, entretient des liens intimes avec des chamans de Mongolie, d'Amazonie, de Nouvelle Zélande et d'autres différentes traditions.

Il est le fondateur de la Voie de l'Acte©, et a créé le Moulin de Beaupré en Bourgogne, Il est l'auteur de 15 ouvrages parus dans 8 pays et le réalisateur du film Etugen. Depuis 30 ans, sa motivation reste intacte : transmettre la sagesse des peuples premiers au monde moderne.



- **Les enseignantes de la Voie de l'Acte©**

Selon les stages, Arnaud Riou est assisté des enseignantes ou praticiennes, qui ont suivi le cursus professionnel et sont certifiées coachs de la Voie de l'Acte©

*Sandrine Jobin*



*Alexandra de Fenoyl*



*Aurélie Dumas*



*Héloïse Coppée*



# Votre contact

L'académie de l'Acte

Arnaud RIOU

MOULIN DE BEAUPRÉ



[stages@riou-communication.com](mailto:stages@riou-communication.com)



07 80 91 53 33

[arnaud-riou.com/ensemble-des-stages/](http://arnaud-riou.com/ensemble-des-stages/)

ACADÉMIE de l'Acte