

# Congruence

. Formation  
professionnelle pour  
coachs, thérapeutes,  
formateurs,  
accompagnants du  
bien-être .

---

ACADÉMIE *de l'Acte*



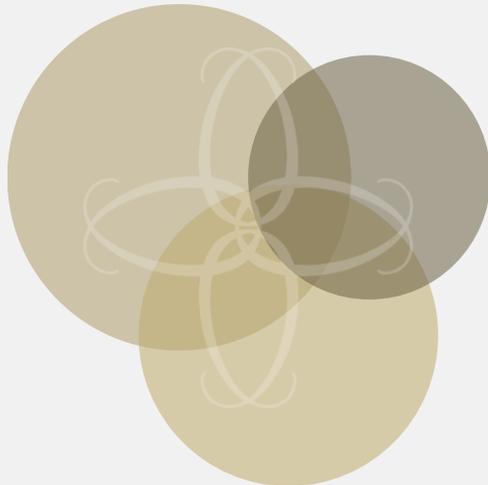
# Congruence

## L'épine dorsale de tout professionnel de la relation

---

La qualité d'un professionnel de la relation se mesure autant à son savoir-faire qu'à la façon dont lui-même incarne ce qu'il transmet. C'est ce qu'on appelle la congruence. Pour un professionnel, cette congruence est sa colonne vertébrale.

La PNL, l'hypnose, la naturopathie, le coaching, le massage, aussi efficaces soient-ils, ne sont que des outils. La qualité d'un outil ne se conjugue qu'avec la confiance, la stabilité et la bienveillance de celui qui souhaite l'utiliser.



« Pendant dix ans, j'ai accompagné et supervisé dans mon cabinet parisien des coachs, des thérapeutes, afin qu'ils rayonnent dans le métier qu'ils avaient choisi.



Pour beaucoup, ce métier est une vocation. La motivation est sincère, pour autant, beaucoup ne se sentent pas légitimes, n'osent pas assumer ce qui les rend uniques, peinent parfois à se faire payer leurs séances, ou à diffuser sur les réseaux sociaux.

Quels que soient les outils qu'utilise un professionnel de l'accompagnement, c'est sa posture qui définit son action. On choisit un thérapeute, ou un coach, car on sent qu'il est stable, solide, inspirant. J'ai élaboré le parcours Congruence il y a dix ans. Il est dédié aux professionnels de l'accompagnement.

C'est l'un des rares programmes que j'accueille en présentiel au Moulin de Beaupré, en Bourgogne, et que j'anime, en petit comité avec mon équipe. Ce programme permet d'explorer et de pacifier pleinement sa propre histoire, pour pouvoir accompagner l'histoire de nos patients.

L'approche pédagogique est celle de la Voie de l'Acte, Approche Consciente de la Totalité de l'Être, une approche qui s'inspire des arts martiaux, de la méditation, de l'art dramatique et du chamanisme.

Les journées enchaînent enseignements, rituels, exercices, mises en situation, partages, échanges.

Aujourd'hui, avec 40 000 personnes formées à la Voie de l'Acte et plus de 300 thérapeutes initiés ou praticiens Congruence validés, nous avons non seulement le recul nécessaire pour offrir un accompagnement adapté aux enjeux de notre époque, mais aussi la structure pour proposer un parcours sur deux ans aussi intense qu'accessible. »



Vous vous êtes déjà formé, vous avez une vision, un projet et une direction clairs et définis. Pourtant, malgré vos efforts et votre envie de contribution,



– vous ne vous sentez pas assez légitime, vous n'assumez pas vos capacités, vous n'osez pas vous montrer, vous avez du mal à vous sentir aligné



– vous ne parvenez pas à trouver votre place, à contribuer au monde et à matérialiser votre projet



– vous souhaitez débloquer votre activité, cesser de stagner



– vous n'osez pas vous mettre en avant, communiquer, assumer votre présence sur les réseaux sociaux.

À qui  
s'adresse ce  
parcours ?

---

*Ce parcours de deux ans est une voie privilégiée de développement personnel et professionnel qui vous permettra de déployer votre posture et votre activité dans la congruence.*

# Session Congruence

# DRAGON

---

À destination des coachs, formateurs, thérapeutes, professionnels de l'accompagnement en activité.

Vous animez des stages, des groupes, vous recevez en consultation et vous ressentez le besoin d'évoluer, d'atteindre l'excellence dans votre accompagnement, d'incarner votre congruence.



Contactez dès maintenant

*Alexandra*

pour poser votre candidature.

 07 80 91 53 33

 [stages@riou-communication.com](mailto:stages@riou-communication.com)





Ce cursus conçu par *Arnaud Riou*  
et coanimé avec les enseignantes  
de l'Académie de l'Acte© met  
l'accent sur votre posture et votre  
congruence corps-cœur-esprit.

# Congruence

*Formation holistique sur 2 ans*

---

La Voie de l'Acte © est une véritable voie holistique qui aborde, à travers des outils issus de l'art dramatique, de la méditation, des arts martiaux et du chamanisme, les dimensions physique, émotionnelle, énergétique et spirituelle de l'accompagnant.

- ✦ La formation Congruence se déroule sur 2 ans.
- ✦ Le cursus des deux premières années permet au stagiaire de devenir « Initié Voie de l'Acte © ».
- ✦ Une troisième année optionnelle est possible (sous réserve de qualification d'initié et de candidature validée) pour devenir « praticien Voie de l'Acte © ».

# Congruence

## C'est



Un cursus se déroulant sur deux ans, en présentiel. Il sera composé de 18 participants maximum par groupe. La première année est animée par les enseignantes de la Voie de l'Acte. La seconde année est animée par Arnaud Riou.



Une pédagogie exclusive, la Voie de l'Acte ©, Approche Consciente de la Totalité de l'Être, conçue par Arnaud Riou, qui s'inspire de la méditation, de l'art dramatique, des arts martiaux et du chamanisme



L'alternance équilibrée entre théorie et pratique



Le suivi d'un groupe pendant deux ans



L'implication des enseignants



Le soutien, la bienveillance, l'appartenance, l'intelligence collective du groupe



Des pratiques, des rituels concrets et pragmatiques

Ce cursus  
est pour

*vous*

coachs, thérapeutes,  
accompagnants,  
enseignants, personnels  
soignants  
déjà installés ou en cours  
de transition,

avec une vision, un projet  
et une direction clairs et  
définis.

Congruence n'est **PAS**  
pour vous qui êtes

- ✗ **Sans projet clair et concret, ni direction**  
(Congruence n'est pas là pour vous permettre de finaliser votre projet, nous vous invitons à prendre rendez-vous avec un coach de l'Académie)
- ✗ **Sans formation** (Congruence n'a pas vocation à former au métier de l'accompagnant, mais à vous aider à incarner une posture stable et congruente)



# Congruence

## Programme - 1<sup>re</sup> année

Animée par les enseignantes, assistées des praticiennes de la Voie de l'Acte ©

---

- ✦ Mettre en lumière les leviers qui mèneront vers sa congruence
- ✦ Prendre la mesure de sa responsabilité face aux événements et situations de sa vie pour en devenir acteur
- ✦ Pacifier les événements de sa propre histoire, à travers les outils de la Voie de l'Acte ©
- ✦ Harmoniser et équilibrer ses corps physique, émotionnel et énergétique
- ✦ Explorer et dépasser les tabous et jugements sur les sujets sensibles tels que la naissance, la mort, la sexualité, le couple, l'argent, le corps, la confiance en soi
- ✦ Acquérir une véritable stabilité émotionnelle, une estime et une grande confiance en vous Intégrer le sens du sacré et ses valeurs à ses pratiques
- ✦ Améliorer la qualité de ses relations

# Congruence

## Programme - 2e année

Animée par Arnauð Riou et les enseignantes de la Voie de l'Acte ©

---

- ✦ Vous sentir pleinement légitime dans votre posture d'accompagnant
- ✦ Retrouver la puissance de votre authenticité
- ✦ Retrouver le pouvoir de décider, d'agir, et de vous positionner
- ✦ Découvrir ou redécouvrir votre nature d'accompagnant et votre ADN
- ✦ Établir une relation authentique avec vos consultants, vos patients, vos stagiaires
- ✦ Sortir du triangle infernal et du syndrome du sauveur
- ✦ Poser clairement votre structure et ses limites
- ✦ Développer vos activités dans l'abondance et dans la détente
- ✦ Affirmer une offre claire en lien avec votre ADN d'accompagnant
- ✦ Développer l'impact de vos séances individuelles et collectives
- ✦ Rayonner dans vos animations de groupe
- ✦ Incarner une communication fluide
- ✦ Faire le choix d'une communication qui vous ressemble
- ✦ Développer votre rayonnement et le magnétisme de vos activités

Ce programme est donné à titre indicatif. La formation s'appuie sur les situations proposées par les stagiaires et est donc soumise à modification. Les stagiaires peuvent toute l'année évoquer les sujets qui les concernent. Le programme annoncé n'est pas limitatif, d'autres sujets seront évoqués spontanément en fonction de la dynamique du groupe et des besoins des participants.



# Congruence

« Nous vous suivrons dans le développement de vos activités. Nous vous accueillerons à l'Académie de l'Acte © au Moulin de Beaupré en Bourgogne, à deux heures de Paris, un lieu totalement adapté et aligné avec notre pédagogie, ou dans d'autres lieux de ressourcement pour les sessions en grand groupe. »

---

# Session Congruence DRAGON



Promotion 2025 & 2026

À destination des coachs, formateurs,  
thérapeutes, professionnels de  
l'accompagnement en activité.

2 groupes de 18 participants,  
tous sélectionnés sur candidature.



Contactez dès maintenant

Alexandra

pour poser votre candidature.

 07 80 91 53 33

 [stages@riou-communication.com](mailto:stages@riou-communication.com)



# Congruence

2025 -1re année

Quatre stages - Deux groupes

Animés par les enseignantes et les praticiennes de la Voie de l'Acte ©

## Stage n°1

Dragons 1

06/01/25 au 08/01/25

Dragons 2

13/01/25 au 15/01/25

## Stage n°2

Dragons 1

03/03/25 au 05/03/25

Dragons 2

12/03/25 au 14/03/25

## Stage n°3

Dragons 1

05/05/25 au 07/05/25

Dragons 2

19/05/25 au 21/05/25

## Stage n°4

Dragons 1

02/07/25 au 06/07/25

Dragons 2

09/07/25 au 13/07/25

## Zoom n°1

Dragons 1

23/09/2025 14h30-17h

Dragons 2

22/09/2025 14h30-17h

## Zoom n°2

Dragons 1

17/11/2025 14h30-17h

Dragons 2

20/11/2025 14h30-17h



Lieu de stage

**Moulin  
de Beaupré**  
89570  
Soumaintrain

# Congruence

2026 -2e année

Quatre stages - Deux groupes

Animés par Arnaud Riou et les enseignantes de la Voie de l'Acte ©

## Stage n°1

**Dragons 1**

06/01/26 au 08/01/26

**Dragons 2**

12/01/26 au 14/01/26

## Stage n°2

**Dragons 1**

02/03/26 au 04/03/26

**Dragons 2**

09/03/26 au 11/03/26

## Stage n°3

**Dragons 1**

04/05/26 au 06/05/26

**Dragons 2**

11/05/26 au 13/05/26

## Stage n°4

**Dragons 1**

**Dragons 2**

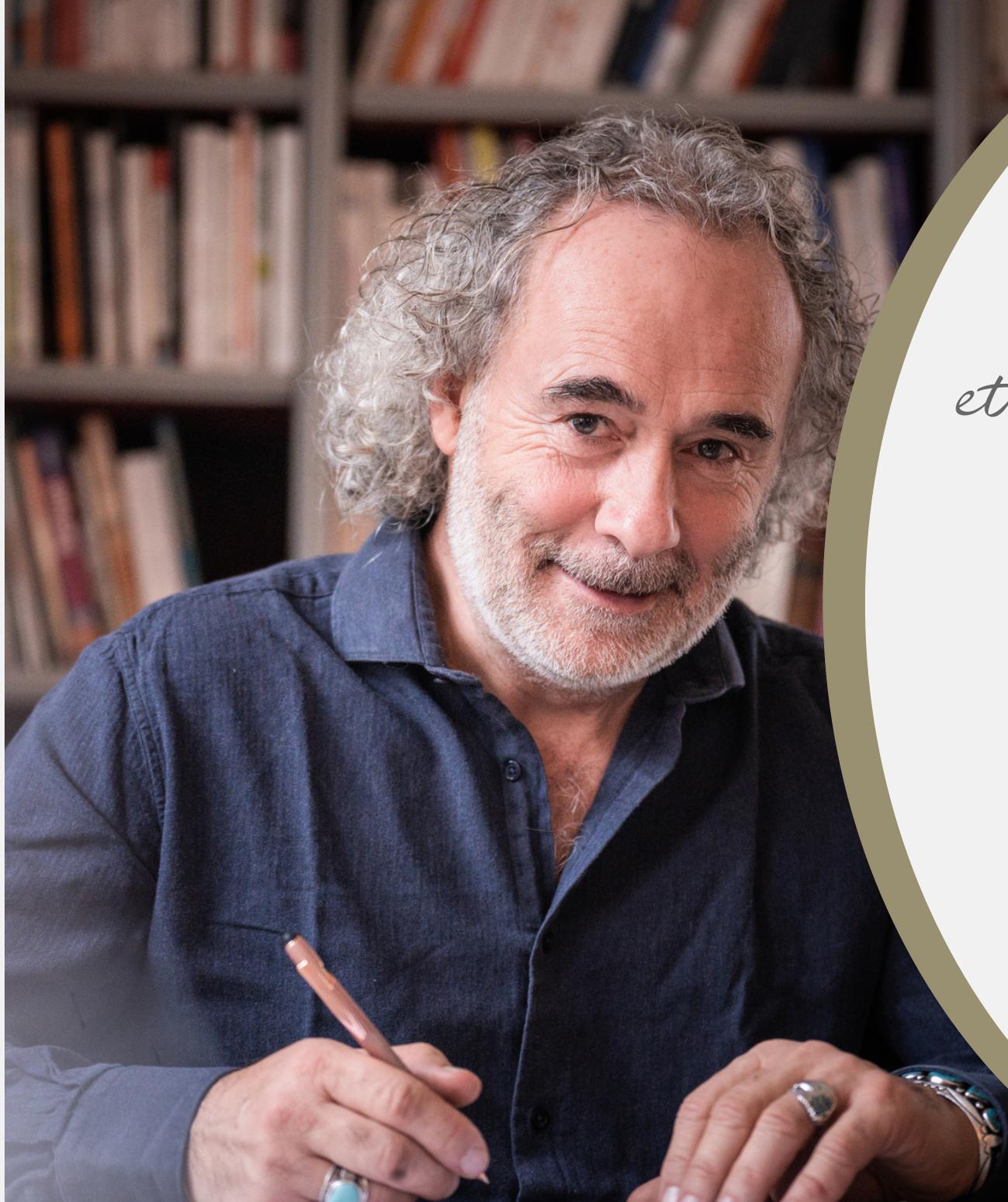
20/07/26 au 24/07/26

Présence obligatoire à toutes les sessions.  
Formation qualifiante du thérapeute « initié à la Voie de l'Acte © » à la fin de la deuxième année, sous réserve de la réussite des évaluations en cours et en fin de formation.



Lieux de stage

**Moulin  
de Beaupré**  
& 4e session  
regroupée  
**en France**



# Arnaud Riou

## et l'ACADÉMIE *de l'Acte*

---

Arnaud Riou anime des groupes depuis trente ans. Il a formé plus de 40 000 personnes lors de 1 000 stages en présentiel, en France et à l'étranger. Il est l'auteur de 20 livres publiés dans 9 pays, dont les best-sellers *Réveillez le chaman qui est en vous*, *La prophétie de l'Aigle et du Condor*, *L'Oracle du peuple animal*. Il a réalisé pour le cinéma le film *Etugen* avec Maud Baignères. Il est le fondateur de la Voie de l'Acte et de l'Académie de l'Acte. Il a créé le Moulin de Beaupré en Bourgogne, un lieu consacré à la spiritualité et à la formation. Il est président de l'association Terre Anima. Il a passé quinze ans de sa vie auprès des maîtres tibétains, des chamans de Mongolie, d'Inde et d'Amérique du Nord. Depuis trente ans, il a à cœur de transmettre la sagesse des peuples premiers au monde moderne. Il a formé et supervisé plusieurs centaines de thérapeutes et de coachs. Il est accompagné par toute une équipe engagée.



## Les enseignantes de la Voie de l'Acte ©



*Sandrine  
Jobin*

La congruence me permet de prendre de la hauteur pour explorer ce que je vis et ainsi pouvoir incarner mes valeurs, mes idéaux, mes amours avec authenticité. J'ai longtemps cru qu'être congruente voulait dire « être parfaite en toutes circonstances » ! Je suis une exploratrice de l'être qui surfe sur l'impermanence de la vie, et parfois l'océan de mon existence est sacrément agité. Les événements que je vis sont comme des vagues m'invitant à plonger dans les profondeurs de mon être afin d'explorer mes contradictions, mes jugements, mes peurs... ce qui m'agace ou me met en colère. Vivre en congruence m'aide à mieux me connaître ; et ainsi je peux incarner ce qui me fait vibrer, ce qui m'anime en toute simplicité et authenticité.



*Christelle  
Karolak*

La congruence, pour moi, c'est une manière de vivre qui nous permet d'aligner nos actes à nos paroles. Plus que cela, la congruence permet d'aligner toutes les dimensions de notre être à l'intention de notre âme. C'est un véritable processus de reconnexion à soi, par le corps, par les émotions, pour être en totale harmonie avec notre être profond. La congruence demande un vrai travail sur soi, en profondeur, pour aller voir autant notre lumière que notre ombre. Elle nous invite à être en accord avec les leçons que notre âme vient expérimenter pour s'élever davantage vers plus de compassion, d'amour et d'ouverture de cœur.



## Les praticiennes de la Voie de l'Acte ©



*Aurélie  
Dumas*

Être congruent, pour moi, c'est s'engager à entretenir au quotidien une cohabitation harmonieuse et équilibrée entre nos différentes parts intérieures : l'adulte, gardien du lieu, les enfants qui résident dans nos espaces les plus intimes, et l'ancien, tout là-haut, qui nous invite avec tendresse à ne plus attendre. Tous ensemble, ils aspirent à vivre d'amour et d'audace. À créer sans limites, avec un brin de folie, le cœur et les mains emplis de douceur, de chaleur et de poésie.



*Héloïse  
Coppée*

La congruence, pour moi, c'est un appel à se redresser ! Presque une autorisation qui vient me rappeler à l'oreille que je peux être alignée, que je peux "marcher ma parole" comme disent les peuples-racines, que je n'ai pas à me couper en deux et que je peux être en lien avec mes valeurs et mes actes. C'est un serment que je me fais à moi-même de rester debout, les racines ancrées dans mon authenticité et les bras en lien avec le monde. Ce mouvement de redressement est à mes yeux libérateur, car il me met au cœur de mes responsabilités et de mes choix, il me sort d'une posture de victime, me pousse à faire la paix avec certaines parties de mon histoire et me met dans la joie d'agir !

# Congruence

## Le coût de la formation

### Formation

1e année

**3 939 €**

13 jours - 91 heures

*Présentiel & distanciel*

2e année

**3 787 €**

12 jours - 84 heures

*Présentiel*

### Hébergement

Au Moulin de  
Beaupré

*En pension complète [cuisine  
végétarienne, biologique et locale]  
& chambre partagées*

Séjour 2 nuits / 3 jours

**328 €**

Séjour 4 nuits / 5 jours

**498 €**

Autre lieu  
d'hébergement

*Concerne le 4e stage  
de la 2e année*

Séjour 4 nuits / 5 jours

**Entre 75 € et 135 €**

*Par nuit en pension complète  
- selon le type de chambre*

\* Tarif hébergement à titre indicatif - soumis à d'éventuelles modifications



# Session Congruence

# DRAGON

## Comment candidater à la formation professionnelle Congruence ?

Promotion 2025 & 2026



1

Vérifier les **prérequis** mentionnés dans les pages ci-dessus

2

Prendre **rendez-vous en ligne** avec Alexandra pour un **entretien préalable** par téléphone qui permettra de répondre à vos questions et de confirmer votre éligibilité



The screenshot shows a booking interface for 'L'Académie de l'Acte Congruence Dragon - RDV avec Alexandra'. It includes a calendar for April 2024 with dates 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25, 29, and 30 highlighted. The interface also shows a 15-minute duration and 'Appel téléphonique' as the service type.

*Alexandra*  
Chargée des relations avec le public

☎ 07 80 91 53 33

✉ [stages@riou-communication.com](mailto:stages@riou-communication.com)

