

STAGE PRESENTIEL

LIBEREZ VOTRE VOIX

Programme

Proposé par l'ACADÉMIE de l'Acte Fondée par Arnaud Riou

Libérez votre voix, Celle qui ouvre la voie du coeur

- Et si nous levions les obstacles et blocages pour oser dire, parler, chanter ?
- Et si nous améliorions nos consciences corporelles, respiratoires et vocales ?
- Et si nous activions notre joie et notre bien-être pour libérer notre pouvoir créateur ?





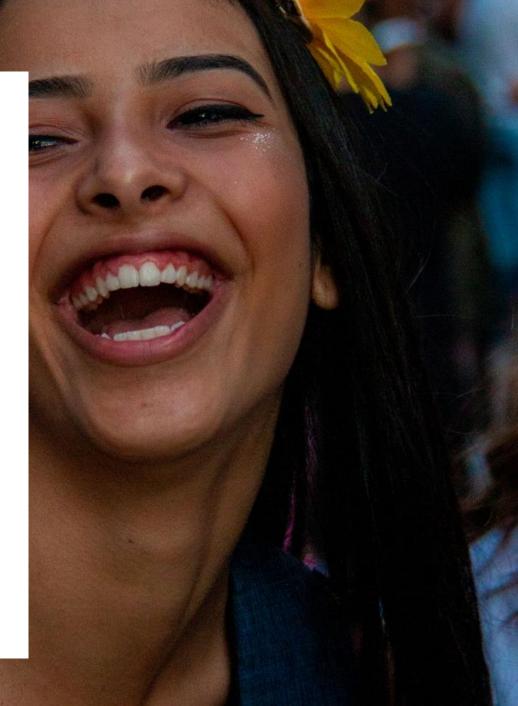
- 1 Votre gorge serrée quand vous prenez la parole
- 2 Une envie de vous exprimer sans pouvoir le faire librement
- 3 Votre respiration et votre souffle courts, vous êtes en apnée
- 4 Votre voix trop aiguë ou trop grave, elle vous déplaît
- Un manque de confiance en vous par la peur du regard de l'autre

On vous a dit

- Tais toi quand tu parles!
- Tu chantes faux!, tu me casses les oreilles!
- On n'entend que toi!, tu parles trop fort!
- Tu as la voix de ta mère, de ton père !!!
- Ou'est-ce que tu as dit, j'ai rien entendu! parle plus fort!

Vous désirez

- Oser parler, dire librement
- 2 Prendre votre place en libérant votre voix
- 3 Aimer votre voix et rayonner la joie
- Activer votre puissance et votre énergie par la voix
- Ouvrir votre voix celle qui ouvre la voie de votre coeur



Descriptif du stage



- Exercices de Sophrologie
- Méditation guidée
- Pratique du chant libre et spontanée
- Découverte de l'Appareil Phonatoire
- Activation des Chakras
- Pratique du Chant Guérisseur et des Mantras
- Concert KFA Music offert le samedi soir



Les Soins Sonores KEA Music offerts à tous les participants

Dynamisation des cellules pour le corps :

- ☼ Bain de gong (Céline)
- ☼ Bain d'onde 432 hertz (Jean-René)



Un accompagnement unique, holistique et personnalisé pour se reconnecter à son âme et ainsi d'entreprendre et être pleinement acteur de sa vie personnelle et professionnelle, grâce à la sonothérapie, Ils ont suivi le stage ...

«...C'était... Whaou...! ...Hautement vibratoire, riche en émotions , en synchronicités qui n'ont cessé de s'enchaîner tout le week end et pour tous les participants! ...»

Ils témoignent <u>en vidéo ici</u>



« ...Merci Céline et Jean rené, j'ai appris à savoir chanter et aussi jouer avec toutes mes émotions!! Merci pour votre accompagnement bienveillant, votre joie communicative et votre attention de chaque instant !... »

Les animateurs

Céline Peltier

Chanteuse, sonotherapeute, sophrologue



Céline est chanteuse, coach vocale, sonothérapeute, sophrologue, et Enseignante de la Voie de l'Acte depuis 2018 « Approche Consciente de la Totalité de l'Etre » créée par Arnaud Riou. De par ses diverses et riches expériences, dans le domaine de la musique et du développement personnel, elle a développé sa méthode afin

d'accompagner toutes les personnes qui désirent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur. Tous ces outils font de Céline une artiste complète, une accompagnante unique et une thérapeute sensible, audacieuse, pleine de vie et créative. Céline aime transmettre ses connaissances, ses outils et surtout son expérience au service de la découverte et de l'apaisement de votre être profond. Son mantra « Cœur, corps, esprit alignés pour libérer votre voix, se sentir libre et rayonner».

Jean-René

Compositeur, arrangeur, musicien-chanteur, sound healer



Avant tout un homme, un père de 5 cinq enfants et même grand-père, artiste, musicien pianiste, chanteur et amoureux de la nature et du vivant, Jean-René traverse des épreuves dans sa vie. Il devient vite autonome et commence à exercer son métier de Pianiste Chanteur à Paris. Il créé une agence événementielle dont le succès est assez rapide. Il goûte aux joies et aux difficultés de l'entrepreneuriat, à l'abondance. Il invente, il innove, il apprend tout en continuant en parallèle son métier de musicien. Puis il perd tout mais « gagne » de belles lecons de vie : retour sur soi, introspection, remise en question, vie

dans la voiture tout en gardant un lien précieux pour lui : ses enfants. Après un travail personnel, la musique (et l'amour!) revient sur sa route. Avec sa compagne Céline Peltier, ils forment un duo et jouent dans les palaces en Suisse, les hôtels, les soirées privées, dans la rue. La vie d'artiste reprend, jusqu'en 2010 où Jean-René s'accorde une pause pour faire une partie du chemin de Compostelle en solo, un vrai cheminement intérieur. Baigné par le Blues, le Jazz et la variété, Jean-René s'ouvre à une approche musicale basée sur la vibration fréquentielle des notes, des vibrations guérisseuses, et leurs influences sur les organismes vivants. C'est ce qu'il partage aujourd'hui dans les ateliers, stages, conférences portés par KEA Music.

Dates et horaires du stage

- Du vendredi à 16h au dimanche à 16h.
- Arrivée à partir de 15h

Lieu du stage

 Moulin de Beaupré 1 rue de beaupré 89570 Soumaintrain France Lieu d'inspiration et de ressourcement, étique et écologique, créé par Arnaud RIOU

Hébergement

- Hébergement en chambre partagée en pension complète (cuisine végétarienne, locale et bio)
- Possibilité de logement dans la Cabane dans les arbres, la Cabane du trappeur ou le Tipi selon disponibilité et avec un supplément de 69 € par personne et par nuit, sur demande auprès de Lorine moulin@rioucommunication.com

Prix du stage

• **622 € TTC** * par personne – inclus stage, hébergement en pension complète, taxe de séjour (* à titre indicatif)

Modalité d'inscription

• Informations sur le site de l'Académie de l'ACTE® <u>www.academiedelacte.com</u> ou sur <u>la boutique</u> de l'Académie de l'ACTE®









Informations pratiques

- Un carnet pour prendre des notes
- Tenue souple
- Tambour si vous en avez un
- Tenue chaude + chaussures + plaid pour s'asseoir dehors



Une feuille de route détaillée vous sera envoyée 15 jours avant le début du stage.

Informations utiles

• En voiture Inscrire simplement sur le GPS: Moulin De Beaupré 89570 Soumaintrain Tous les GPS et Waze vous amènent directement à la porte du moulin.

En train

Gare de Saint Florentin Vergigny

Attention: il faut réserver un taxi à l'avance

Taxi: Azur Abba 03 86 43 73 73

Le Moulin de Beaupré est à 15 minutes de la gare.

Covoiturage

Un lien vous sera envoyé 15 jours avant pour proposer ou réserver un covoiturage.