



STAGE PRESENTIEL

**REVELEZ
LA MISSION DE
VOTRE AME**

Programme

Proposé par l'ACADÉMIE *de l'Acte*
Fondée par *Arnaud Riou*

Révéléz la mission de votre âme !

Êtes-vous en période de transition, dans votre vie familiale, professionnelle ou affective ?

Avez-vous besoin de comprendre le message de certains défis, expériences que vous avez traversés ?

Souhaitez-vous retrouver la connexion avec votre âme ?

Vous arrive-t-il de vous demander quel est le sens de votre vie ?

Êtes-vous à la recherche de votre mission d'âme ?

Lors de ce stage, nous allons vous accompagner pour reconnaître, clarifier ce qui est **le plus juste pour vous** actuellement. Il vous permettra d'identifier les actions appropriées que vous avez besoin de poser.

Il vous permettra de reprendre contact avec votre âme, de faire ami/ami avec elle en toute confiance ; aller à sa rencontre, l'entendre même, et **vous reconnecter à votre étincelle de vie**.

Au rythme de temps d'enseignements, de pratiques, de temps de parole et de rituels libérateurs nous vous guiderons dans les profondeurs de votre âme en toute **bienveillance, douceur et gratitude**.



Descriptif et objectif du stage

- **Reprendre son pouvoir**

Se libérer des conditionnements et des schémas répétitifs, de l'héritage familial (qu'il soit matériel, émotionnel ou énergétique)
Identifier les obstacles et ce qui vous entrave.

- **Libérer la parole et la voix**

Oser dire oui, oser dire non avec authenticité
Oser reconnaître quel est sa mission d'âme, l'affirmer, l'incarner.

- **Aller à la rencontre de son âme**

Faire le silence en soi pour mieux entendre son âme.
Ecouter ses messages.
Se connecter à son intuition.
Laisser s'exprimer son âme en toute confiance.

- **Transformer ses blessures, les défis de la vie**

Accueillir ses blessures,
En faire une résilience.
Accueillir ses émotions et ses expériences de vie.
Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et l'amour de soi.
Participer à des rituels de libération et d'évolution.
Transformer sa vision sur les défis que vous avez rencontrés

- **Le pardon**

Retrouver sa propre souveraineté
Identifier les situations et les personnes qui génèrent encore de la rancœur et de l'amertume
Choisir la gratitude
Se libérer des obstacles qui nous empêchent d'avancer

- **Le présent**

Incarner sa mission
Mettre en action dans le présent
Comment l'âme peut se réaliser ici et maintenant
Poser les actes justes en lien avec notre mission d'âme



L'animatrice

- **Sandrine Jobin**

Pendant de nombreuses années,
Sandrine a rejeté sa part féminine.

Elle était de tempérament toujours révolté.

Elle a choisi la voie de la libération
et a décidé de faire de ses défis de vie une force.

Elle met au service de ceux
qu'elle accompagne son intuition, sa perception,
son empathie et sa reliance au monde subtil avec beaucoup de douceur et
de puissance.

De par son parcours personnel, elle a choisi de se spécialiser dans l'exploration
des blessures existentielles, dans la libération des liens transgénérationnels et
karmiques, des empreintes traumatiques, ainsi que dans la gestion des
dépendances (affectives, tabac, cannabis, alimentaires).

Son intention est d'aider chaque femme à en plonger en elle (les origines de la
femme qu'elle est) afin de s'explorer en toute confiance et bienveillance, et
ainsi retrouver le pouvoir sur sa vie et l'amour de soi, dépasser ses peurs et ses
croyances limitantes, vivre en harmonie avec son corps et ses énergies
féminine et masculine... et ainsi faire de son histoire une légende personnelle.

Enseignante de l'Académie de l'Acte© auprès d'Arnaud Riou depuis plusieurs
années, elle utilise aussi la sophrologie, des techniques d'apaisement
émotionnel comme l'EFT, les pratiques énergétiques reiki et amérindiennes,
ainsi que la lithothérapie.



Dates et horaires du stage

- Du vendredi à 16h au dimanche à 16h.
- Arrivée à partir de 15h

Lieu du stage

- Moulin de Beaupré 1 rue de beaupré 89570 Soumaintrain France
Lieu d'inspiration et de ressourcement, étique et écologique, créé par Arnaud Riou

Hébergement

- Hébergement en chambre partagée en pension complète (cuisine végétarienne, locale et bio)
- Possibilité de logement dans **la Cabane dans les arbres, la Cabane du trappeur** selon disponibilité et avec un supplément de 80 € par personne et par nuit, sur demande auprès de Lorine moulin@riou-communication.com

Prix du stage

- **770 € TTC * par personne** – inclus stage, hébergement en pension complète, taxe de séjour (* à titre indicatif)

Modalité d'inscription

- Informations sur le site de l'Académie de l'Acte@ www.academiedelacte.com ou sur [la boutique](#) de l'Académie de l'Acte@



Informations pratiques

- Un carnet pour prendre des notes
- Une gourde
- Un foulard
- Une belle tenue « fétiche » que vous prizez
- Des vêtements souples et confortables
- Tambour si vous en avez un
- Tenue chaude + chaussures + plaid pour s'asseoir dehors
- Un objet qui pourrait être en lien avec votre âme ou vous aider à la connecter/trouver



Une feuille de route détaillée vous sera envoyée 15 jours avant le début du stage.

Informations utiles

- En voiture
Inscrire simplement sur le GPS : Moulin De Beaupré 89570 Soumaintrain
Tous les GPS et Waze vous amènent directement à la porte du moulin.
- En train
Gare de Saint Florentin Vergigny
Attention : il faut réserver un taxi à l'avance
Taxi : Azur Abba 03 86 43 73 73
Le Moulin de Beaupré est à 15 minutes de la gare.