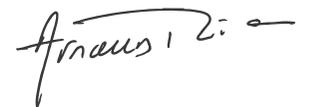


Congruence

La Voie de l'Acte©
Approche Consciente de la Totalité de l'Être

Parcours Congruence **Initié** à La Voie de l'Acte© sur deux ans

Par Arnaud Riou



Programme de formation professionnelle continue

Déployer sa posture et son activité

En tant que coach, thérapeute ou praticien du bien-être



Qu'est-ce que la congruence ?

La qualité d'un professionnel de la relation se mesure autant à son savoir-faire qu'à la façon dont lui-même incarne ce qu'il transmet. C'est ce qu'on appelle la congruence. Pour un professionnel de la relation, cette congruence est "sa colonne vertébrale".

“ Depuis que j’accompagne et supervise des coachs, des thérapeutes, des formateurs, mais aussi des artistes et des entrepreneurs dans le développement de leur activité, j’ai compris que la réussite ne dépend pas tant des outils que nous utilisons que de la qualité de notre posture, de notre alignement, de notre foi et de notre congruence.

”



Arnaud Riou



Nouveau programme - 2024/2025

Arnaud Riou et les enseignantes de la Voie de l'Acte©, Sandrine Jobin et Christelle Karolak, vous accompagnent, vous transmettent les enseignements de cette Approche Consciente de la Totalité de l'Être durant **ce véritable parcours de formation à l'art d'accompagner**. Héloïse Coppée et Aurélie Dumas, praticiennes de la Voie de l'Acte©, seront à leur côté durant tout ce cursus pour les assister.

Vous êtes

**un coach, un formateur, un thérapeute,
un professionnel de l'accompagnement en activité ?**

Vous animez des stages, des groupes, vous recevez en consultation et vous ressentez le besoin d'évoluer, d'atteindre l'excellence dans votre accompagnement, d'incarner votre congruence et votre rayonnement.

Vous souhaitez :

Être guidé à **incarner** ce qui vous anime **profondément**
Oser **l'authenticité** et le style de votre accompagnement
en lien avec **votre âme**

Vivre **confortablement** de votre art

Affirmer **votre nature** d'accompagnant et **votre singularité**

Gagner en **stabilité**, en **légitimité**, en **authenticité**

Débrider votre **puissance**, votre **magnétisme** et votre aura

Incarner **votre savoir-faire** d'accompagnement

Intégrer autant la dimension **spirituelle** que **matérielle**
dans votre posture

Développer une communication à **votre image**





Un cursus conçu par Arnaud Riou et animés avec les enseignantes de l'Académie de l'Acte©

Ce cursus vous accompagne dans votre posture et dans votre congruence corps-cœur-esprit. La Voie de l'Acte©, Approche Consciente de la Totalité de l'Être, est une approche pédagogique, qui s'inspire d'outils issus de l'art dramatique, de la méditation, des arts martiaux et du chamanisme..

“

Nous vous suivrons dans le développement de vos activités. Nous vous accueillerons à l'Académie de l'Acte© au Moulin de Beaupré en Bourgogne, à deux heures de Paris, un lieu totalement adapté et aligné avec notre pédagogie.

”



Groupe limité à 18 personnes

**Formation qualifiante du thérapeute
“initié à la voie de l'Acte©”**

Sur deux ans - présence obligatoire à toutes les sessions sous réserve de la non-validation des évaluations et de la progression du stagiaire.

Congruence

- Un modèle holistique exclusif intégrant la pédagogie du coaching, du mentoring, de l'enseignement, de la supervision.
- Une pédagogie unique proposée par Arnaud Riou et les enseignants certifiés de la voie de l'Acte©.
- Le soutien et l'intelligence collective d'un groupe.
- Un accès à une plateforme pour échanger tout le long du parcours.

Le programme annoncé n'est pas limitatif.
D'autres sujets seront évoqués spontanément en fonction de la dynamique du groupe et des besoins des participants.



Animée par les enseignantes, assistées des praticiennes de la Voie de l'Acte©

- Mettre en lumière les leviers qui mèneront vers sa Congruence
- Prendre la mesure de sa responsabilité face aux événements et situations de sa vie pour en devenir acteur.
- Pacifier les événements de sa propre histoire, à travers les outils de la Voie de l'Acte©
- Harmoniser et équilibrer ses corps physique, émotionnel et énergétique
- Explorer et dépasser les tabous et jugements sur les sujets sensibles tels que la naissance, la mort, la sexualité, le couple, l'argent, le corps, la confiance en soi
- Acquérir une véritable stabilité émotionnelle, une estime et une grande confiance en vous Intégrer le sens du sacré et ses valeurs à ses pratiques
- Améliorer la qualité de ses relations



Animée par Arnaud Riou et les enseignantes de la Voie de l'Acte©

- Vous sentir pleinement légitime dans votre posture d'accompagnant
 - Retrouver la puissance de votre authenticité
 - Retrouver le pouvoir de décider, d'agir, et de vous positionner
- Découvrir ou redécouvrir votre nature d'accompagnant et votre ADN
- Établir une relation authentique avec vos consultants, vos patients, vos stagiaires
 - Sortir du triangle infernal et du syndrome du sauveur
 - Poser clairement votre structure et ses limites
- Développer vos activités dans l'abondance et dans la détente
- Affirmer une offre claire en lien avec votre ADN d'accompagnant
- Développer l'impact de vos séances individuelles et collectives
 - Rayonner dans vos animations de groupe
 - Incarner une communication fluide
- Faire le choix d'une communication qui vous ressemble
- Développer votre rayonnement et le magnétisme de vos activités.



À l'issue de la formation,
le stagiaire sera capable de :

- D'accompagner avec Congruence
- De pratiquer une écoute juste en développant une clarté relationnelle et des relations harmonieuses avec ses patients
- D'alchimiser les problématiques de ses patients
- De ritualiser et d'établir ses activités dans un cadre sécurisant
 - D'incarner la posture juste
 - De transmettre, d'enseigner
- D'incarner sa nature et son ADN d'accompagnant



*Il s'agit d'une formation qualifiante
"Congruence, initié(e) à La Voie de l'Acte®"
pour déployer sa posture et son activité en tant que coach,
thérapeute ou praticien du bien-être.*

*Sous réserve de la présence du stagiaire à toutes les sessions sur les deux
années, de sa progression et de la réussite des évaluations finales.*

*Un stagiaire validé initié peut poursuivre le cursus pendant
une année pour devenir Praticien de la Voie de l'Acte®*



Prérequis

- Être thérapeute, formateur, coach, enseignant en activité *

* ayant été validé lors de l'entretien préalable d'admission



Approche pédagogique

L'approche pédagogique est expérientielle et adaptée au groupe et à chacun. Nous explorons durant les sessions toutes les situations concrètes que vous rencontrez et auxquelles vous pouvez être exposé en alternant :

- Exercices issus des arts martiaux et du théâtre
 - Enseignements
 - Mises en situation et exercices
 - Temps de partage et d'échanges



Thématiques de la formation

Cette formation n'est pas une formation théorique sur le développement de son business ou sur les stratégies de communication sur les réseaux sociaux.

Notre singularité par rapport aux autres formations qui abordent ces thématiques est d'affirmer avant tout **une posture cohérente et congruente**, de gagner fortement en **confiance en soi**, en **authenticité** et en **rayonnement**.

Le développement de l'activité n'est que la suite logique de ce processus qui se gagne par **l'implication de chacun**.

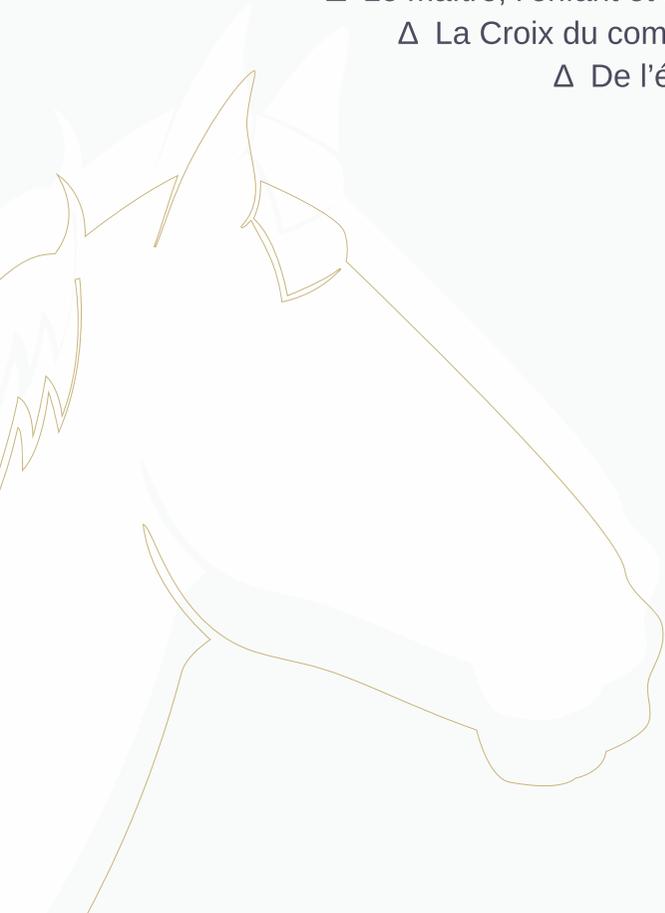
Première année

SESSION 1 - Axe vertical → le lien avec soi

- Δ Se connaître pour accompagner
- Δ Être présent dans son corps, dans ses sensations, dans ses ressentis
 - Δ Les 3 formes d'intelligence vitale, du cœur et cérébrale
 - Δ Développer les 5 sens pour réveiller le sixième
 - Δ La puissance de l'instant présent
 - Δ Les trois foyers de la respiration, clé de l'alignement
 - Δ L'ancrage : de l'importance de notre verticalité
- Δ Les 5 émotions fondamentales : quand une émotion devient un sentiment
- Δ Le maître, l'enfant et l'adulte : Aligner justement nos sous personnalités
 - Δ La Croix du comportement clé d'une relation juste et pérenne
 - Δ De l'égoïsme au mondocentrisme

SESSION 2 - Axe horizontal → le lien avec l'autre

- Δ Trouver sa place en lien avec l'autre
- Δ Prendre conscience de nos corps énergétiques
 - Δ Savoir poser ses limites
 - Δ Définir ses besoins
- Δ Rester soi en présence de l'autre sans se perdre soi-même
- Δ Développer concrètement les qualités d'empathie et d'écoute
- Δ Répulsion et attirance - en comprendre les sources pour les dépasser
- Δ Base du miroir : Le monde extérieur est une fractale de notre monde intérieur
- Δ Prendre conscience du moteur de nos actes, décisions et paroles, l'enfant ou le maître ? Le corps, le cœur ou le mental ?



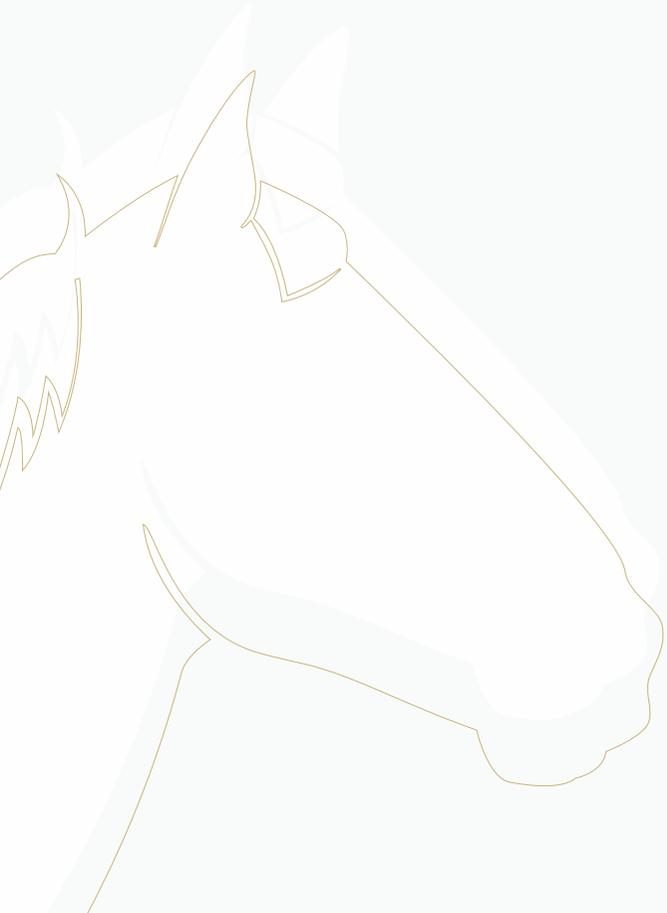
Première année

SESSION 3 - Renaitre à soi

- Δ Les 4 piliers de la stabilité
- Δ Mission de vie et mission d'âme, comment incarner justement sa vocation
 - Δ Se libérer de la culpabilité et des fonctionnements toxiques
 - Δ Le pardon : Clé de la liberté intérieure
- Δ La dépendance, co-dépendance, autonomie : comprendre les trois positions
- Δ La Manipulation : valorisation /dévalorisation/ peur / culpabilité - Se libérer de tout fonctionnement relationnel toxique
- Δ Loi d'interdépendance, ou la responsabilité de nos actes et de nos épreuves
 - Δ Loi de causalité ou loi du karma

SESSION 4 - Eros et Tanatos

- Δ Faire face et se libérer du regard de l'autre
- Δ Prendre conscience de sa relation à la sexualité
- Δ Identifier réellement les bases de l'empathie et ses limites
- Δ Connaître et incarner le principe de la loi de l'attraction
- Δ Libérer sa relation au corps, à l'intime, à la sexualité
- Δ Identifier les mécanismes de protections - Croyances - jugement - Projection
 - Δ Évaluer sa relation à la mort
 - Δ Expérimenter l'impermanence
 - Δ Accepter et pardonner
- Δ Expérimenter différents schémas relationnels et être capable de changer les contrats par lesquels nous sommes liés
 - Δ Identifier ses besoins



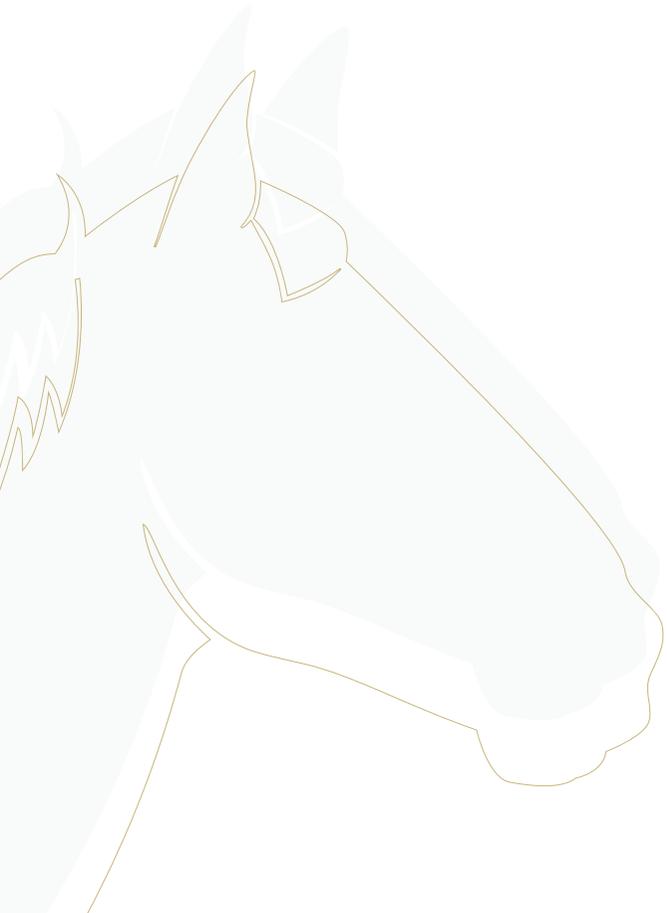
Deuxième année

SESSION 1 - Se libérer des croyances limitantes

- Δ Origine des croyances, d'où viennent-elles, comment influencent-elles notre existence. Exemples, anecdotes
- Δ La réalité n'existe qu'à partir de nos croyances, distinguer et reprogrammer ses schémas de croyance
 - Δ Reprogrammation des croyances

SESSION 2 - Lorsque l'écoute soigne

- Δ Celui qui sait faire en lui-même un vide où l'autre peut librement pénétrer peut devenir le maître de toute situation, exploration d'une écoute totale
- Δ Se sauver du sauveur : Le syndrome du sauveur et triangle de Karpman : Enseignement sur les trois rôles Victime, sauveur et bourreau
 - Δ Les freins à l'écoute
 - Δ Poser les bases d'une écoute bienveillante et active
 - Δ Questionner pour découvrir le monde de l'autre



Deuxième année

SESSION 3 - L'abondance illimitée

- Δ Abondance et état intérieur
- Δ Abondance et loi de l'attraction
 - Δ Abondance et circulation
 - Δ Abondance et fluidité
 - Δ Abondance et héritage
- Δ Abondance et croyances limitantes et créatrices

SESSION 4 - La libération du génie

- Δ Enseignement : Identifier ce qui nous rend unique
 - Δ Aligner notre âme et nos actes
- Δ Enseignement : Oser notre originalité, se libérer du regard de l'autre, oser enseigner en petit comité, en grand comité
 - Δ Investir, s'engager à servir son oeuvre
- Δ Assumer notre grandeur, notre génie, notre place sur la terre

*Le cursus Congruence a été élaboré il y a huit ans et enseigné lors de **neuf sessions**. Chaque année est programmée sous la protection d'un **animal totem** (aigle, lion, ours, cerf, dauphin, etc...) renforçant l'esprit de la Tribu. A ce jour, près de 200 thérapeutes ont suivi ce programme complet..*

*Pour la session 2024/2025, l'animal de pouvoir **le cheval** accompagnera ce parcours avec sa spécificité, ses qualités :*

“

Si tu veux me monter , si tu veux seulement m'approcher ou caresser ma crinière , il faudra que tu apprennes à te connaître : apprends à découvrir ta puissance, à maîtriser tes instincts et à affiner tes directions , alors tu pourras voyager en liberté.

”

Congruence - vos intervenants



Arnaud Riou

Arnaud Riou est un enseignant spirituel

Auteur, conférencier, fondateur de la Voie le Acte ®, Approche Consciente de la Totalité de l'Être, coréalisateur du film *ETUGEN*, Arnaud Riou établit les ponts entre la sagesse des peuples premiers et le monde moderne.

Il a passé quinze ans aux côtés de maîtres tibétains, d'hommes-médecine amérindiens, de chamans, de sages de différentes traditions, notamment au cours de ses voyages en Inde, au Tibet, en Amérique du Nord, en Mongolie, avant d'être reconnu lui-même chaman en Mongolie.

Depuis vingt-cinq ans, il accompagne les hommes et les femmes dans leur transformation personnelle au travers de ses stages, ateliers, colloques et ouvrages. Arnaud intervient toute l'année auprès de dirigeants et managers d'entreprise et conduit des retraites de méditation dans le désert marocain, en Mongolie, en Nouvelle-Zélande, en Inde.

Il dirige un centre de formation et a créé le Moulin de Beaupré en Bourgogne, un lieu éthique et écologique dédié au ressourcement, au mieux-être et à l'inspiration.

Il est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages publiés à plusieurs dizaines de milliers d'exemplaires dans 9 pays, dont le best-seller *Réveillez le chaman qui est en vous*, ainsi que *Oser parler et savoir dire*, *Jouer le rôle de sa vie*, *Les nouveaux sages*, *L'Oracle du Peuple Animal*, *La Prophétie de l'Aigle et du Condor* et plus récemment *Se Révéler* qui regroupe les clés de ses enseignements.



Les enseignantes



Christelle Karolak

Formée au reiki, coach et thérapeute, elle est passionnée par ces moments de vie qui questionnent le sens, la clarté et l'alignement.

Christelle a une compréhension fine de la singularité et du potentiel de chacun, acquise notamment lors de son expérience de plus de 15 ans en entreprise à des postes de DRH. Elle a elle-même expérimenté un passage d'étape il y a plus de 4 ans, en quittant le monde corporate des entreprises, pour créer sa propre structure d'accompagnement.

Christelle Karolak est formée à La Voie de l'Acte (Approche Consciente de la Totalité de l'Être), formée et supervisée par Arnaud Riou. Elle rejoint l'équipe d'Arnaud en octobre 2019. Elle y exerce comme enseignante.



Sandrine Jobin

Intuitive et douée d'empathie depuis l'enfance, Sandrine travaille quinze ans en tant qu'interlocutrice à l'Assurance Maladie, avant d'incarner pleinement sa vocation d'enseignante, de coach et de thérapeute.

Elle se forme à la sophrologie, à l'EFT Emotional Freedom Technique, aux soins énergétiques, avant de suivre les enseignants d'Arnaud.

Après un parcours complet au sein de l'Académie, elle rejoint l'équipe d'enseignants en 2019. Depuis, elle accompagne et assiste Arnaud qui lui confie la transmission de la Voie de l'Acte à travers les différents parcours de formation.

Les praticiennes



Aurélie Dumas

Créative, intuitive et multicolore, Aurélie est à vos côtés pour réveiller la puissante Magie qui est en vous. OSER être, dire et faire ce que vous êtes profondément : LA pure MAGIE d'être soi !

Cultivatrice de liberté intérieure et engagée pour le Vivant, Aurélie vous accompagne à mieux connaître toutes les parcelles de votre précieux territoire et à faire monter la sève à tous les étages de votre être. Prêts à déployer vos ailes pour oser voler au-delà des enclos ?

Ses outils : baguette magique, contes sur soi, poésie des étoiles, potion "Métamorphe OSE, l'Enfant Magicien", philtres d'Amour et autres merveilles.



Héloïse Coppée

Thérapeute et doula, Héloïse accompagne les femmes à se connecter à leurs sagesses.

Fascinée par les moments de passage, Héloïse a commencé ses accompagnements auprès des femmes enceintes. Marchant à leurs côtés dans ces périodes de réceptivité profonde, elle les aide à contacter la puissance sauvage et sage qui les fera se redresser pour mettre au monde leur enfant.

Aujourd'hui, forte de ces expériences et praticienne de la Voie de l'Acte, elle aide les femmes à donner vie à toutes les parts d'elles-mêmes et à se mettre continuellement au monde.

Déroulement de la formation



2 groupes de 18 personnes



8 stages



24 jours de formation



173 heures
(168 heures en présentiel
et 5 heures à distance)



2 lieux de formation
Moulin de Beaupré
(89-Soumaintrain)
et autre lieu pour le dernier stage



**Plusieurs intervenants
selon les sessions**

Dates de formation

Session 1



2024

22 au 24 janvier
18 au 20 mars
13 au 15 mai
1 au 5 juillet

2025

20 au 22 janvier
17 au 19 mars
12 au 14 mai
23 au 27 juillet
(avec la session n°2)



Distance

26 septembre de 14h30 à 17h30
28 novembre de 14h30 à 17h30

Session 2



2024

29 au 31 janvier
25 au 27 mars
27 au 29 mai
22 au 26 juillet

2025

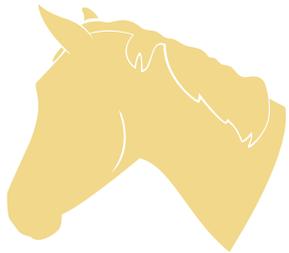
27 au 29 janvier
24 au 26 mars
26 au 28 mai
23 au 27 juillet
(avec la session n°1)



Distance

26 septembre de 14h30 à 17h30
28 novembre de 14h30 à 17h30

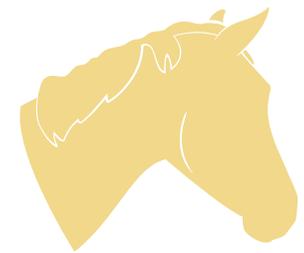
Tarifs de la formation



Première année

3 939 €

- Exonération de TVA « Art. 261.4.4 a du CGI »
 - Frais d'hébergement non inclus *
- Acompte de 30% sur la première année à l'inscription
 - Règlement en ligne par carte bancaire (jusqu'à 4 mensualités) ou par Paypal
- Conditions Générales de Vente consultables ici et à valider lors de l'inscription en ligne
 - Pas de prise en charge via le CPF



Deuxième année

3 737 €



*** Hébergement au Moulin de Beaupré**

Tarif TTC à titre indicatif par personne en pension complète et chambre partagée

2 nuits : 262 € 4 nuits : 432 €

Inscription à la formation

Vérifier les prérequis mentionnés en amont
pour pouvoir prétendre à suivre le parcours Congruence

Prendre un rendez-vous en ligne avec Alexandra pour un
entretien préalable par téléphone qui permettra de répondre à
vos questions et de confirmer votre éligibilité.

Vos contacts



Mariette Chatain

Gestion administrative

academie@riou-communication.com

06 50 50 95 01



Alexandra De Fenoyl

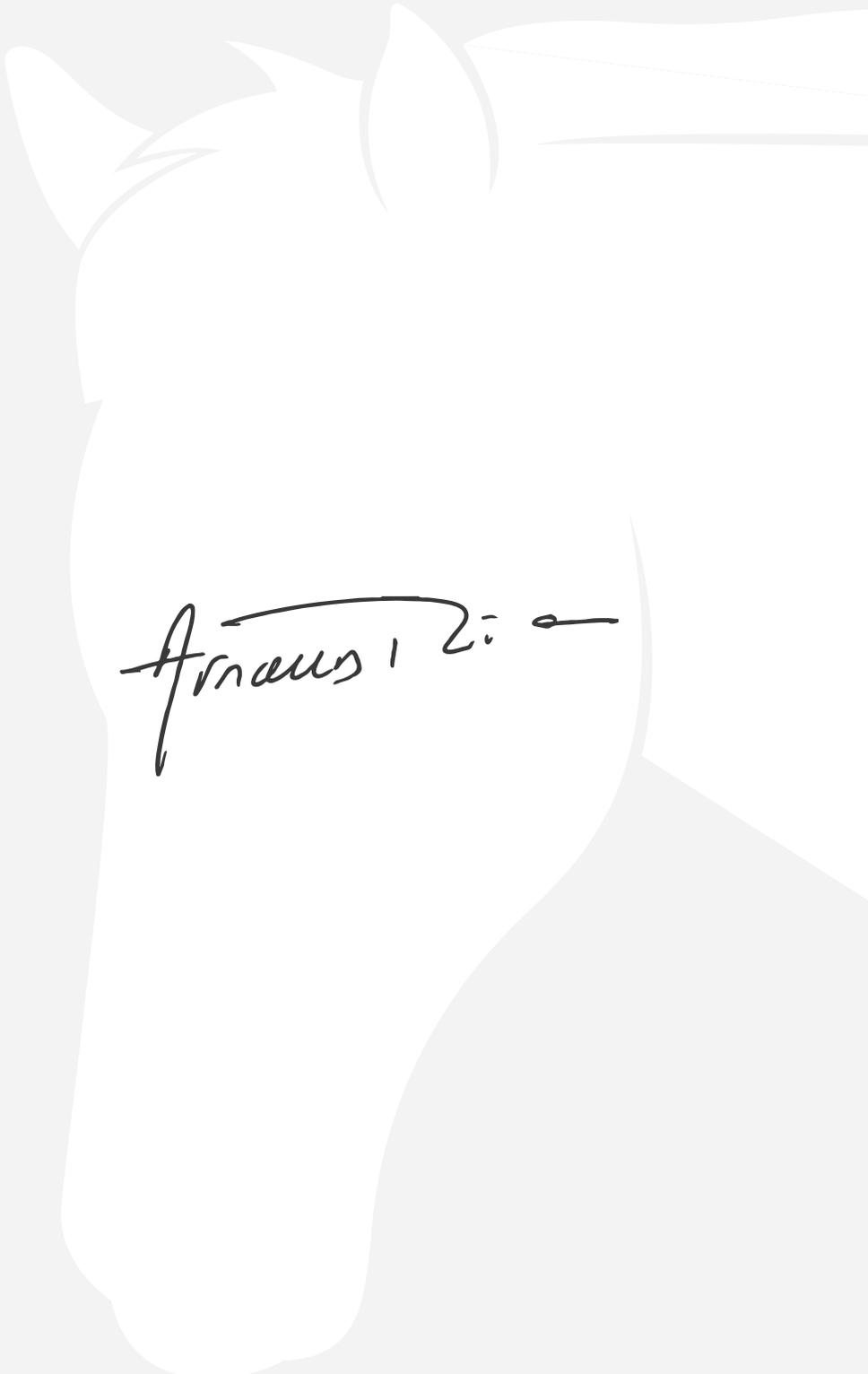
Gestion des candidatures

stages@riou-communication.com

07 80 91 53 33

Pièces à fournir : CV , photo, vidéo de présentation après
l'entretien téléphonique de présélection RDV uniquement
à prendre en ligne

“ Que nous soyons coach, psychologue, naturopathe, formateur, l’histoire de nos patients résonne étrangement avec notre propre histoire. Il ne suffit pas pour être thérapeute de maîtriser des outils ni même d’avoir suivi une thérapie, mais d’avoir transformé alchimiquement les blessures et les épreuves de notre parcours en une force et une expertise. ”



Arnaud, 2019



ARNAUD RIOU
Ressources et communication

Arnaud Riou Ressources et Communication
Moulin de Beaupré
Rue de Beaupré
89 570 SOUMAINTRAIN

Organisme enregistré à la DDTE octobre 2006

Numéro de formateur NDA 27 89 015 46 89

Numéro SIRET 49225708400029 ape 804 C – déclaré RCS Auxerre 2006