



STAGE PRESENTIEL

**REVELEZ  
LA MISSION DE  
VOTRE AME**

Programme

Proposé par l'ACADÉMIE *de l'Acte*  
Fondée par *Arnaud Riou*

# Révéléz la mission de votre âme !

Êtes-vous en période de transition, dans votre vie familiale, professionnelle ou affective ?

Avez-vous besoin de comprendre le message de certains défis, expériences que vous avez traversés ?

Souhaitez-vous retrouver la connexion avec votre âme ?

Vous arrive-t-il de vous demander quel est le sens de votre vie ?

Êtes-vous à la recherche de votre mission d'âme ?

Lors de ce stage, nous allons vous accompagner pour reconnaître, clarifier ce qui est **le plus juste pour vous** actuellement. Il vous permettra d'identifier les actions appropriées que vous avez besoin de poser.

Il vous permettra de reprendre contact avec votre âme, de faire ami/ami avec elle en toute confiance ; aller à sa rencontre, l'entendre même, et **vous reconnecter à votre étincelle de vie**.

Au rythme de temps d'enseignements, de pratiques, de temps de parole et de rituels libérateurs nous vous guiderons dans les profondeurs de votre âme en toute **bienveillance, douceur et gratitude**.



# Descriptif et objectif du stage

- **Reprendre son pouvoir**

Se libérer des conditionnements et des schémas répétitifs, de l'héritage familial (qu'il soit matériel, émotionnel ou énergétique)  
Identifier les obstacles et ce qui vous entrave.

- **Libérer la parole et la voix**

Oser dire oui, oser dire non avec authenticité  
Oser reconnaître quel est sa mission d'âme, l'affirmer, l'incarner.

- **Aller à la rencontre de son âme**

Faire le silence en soi pour mieux entendre son âme.  
Ecouter ses messages.  
Se connecter à son intuition.  
Laisser s'exprimer son âme en toute confiance.



- **Transformer ses blessures, les défis de la vie**

Accueillir ses blessures,  
En faire une résilience.  
Accueillir ses émotions et ses expériences de vie.  
Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et l'amour de soi.  
Participer à des rituels de libération et d'évolution.  
Transformer sa vision sur les défis que vous avez rencontrés

- **Le pardon**

Retrouver sa propre souveraineté  
Identifier les situations et les personnes qui génèrent encore de la rancœur et de l'amertume  
Choisir la gratitude  
Se libérer des obstacles qui nous empêchent d'avancer

- **Le présent**

Incarner sa mission  
Mettre en action dans le présent  
Comment l'âme peut se réaliser ici et maintenant  
Poser les actes justes en lien avec notre mission d'âme



# Les animatrices

- **Sandrine Jobin**



Intuitive et douée d'empathie depuis son enfance, Sandrine a choisi la voie de la libération.

Elle met au service de ceux qu'elle accompagne son hypersensibilité, son intuition, sa perception, ainsi que ses outils, afin de les aider à se libérer d'émotions inconfortables, de blocages et d'angoisses, de besoins compulsifs, d'empreintes traumatiques, d'emprises énergétiques.

Son intention est de permettre à chacun de cheminer, de sortir des schémas répétitifs, de retrouver le pouvoir sur sa vie, de renforcer la confiance en soi, de dépasser ses peurs et ses croyances, de se connecter à son âme, d'apprendre à connaître son corps et à vivre en harmonie avec lui ...

Elle utilise, la sophrologie, les soins énergétiques reiki et la lithothérapie, ainsi que des techniques d'apaisement émotionnel comme l'EFT et la vision zen.

- **Céline Peltier**



Céline est chanteuse, coach vocale, sonothérapeute, sophrologue, et Enseignante de la Voie de l'Acte depuis 2018 « Approche Consciente de la Totalité de l'Etre » créée par Arnaud Riou. De par ses diverses et riches expériences, dans le domaine de la musique et du développement personnel, elle a développé sa méthode afin

d'accompagner toutes les personnes qui désirent libérer leur voix, celle qui ouvre la voie du cœur. Tous ces outils font de Céline une artiste complète, une accompagnante unique et une thérapeute sensible, audacieuse, pleine de vie et créative. Céline aime transmettre ses connaissances, ses outils et surtout son expérience au service de la découverte et de l'apaisement de votre être profond.

Son mantra « Cœur, corps, esprit alignés pour libérer votre voix, se sentir libre et rayonner ».

*Céline et Sandrine ont toutes les deux été formées à la voie de l'ACTE® par Arnaud Riou qui les supervise. Dès leur rencontre, il leur a semblé évident de créer un stage pour accompagner les personnes sur leur mission d'âme, un sujet qui les touche et fait écho à leurs propres parcours et expériences, qu'elles ont plaisir de transmettre et partager.*



## Dates et horaires du stage

- Du vendredi à 16h au dimanche à 16h.
- Arrivée à partir de 15h

## Lieu du stage

- Moulin de Beaupré 1 rue de beaupré 89570 Soumaintrain France  
Lieu d'inspiration et de ressourcement, éthique et écologique, créé par Arnaud RIOU

## Hébergement

- Hébergement en chambre partagée en pension complète (cuisine végétarienne, locale et bio)
- Possibilité de logement dans **la Cabane dans les arbres, la Cabane du trappeur ou le Tipi** selon disponibilité et avec un supplément de 60 € par personne et par nuit, sur demande auprès de Lorine [moulin@riou-communication.com](mailto:moulin@riou-communication.com)

## Prix du stage

- **562 € TTC \* par personne** – inclus stage, hébergement en pension complète, taxe de séjour ( \* à titre indicatif )

## Modalité d'inscription

- Informations sur le site de l'Académie de l'ACTE@ [www.academiedelacte.com](http://www.academiedelacte.com) ou sur [la boutique](#) de l'Académie de l'ACTE@



## Informations pratiques

- Un carnet pour prendre des notes
- Une gourde
- Un foulard
- Une belle tenue « fétiche » que vous aimez
- Des vêtements souples et confortables
- Tambour si vous en avez un
- Tenue chaude + chaussures + plaid pour s'asseoir dehors
- Un objet qui pourrait être en lien avec votre âme ou vous aider à la connecter/trouver



*Une feuille de route détaillée vous sera envoyée 15 jours avant le début du stage.*

## Informations utiles

- En voiture  
Inscrire simplement sur le GPS : Moulin De Beaupré 89570 Soumaintrain  
Tous les GPS et Waze vous amènent directement à la porte du moulin.
- En train  
Gare de Saint Florentin Vergigny  
Attention : il faut réserver un taxi à l'avance  
Taxi : Azur Abba 03 86 43 73 73  
Le Moulin de Beaupré est à 15 minutes de la gare.