



STAGE PRESENTIEL

# LIBERER SON FEMININ

Programme

Proposé par l'ACADÉMIE *de l'Acte*  
Fondée par *Arnaud Riou*





# Venez vous connecter au coeur de l'énergie du féminin et expérimenter la puissance de la sororité

*Vous souhaitez mieux vous connaître ?*



*Vous êtes prête à vous libérer des conditionnements, que l'on vous fait porter consciemment ou pas ?*



*Vous êtes dans une totale remise en question quant à l'expression de votre féminin et votre façon d'être dans ce monde ?*

Lors de ce stage, nous vous proposons d'aller à la rencontre de vous-même, de réveiller votre magie personnelle, de renouer avec votre intuition, votre créativité et votre essence profonde, tout en renforçant votre amour de soi.

Soutenue par la puissance du groupe, **osez être enfin la femme qui sommeille en vous !**

Venez-vous connecter à votre lignée de femmes, mieux comprendre votre relation aux hommes et vous sentir portée et accompagnée par la joie, la beauté et la puissance de votre féminin.

Au rythme de temps d'enseignement, de partages et de rituels de passage, nous explorerons toutes les facettes de votre féminin dans un cocon de douceur et de bienveillance.

## Descriptif et objectif du stage



- **Se libérer des conditionnements**

Comprendre son héritage transgénérationnel et karmique, l'accueillir et choisir de l'accepter.

Identifier ce que l'on veut garder, et ce que l'on ne veut plus.

Faire la paix avec sa lignée.

Mieux comprendre sa relation aux hommes, aux femmes et aux enfants

- **Bousculer ses croyances**

Identifier les croyances qui nous limitent.

Prendre conscience des messages contraignants qui sont liés à ces croyances.

Lâcher les croyances limitantes.

Les transformer au profit de croyances ressources.

- **S'explorer en tant que femme**

Prendre conscience des caractéristiques féminines et masculines et comment elles peuvent nous aider à agir, choisir, s'exprimer, dire de vrai « oui et de vrai « non ».

Comprendre la puissance de son énergie féminine.

- **Transformer ses blessures**

Accueillir ses émotions et ses blessures.

Être actrice de la libération de ses blessures et les transformer.

Se faire confiance et se relier à l'être que l'on est ... qui a choisi de s'incarner.

Renforcer l'estime de soi, la confiance en soi et l'amour de soi.

Participer à des rituels de libération et d'évolution.

- **Être en lien avec sa yoni**

Faire le lien avec ses centres énergétiques, avec son énergie vitale et sexuelle.

Découvrir sa puissance créatrice (de projets, d'envies, de vie ...)

Être en paix avec la femme cyclique (cycles de la femme, cycles lunaires, cycles de vie)

- **Accueillir la déesse en soi**

Contacter la femme sacrée en soi.

Renouer avec son essence profonde et intuitive, avec la magie en soi.

Visualiser la déesse que l'on est, l'honorer et la célébrer.



# Les animatrices

## • Christelle Boulanger

Formée au reiki, coach et thérapeute, Christelle est une passeuse d'étapes. Elle est passionnée par ces moments de vie qui questionnent le sens, la clarté et l'alignement. Elle aime accompagner les personnes à renouer avec leurs émotions et leurs ambitions pour oser incarner leurs projets. Elle pose un regard bienveillant, donne de l'énergie et la force d'oser avancer vers qui elles sont.

Son intention est de libérer les personnes de leurs conditionnements, de leur autocensure, en favorisant les prises de conscience et en les amenant à une ouverture de cœur.

Ce qui l'anime, c'est de les reconnecter à leur identité profonde pour oser rayonner et être soi, dans l'amour de soi.



## • Sandrine Jobin



Intuitive et douée d'empathie depuis son enfance, Sandrine a choisi la voie de la libération.

Elle met au service de ceux qu'elle accompagne son hypersensibilité, son intuition, sa perception, ainsi que ses outils, afin de les aider à se libérer d'émotions inconfortables, de blocages et d'angoisses, de besoins compulsifs, d'empreintes traumatiques,

d'emprises énergétiques. Son intention est de permettre à chacun de cheminer, de sortir des schémas répétitifs, de retrouver le pouvoir sur sa vie, de renforcer la confiance en soi, de dépasser ses peurs et ses croyances, de se connecter à son âme, d'apprendre à connaître son corps et à vivre en harmonie avec lui ...

Elle utilise, la sophrologie, les soins énergétiques reiki et la lithothérapie, ainsi que des techniques d'apaisement émotionnel comme l'EFT et la vision zen.

*Christelle et Sandrine ont, toutes les deux, été formées à la Voie de l'ACTE par Arnaud Riou qui les supervise.*

*Elles partagent un chemin de développement personnel et ont à cœur d'accompagner les femmes à renouer avec leur puissance personnelle, libérées de tout conditionnement et toutes croyances limitantes.*



# Témoignages ”

De l'obscurité naît la lumière... J'ai aimé chaque minute du week-end entre femme "Libérer le féminin". Je pourrais parler de plein de moments forts, j'ai choisi de vous partager mon souvenir multidimensionnel - mots, image, son - de ce week-end inoubliable.

J'ai adoré chanter en cœur avec mes sœurs ce que j'ai baptisé le « mantra du lotus » (chant de la vidéo ci-dessous). La symbolique de la fleur de lotus me parle beaucoup. C'est la seule plante aquatique pouvant émerger de la noirceur de la vase pour s'épanouir et se dresser hors de l'eau et donner une fleur d'une beauté incroyable.

Pendant un rituel j'ai tiré la carte du Séquoia (issu de l'oracle du peuple végétal d'Arnaud Riou) dont le message est on ne peut plus clair « ton œuvre mérite d'être portée à la lumière. Autorise-toi à repousser les limites ». Le Séquoia est un arbre gigantesque qui s'affirme et se dresse au-delà de ce qui est imaginable. Il est le gardien végétal du feu, de l'énergie vitale requise pour accomplir des exploits.

Ce week-end a donc été une nouvelle occasion d'aller patauger dans ma vase - explorer mes ombres, dégommer quelques croyances limitantes... - de me libérer le cœur et de réveiller mon énergie vitale pour m'autoriser à rayonner, rêver grand et relever les défis qui me tiennent à cœur. Même pas peur !

Merci Christelle et Sandrine pour l'orchestration juste, lumineuse, subtile, douce, joyeuse et profondément humaine de cette symphonie. Merci mes sœurs

*Charlotte*



J'ai eu plaisir à ressentir l'enseignement d'Arnaud mais finalement c'était « les empreintes » de Christelle et Sandrine. Elles sont à la hauteur des enseignements, des pratiques et des temps de parole.

Encore merci pour ces moments de partage débordants de très belles émotions avec des femmes formidablement belles »

*Dominique*



Une expérience belle et intense, dans un cadre magnifique, qui m'a connecté (individuellement et collectivement) à ma puissance de femme. La sensation d'être dans une bulle d'Amour et de Joie...À quand le niveau 2?

*Karine*

Pour moi, ce stage a été un voyage au cœur de l'essence de mon être. Il m'a offert la possibilité de révéler en moi, alors que je ne m'y attendais pas, certaines failles les plus profondes, de les déposer, d'en comprendre les origines et de se pardonner en ce qui me concerne. Je n'ai pas la prétention de dire que je les ai mises toutes à nu. Il y a encore, au fond de moi, des parts d'ombre dont il faudra déterminer la source pour les dépasser. C'est un travail au long court qui mérite d'être fait pour que la femme lumineuse qui est en moi, rayonne enfin. Ce voyage initiatique, oui, c'est le terme pour moi, n'aurait pas pu se faire sans l'extrême bienveillance, écoute, douceur de Christelle et Sandrine. Tout au long de ces 3 jours, elles se sont adaptées à l'énergie diffusée par le groupe tout en veillant à accompagner chacune d'entre nous si nous en exprimons le besoin. Merci à vous deux, vous êtes formidables. Je terminerai sur les belles déesses avec qui j'ai beaucoup partagé. Elles ont été fabuleuses, pleines d'Amour, de bienveillance. Je vous kiffe mes Soeurs

Je ne terminerai par ce retour sans parler de Gwanaelle, merveilleuse cuisinière qui nous a régallées de ses bons petits plats, d'Alexandra, Guillemette et de Lorine qui ont veillé à ce que nous ne manquions de rien pour faire de notre séjour un havre de paix et de ressourcement.

Et enfin, Belle Cerise sur le gâteau, nous avons eu la chance de rencontrer Arnaud. Il nous a honoré de sa présence en nous consacrant un peu de son temps. Il a dédié livres, oracles ou cd pour celles qui le souhaitent et a échangé en toute simplicité avec nous quelques mots. Merci à toi Arnaud de nous avoir accueilli chez toi, dans ta belle demeure, pleine d'une puissante énergie lumineuse.

En conclusion, je dirai : A quand le niveau 2 ? Et aussi, n'hésitez pas une seule seconde à vous inscrire pour ce stage qui vous accompagnera, si vous l'acceptez, à libérer la Femme qui est en vous !

*Sandrine*



## Dates et horaires du stage

- Du vendredi 18 novembre 2022 à 16h au dimanche 20 novembre 2022 à 16h.
- Arrivée à partir de 15h

## Lieu du stage

- Moulin de Beaupré 1 rue de beaupré 89570 Soumaintrain France  
Lieu d'inspiration et de ressourcement, étique et écologique, créé par Arnaud RIOU

## Hébergement

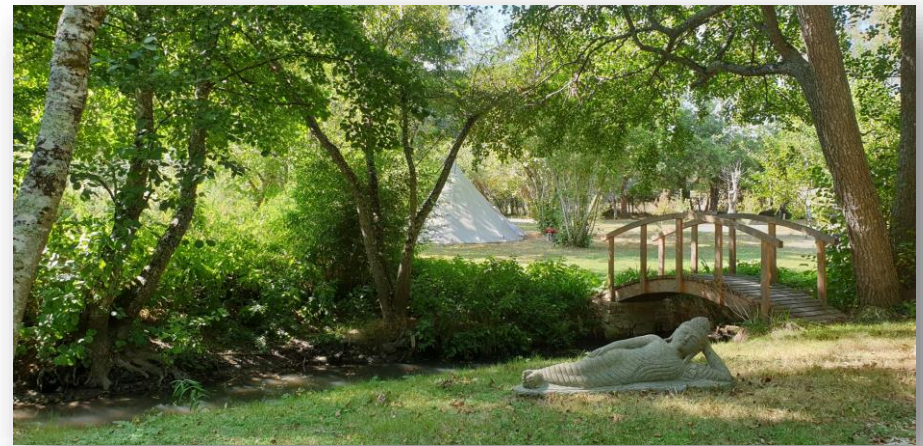
- Hébergement en chambre partagée en pension complète (cuisine végétarienne, locale et bio) \* Selon le nombre de participants, l'hébergement peut être réservé auprès de chambres d'hôtes partenaire à quelques kilomètres du Moulin. La répartition se fera dans l'ordre des réservations, les 16 premiers inscrits étant logés au Moulin de Beaupré.
- Possibilité de logement dans la **Cabane dans les arbres** selon disponibilité et avec un supplément de 120 € par personne sur demande auprès de [lorine@riou-communication.com](mailto:lorine@riou-communication.com)

## Prix du stage

- **522 € TTC par personne** – inclus stage, hébergement & taxe de séjour

## Modalité d'inscription

- Inscription et paiement [en ligne sur le site de l'Académie de l'ACTE@](#)



## Informations pratiques

- Un carnet pour prendre des notes
- Une gourde
- Une photo d'elle petite
- Une robe ou jupe
- Un foulard
- Vieux magazines à découper
- Tenue souple
- Tambour
- Tenue chaude + chaussures + plaid pour s'asseoir



*Une feuille de route détaillée vous sera envoyée 15 jours avant le début du stage.*

## Informations utiles

- En voiture  
Inscrire simplement sur le GPS : Moulin De Beaupré 89570 Soumaintrain  
Tous les GPS et Waze vous amènent directement à la porte du moulin.
- En train  
Gare de Saint Florentin Vergigny  
Attention : il faut réserver un taxi à l'avance  
Taxi : 07 88 97 07 96 ou 03 86 43 46 95  
Le Moulin de Beaupré est à 15 minutes de la gare.