



. FORMATION .

RÉVEILLEZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS

Formation en ligne de l'ACADÉMIE de l'Acte
Animée par *Annaud Riou*

« Et si nous nous autorisons à réveiller le chaman qui est en nous ? Ni nous prendre pour un chaman, ni confier notre pouvoir à un autre, mais oser incarner simplement et humblement notre sagesse ancienne dans notre quotidien. »

Arnaud Riou



Rejoignez le programme
« Réveillez le chaman qui est en vous »



21 juin 2022

Un parcours inspirant sur 3 mois



. FORMATION .

RÉVEILLENZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS

→ Une formation :

Inédite

Accessible

Inspirante

Concrète

Simple



Des enseignements,
des pratiques, des méditations :

Pour intégrer le sacré

Pour comprendre les lois spirituelles

Pour intégrer l'intuition

Pour comprendre les énergies

Pour renouer avec la nature

Pour explorer ses rêves

Pour soigner son environnement

Pour intégrer les rituels

La période que nous traversons n'est pas une crise... Mais une mutation. Dans cette mutation, tous nos systèmes sont bouleversés. L'économie, l'écologie, notre relation à l'argent, au temps libre, notre rapport à la connaissance, à la spiritualité, à l'information, notre façon de prendre soin de nous, de notre santé, mais aussi des autres, de l'environnement. Un vieux monde disparaît, un autre voit le jour.

Dans ce nouveau monde que nous sommes nombreux à créer, nous rétablissons les liens sacrés entre la sagesse ancienne et notre société moderne, entre la spiritualité et la matière, entre la méditation et l'action, entre nous et les autres, entre nos racines et notre futur.

Depuis 25 ans, j'explore le bouddhisme, la méditation, le chamanisme et je transmets la sagesse des peuples premiers à travers mes livres, mes conférences et les centaines de stages que j'ai animés. J'ai exploré ces voies avec des yogis, des chamans, en Inde, au Tibet, en Mongolie, en Amérique du nord.

Si un parcours spirituel s'inscrit dans le temps et dans la solitude, je suis conscient que chacun ne peut pas partir à l'autre bout du monde pour rencontrer ces maîtres souvent peu accessibles.

Pourtant, nous avons besoin chacun d'incarner une forme de spiritualité moderne et respectueuse des sagesse anciennes qui nous aide à comprendre le sens de notre vie. À développer notre intuition et notre pouvoir créateur. À nous enraciner, à réguler nos énergies, à nous protéger et à purifier notre habitat que nous vivions en ville ou à la campagne. Nous pouvons apprendre beaucoup en intégrant la roue de médecine dans nos vies, les cinq éléments, les sept directions. À rencontrer nos guides, nos protecteurs, les esprits de la nature, le monde invisible. A décrypter nos rêves, les signes de notre quotidien, la numérologie, le fonctionnement d'un pendule.

Et si nous nous autorisons à réveiller le chaman qui est en nous ? Ni nous prendre pour un chaman, ni confier notre pouvoir à un gourou, mais oser incarner simplement et humblement notre sagesse ancienne dans notre quotidien.



J'ai été touché à la suite du succès de mon livre de tous ces messages reçus, d'hommes et de femmes souhaitant aller plus loin et apprendre sincèrement les outils que je transmets. Alors j'ai osé créer cette formation en ligne dans laquelle vous serez accompagné pas à pas avec des mots simples et accessibles pour révéler cette sagesse qui en vous ne demande qu'à s'incarner pleinement.

Arnaud Riou

A man with grey hair and a beard, wearing a brown hat and a colorful patterned jacket, is speaking into a microphone. He is standing next to a wooden post wrapped in purple fabric and decorated with yellow ribbons and small flowers. The background is slightly blurred, showing what appears to be a tent or a similar structure.

Et si vous remettiez le sacré au cœur de votre vie ?

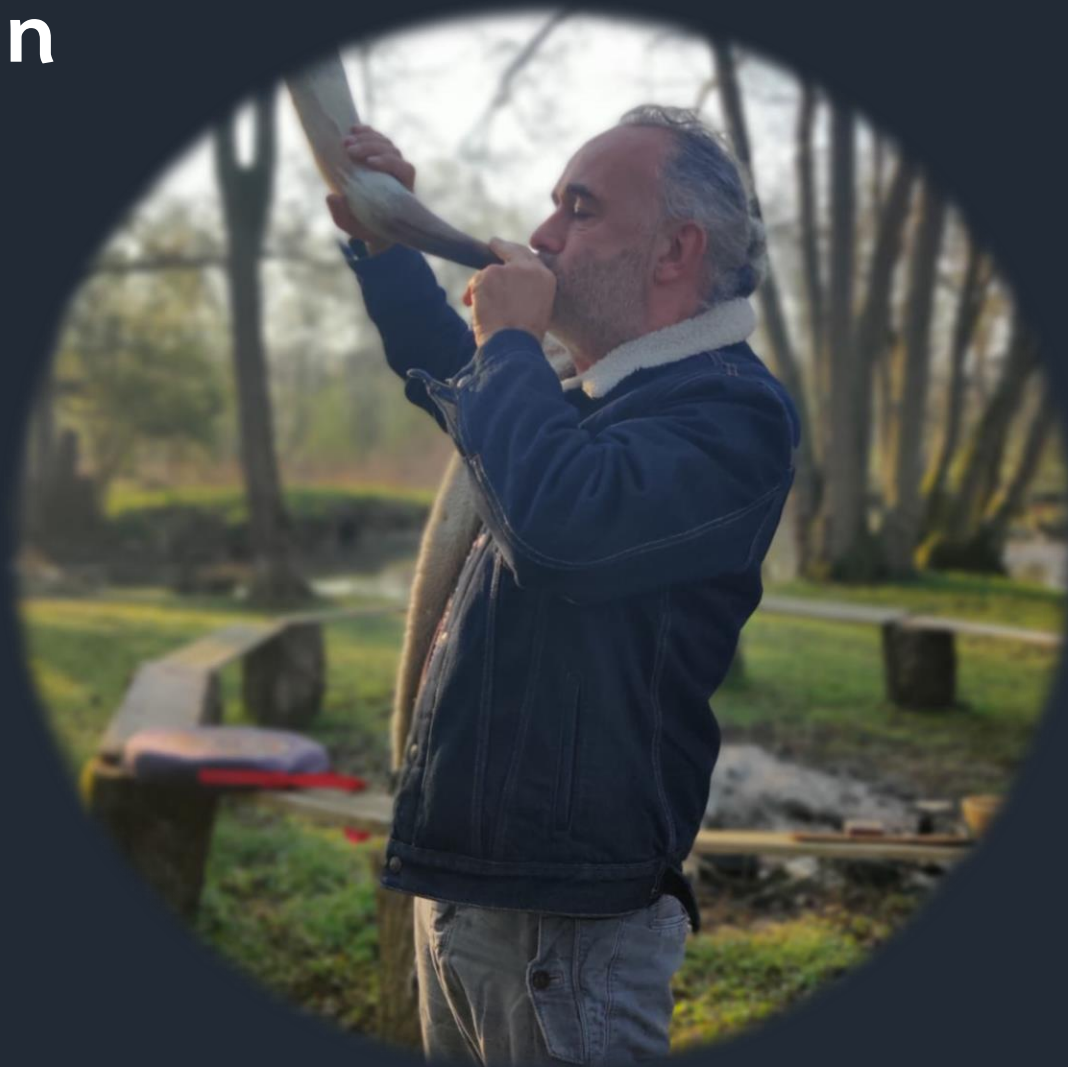
Arnaud Riou, enseignant spirituel, coach de dirigeants, formateur en communication, conférencier, auteur de 15 ouvrages publiés à plusieurs centaines de milliers d'exemplaires dans 9 pays.

"LE MEILLEUR GUIDE EN MONTAGNE
N'EST PAS CELUI QUI FAIT LA ROUTE À
VOTRE PLACE MAIS CELUI QUI
REDONNE LE GOÛT DE MARCHER SUR
VOTRE CHEMIN."

*"Mon expérience m'a permis de réunir les
sagesses anciennes avec les exigences de
notre monde moderne."*

Vous souhaitez réveiller le chaman qui est en vous ? ★★★

Vous souhaitez redonner du sens à votre vie, reconnecter votre mission d'âme ? Comprendre le pourquoi des obstacles sur votre chemin ? Vous souhaitez vous relier à une spiritualité plurimillénaire dans un monde moderne, vous inspirer des sagesses anciennes, loin des dogmes et des diktats ? Vous souhaitez faire confiance davantage à votre intuition, percevoir les signes, mieux intégrer les dimensions invisibles de l'existence ?



Vous souhaitez vous appuyer sur votre intuition ? ★★★

Vous avez l'impression d'être intuitif, mais vous n'utilisez pas à bon escient votre intuition. Vous doutez de vous au moment de faire des choix, de prendre des décisions. Votre mental est trop présent. Vous souhaitez développer votre intuition et utiliser cette qualité quotidiennement pour vos choix importants.



Vous souhaitez apprendre à décrypter les signes ? ★★★

Vous pensez à une personne au moment où elle vous appelle. Vous regardez votre montre à 11 h 11 ou 12 h 12, cela a-t-il un sens ? Votre regard est attiré par une photo de renard au moment où vous pensez à une amie qui vous a parlé de renard la veille. Quel rôle donner aux signes ? Comment les décrypter, en éviter les pièges ? Rester objectif et pragmatique tout en étant ouvert au monde de l'invisible ?



. FORMATION .

RÉVEILLENZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS



est une formation en ligne de
l'ACADÉMIE *de l'Acte*
d'Arnaud Riou.



Un programme en ligne que vous pourrez
suivre de chez vous.

Pour faire vibrer votre âme !

Un parcours qui vous accompagne pas à pas à raison de
plusieurs rendez-vous par semaine pendant 3 mois.
Des enseignements, des exercices, des méditations guidées, des
inspirations.



Une formation en ligne pour vous permettre
de rétablir les **liens sacrés**
entre la **sagesse ancienne** et notre **société moderne**.

Pour une vie pleine de sens et d'humanité.

Le livre en cadeau





Programme de la formation

Le cheminement vers le chamanisme

Chamanisme 2.0

Chamanisme et Environnement

Chamanisme et poésie

Loi de l'unité et loi de la fractale

Loi du karma et loi de causalité

Les trois intelligences

Tonal et nagal

Intention et volonté

Les cinq éléments

L'ancrage





Programme de la formation

L'énergie



La loi
d'attraction



Le pendule



Le tambour



La
présence
dans son
corps



La
conscience
de l'instant
présent



Rêve et
réalité

L'aura



Santé et
guérison



La roue
médecine



Monde visible,
monde
invisible





Programme de la formation

Les plantes



L'habitat
et l'énergie
des lieux



La
protection



La
purification



Les esprits
de la
nature



L'au-delà, la
canalisation
et la quête
de vision



Les
animaux
totem



Guides et
ancêtres



Cartes et
oracles



La parole
sacrée



La
numérologie



Magie
blanche,
magie
noire



Signes et
synchronicités



#PASSER A
L'ACTION#

Nous avons tous besoin de connecter nos valeurs et nos actes, notre vie matérielle et spirituelle. Nous manquons simplement d'outils, d'inspiration ou de techniques pour y parvenir. Lors de ce parcours, nous poserons chaque semaine de nouveaux actes pour nous permettre de vivre pleinement dans la beauté de notre spiritualité.



Si j'explore et pratique le chamanisme depuis 25 ans, je suis aussi très ancré dans notre monde moderne. C'est pourquoi tous les enseignements spirituels que je transmets sont pragmatiques, concrets et en lien avec notre modernité.

#S'APPUYER SUR
UNE EXPERIENCE
MODERNE#

#REJOINDRE UNE
COMMUNAUTE#

Nous nous posons tous des questions pour savoir si notre intuition est bonne, si nous nous y prenons bien. En ce sens, le partage d'expérience, le retour de rituels est encouragé tout le long du cursus par des hommes et des femmes qui sont engagés comme vous dans ce parcours. Vous tissez des liens avec eux, recueillez leur expérience et partagez la vôtre.



Suivre les programmes de la Voie de l'ACTE©, c'est contribuer à un écosystème vertueux. À travers nos formations, l'Académie en ligne, les voyages initiatiques, les conférences, les chroniques du Moulin, l'association Terre Anima présidée par Arnaud Riou, nous établissons des ponts entre nos différentes structures, nous transmettons la sagesse des peuples premiers au monde moderne. Non seulement nous contribuons à la diffusion d'enseignements spirituels, mais nous aidons sur place à établir des partenariats, des aides, du soutien aux chamans et enseignants spirituels de différentes traditions. Très concrètement aussi, nous plantons des arbres, offrons des repas, apportons notre aide. Par votre participation, vous soutenez nos projets.



#CONTRIBUER A
UN ECOSYSTEME
VERTUEUX#

Le pouvoir de la simplicité et de l'authenticité

L'Académie de l'ACTE n'est pas un lieu de compétition. Les progrès de chacun sont partagés. Chaque personne qui avance est un cadeau pour toute l'Académie.

Ici, chacun est accueilli tel qu'il est. Ensemble, nous avançons dans la légèreté et le soutien.

Rejoignez-nous et bénéficiez d'une énergie bienveillante et de valeurs communes !



Vous serez accompagné pendant 3 mois par Arnaud Riou et son équipe.

Personnalité atypique, *Arnaud Riou* est enseignant spirituel, réalisateur, formateur en communication, conférencier et auteur de 15 livres dont les best seller : Réveillez le chaman qui est en vous, Calme, l'Oracle du peuple animal, l'Oracle du peuple végétal et le dernier en date La Prophétie de l'Aigle et du Condor.

Il a reçu pendant 12 ans l'enseignement des maîtres tibétains, des yogis, des chamans, des sages et gardiens de sagesse, et transmet désormais ces enseignements au monde moderne. Il est l'un des rares Français à être reconnus chamans par les Mongols. Il dirige un centre de formation et un centre de bien-être en Bourgogne.

Le parcours d'Arnaud Riou, c'est aussi...

25

ANNEES

d'expérience d'accompagnement de groupes

20 000

PERSONNES FORMÉES

dont 3000 managers, dirigeants et entrepreneurs

15

LIVRES EDITES

parus dans 9 pays

97 %

DE SATISFACTION

sur ce programme suivi par +700 personnes

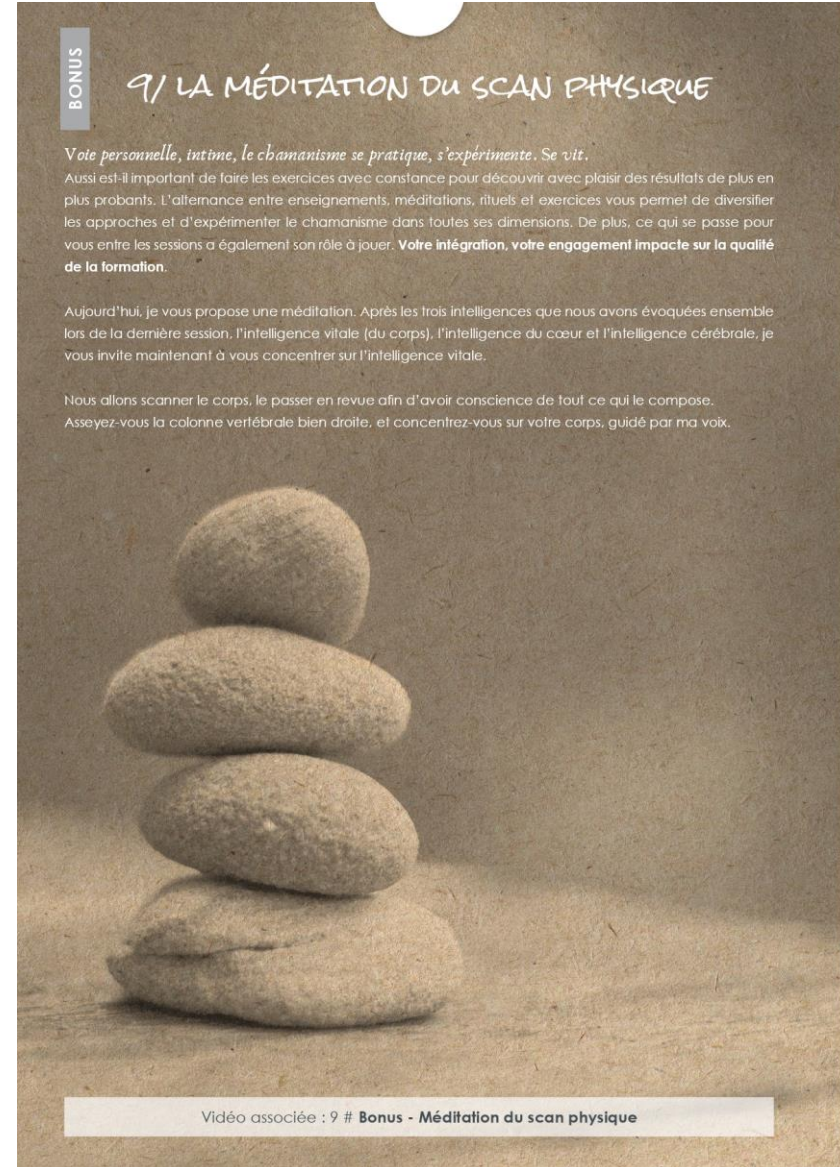
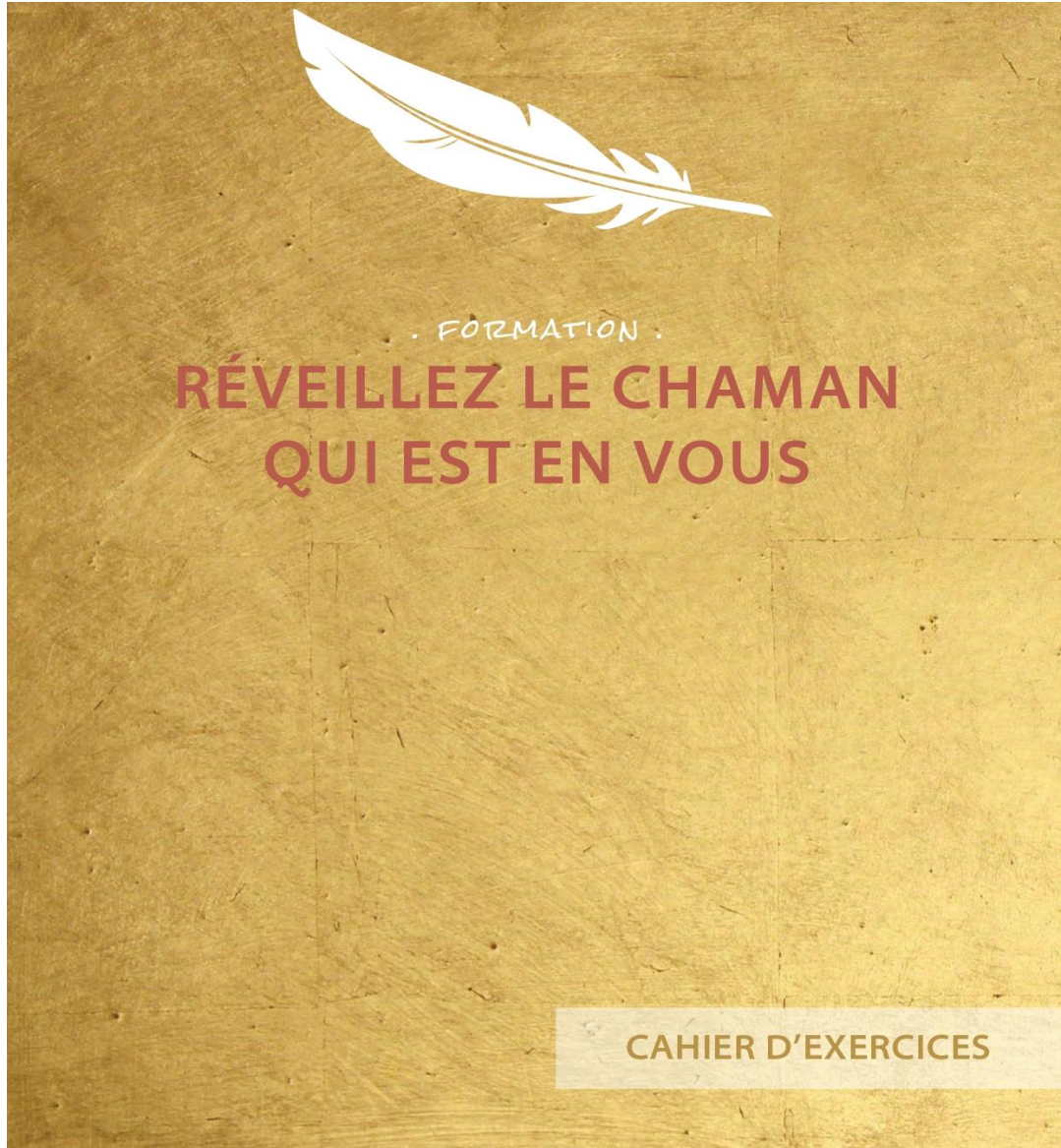
1

INTENTION

"Que chacun retrouve plus de sens, plus de sagesse, plus d'humanité dans un quotidien vibrant."



Un cahier d'accompagnement pour vous soutenir dans votre cursus



. FORMATION .

RÉVEILLENZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS



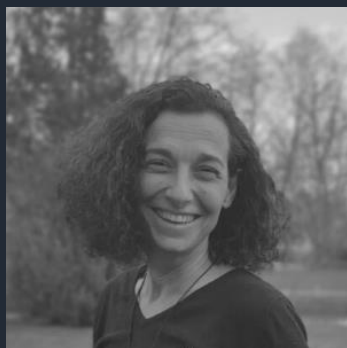
Coachs & Experts - Option #TRIBU

DES ENSEIGNANTS DE LA VOIE DE L'ACTE© DISPONIBLES ET CONGRUENTS

Pour vous soutenir tout au long du cursus



Christelle Boulanger



Alexandra de Fenoyl



Sandrine Jobin

DES INVITES D'EXCEPTION

6 experts dans leur domaine qui vous partagent des
clés de la réussite



Jean-Marie Muller



Marie-Estelle Couval



Gabriel Oks



Marie-Lise Labonte



Muriel Siron



Sophie Guedj

Offrez-vous l'accompagnement d'un enseignant inspirant.



Investissez pour vivre une vie pleine de sens où la magie et le sacré s'invitent dans votre quotidien



“ J'ai fait plusieurs fois le tour du monde pour recevoir des enseignements réservés à quelques privilégiés.

C'est un honneur et une joie de partager cela.

Mon intention est de transmettre mes enseignements de manière simple et accessible aux membres de l'Académie de l'ACTE©.

Ma vision "100% sérénité" en 3 piliers



Une Qualité irréprochable

Je vous garantis la qualité tant des vidéos, des supports audio et des livrets électroniques que vous recevez, ainsi que celle des informations fournies. Ce sont des savoirs acquis auprès des personnes les plus inspirantes au monde dont j'ai eu l'honneur de faire la connaissance de leur vivant.



Votre Satisfaction totale

Mon objectif principal est de vous servir et de vous satisfaire au plus haut point. Si vous avez la moindre question, le plus petit blocage technique ou autre, il vous suffit de nous contacter à l'adresse e-mail qui vous sera communiquée après votre commande.



De la Bienveillance inconditionnelle

Je vous promets de veiller à ce que vous ne soyez jamais jugé(e) ou critiqué(e) par qui que ce soit en entrant dans ce programme.
Vous rejoindrez des personnes qui n'ont qu'une aspiration : vivre libre et rayonner en inspirant et accompagnant les autres à faire de même.

Réveillez le chaman qui est en vous

Un parcours, deux formules

Formule
#SOLO#

- Pour vous qui souhaitez approfondir les enseignements d'Arnaud Riou
- Pour vous qui aimez cheminer en solo
- Pour vous qui souhaitez un soutien sur votre chemin



Formule
#TRIBU#

- Pour toute personne qui souhaite être **encadrée, soutenue** et **stimulée** tout au long du cursus

Pour qui ?

Les atouts

- Des vidéos en accès illimité
- Une formation sans rendez-vous pour évoluer à son rythme
- Des mises en pratique soutenues par les vidéos d'Arnaud



- Un accompagnement **quotidien** jusqu'à la fin de la formation **par Arnaud** et des coachs **compétents** et **congruents**
- L'interaction avec une communauté **bienveillante** et qui vibre les **mêmes valeurs**
- Des webinaires en live pour des **échanges** spontanés et des réponses ciblées à vos **questions personnelles**
- **Des experts** pour élargir votre approche
- Des offres **VIP**

* Je rejoins la

#TRIBU#

Le livre en cadeau



780 €

- ✓ Vous accédez à 50 épisodes en vidéo du programme en accès illimité, à raison d'une vidéo tous les 2/3 jours pendant 3 mois
- ✓ Vous recevez un cahier original d'accompagnement et d'exercices pratiques
- ✓ Vous êtes soutenu.e par notre support technique par e-mail ou formulaire de contact
- ✓ Vous rejoignez une communauté de personnes motivées sur un groupe privé. vous pouvez poser directement vos questions à Arnaud RIOU, vous recevez le soutien et le conseil de nos coachs
- ✓ Vous êtes connecté.e en live chaque semaine et bénéficiez de l'expertise des coachs de la Voie de l'ACTE© sur les enseignements abordés pendant la semaine
- ✓ Vous assistez à plusieurs webinaires questions/réponses animés par Arnaud Riou
- ✓ Vous suivez le témoignage en ligne de 6 experts
- ✓ Vous recevez des offres privilégiées sur les programmes de l'Académie de l'ACTE©

* Règlement en ligne en plusieurs fois
* Par CB, PayPal, Virement



Rejoignez la
#TRIBU#



- Si vous souhaitez être à l'aise pour prendre la parole, quelque soit le contexte
- Si vous souhaitez avoir une communication positive et constructive
- Si vous souhaitez préparer un discours, une allocution, un examen, une conférence et souhaitez mettre toutes les chances de votre côté
- Si vous souhaitez développer vos qualités d'écoute et de négociation quotidienne

Les atouts de la
#TRIBU#

- ✓ Un accompagnement quotidien jusqu'à la fin de la formation par Arnaud et des coachs compétents et congruents
- ✓ L'interaction avec une communauté bienveillante et qui vibre les mêmes valeurs
- ✓ Des webinaires en direct et des live hebdo pour des échanges spontanés et des réponses ciblées à vos questions personnelles
- ✓ Des experts pour élargir votre approche
- ✓ Des offres VIP



*Etre encadré.e, soutenu.e et
stimulé.e tout au long du cursus*

* Je rejoins

#SOLO#

Le livre en cadeau



460 €

- ✓ Vous accédez à 50 épisodes en vidéo du programme en accès illimité, à raison d'une vidéo tous les 2/3 jours pendant 3 mois
 - Des principes chamaniques
 - Des apprentissages simples
 - Des outils pragmatiques
 - Des sagesses inspirantes

- ✓ Vous recevez un cahier original d'accompagnement et d'exercices pratiques
 - avec des exercices
 - avec de l'espace pour vos notes
 - pour vous guider pas à pas
 - pour garder une trace de vos prises de conscience

- ✓ Vous êtes soutenu.e par notre support technique par e-mail ou formulaire de contact
 - un espace membre dédié
 - vos vidéos en accès illimité
 - un contact technique par mail

* Règlement en ligne en plusieurs fois
* Par CB, PayPal, Virement



Un stage en présentiel au
Moulin de Beaupré



Profitez d'un cadre privilégié au Moulin de
Beaupré et d'un accueil VIP pour incarner les
enseignements reçus, retrouver la Tribu et les
coachs de la formation.

Stage du 16 au 18 septembre 2022.



*Des options complémentaires
pour aller plus loin dans votre
parcours* (non inclus dans le programme de formation)

Des séances de
coaching individuel à
tarif préférentiel

Besoin d'un coup de pouce supplémentaire ?
Bénéficiez d'un coaching individuel et
personnalisé avec le coach de votre choix



“

Les outils transmis dans ce cursus m'ont permis de me reconnecter avec mon moi intérieur, de me recentrer et j'ai surtout compris ce qu'était le chamanisme ; Une vraie philosophie de vie à laquelle j'adhère complètement ,d'ailleurs au fur et à mesure du temps passé , mon regard et ma posture ont changés .Je remercie vivement Arnaud et toute son équipe qui avec leur approche et leur simplicité ont toujours répondu présent .

**B.B.**

Formule TRIBU

“

Cette formation a mis des mots sur ce que je sentais au plus profond de moi. Elle m'a apporté clarté, équilibre et m'a conforté dans le fait que la spiritualité est accessible à tous et apporte l'équilibre en toute choses

**Fanfan**

Formule TRIBU

“

Cette formation a mis des mots sur ce que je sentais au plus profond de moi. Elle m'a apporté clarté, équilibre et m'a conforté dans le fait que la spiritualité est accessible à tous et apporte l'équilibre en toute choses

**Pauline**

Formule SOLO



LE TEMOIGNAGE DES MEMBRES SUR LA FORMATION « REVEILLEZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS »

“

Cette formation m'a apporté des outils fondateurs et précieux pour ma sérénité personnelle. J'ai pu aborder les thèmes touchant à l'invisible de manière toute à fait décomplexée, ce qui fait du bien. Les méditations courtes d'Arnaud sont précieuses pour moi, elles permettent d'explorer son intériorité, tout comme le témoignage des experts. Mon ancrage s'est aussi renforcé ! :) Une formation vraiment très très professionnelle à mes yeux, et j'en ai déjà exploré pas mal. Merci Arnaud et l'équipe !

**A.K.**

Formule TRIBU

“

Je suis très heureuse et pleinement satisfaite des enseignements reçus pendant ces 6 mois d'apprentissage initiatique... Cela vient consolider un développement personnel acquis durant plusieurs années, tout est à présent très cohérent, j'y vois comme un fil conducteur entre avant et maintenant. Cette formation est arrivée à point nommé dans ma vie, mon choix a été inspiré par une belle intention au départ et j'en reçois maintenant et pour les années à venir un véritable accompagnement chaleureux qui va perdurer si empreint de justesse nécessaire pour entrer dans cet espace chamanique.

**Sylvie**

Formule TRIBU

“

Tout au long de ces mois d'accompagnement d'Arnaud Riou, ce fut pour moi un rendez-vous régulier personnel privilégié. J'ai à chaque fois pris soin d'être dans les bonnes conditions pour écouter les capsules vidéo, seule, sans téléphone. Un vrai bonheur. C'est une formation en ligne, donc très facile d'accès, que l'on peut moduler selon sa disponibilité. J'ai beaucoup apprécié le cahier de progression avec les questions et les exercices à faire, les méditations détaillées... C'est une formation que je recommanderai volontiers pour commencer à toucher le mystère de la vie et à reconnecter avec notre intérieur intuitif. A poursuivre au quotidien, afin de faire entrer la magie de la vie dans celui-ci.

**Pascale**

Formule TRIBU



30%
REMISE
TRIBU



30% de remise sur le cursus Tribu

POUR TOUTE INSCRIPTION A UN STAGE EN PRESENTIEL
"REVEILLEZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS"
AVANT LE 15 JUIN 2022



#TRIBU# &
STAGE PRESENTIEL
AU DOMAINE DU FAN



Formation en ligne de 3 mois

- ✓ Vous accédez à 50 épisodes en vidéo du programme en accès illimité, à raison d'une vidéo tous les 2/3 jours pendant 3 mois
- ✓ Vous recevez un cahier original d'accompagnement et d'exercices pratiques
- ✓ Vous êtes soutenu.e par notre support technique par e-mail ou formulaire de contact
- ✓ Vous rejoignez une communauté de personnes motivées sur un groupe privé. vous pouvez poser directement vos questions à Arnaud RIOU, vous recevez le soutien et le conseil de nos coaches
- ✓ Vous êtes connecté.e en live chaque semaine et bénéficiez de l'expertise des coaches de la Voie de l'ACTE© sur les enseignements abordés pendant la semaine
- ✓ Vous assistez à plusieurs webinaires questions/réponses animés par Arnaud Riou
- ✓ Vous suivez le témoignage en ligne de 6 experts
- ✓ Vous recevez des offres privilégiées sur les programmes de l'Académie de l'ACTE©

Stage du 30 juin au 3 juillet 2022

- ✓ Stage Réveillez le chaman qui est en vous en présentiel
- ✓ Du 30 juin au 3 juillet 2022
- ✓ Au domaine du Fan (Verneuil-Moustiers – 87)
- ✓ Animé par Arnaud Riou et les enseignants de la Voie e l'ACTE©
- ✓ Groupe 80 personnes
- ✓ Non inclus : hébergement et repas (à régler directement auprès du Domaine du Fan)

30%
de
remise

Offre de lancement (réservation avant le 15 juin 2022)

1026 € au lieu de 1260 €

#TRIBU# &
STAGE PRESENTIEL
AU MOULIN DE BEAUPRE



Formation en ligne de 3 mois

- ✓ Vous accédez à 50 épisodes en vidéo du programme en accès illimité, à raison d'une vidéo tous les 2/3 jours pendant 3 mois
- ✓ Vous recevez un cahier original d'accompagnement et d'exercices pratiques
- ✓ Vous êtes soutenu.e par notre support technique par e-mail ou formulaire de contact
- ✓ Vous rejoignez une communauté de personnes motivées sur un groupe privé. vous pouvez poser directement vos questions à Arnaud RIOU, vous recevez le soutien et le conseil de nos coaches
- ✓ Vous êtes connecté.e en live chaque semaine et bénéficiez de l'expertise des coaches de la Voie de l'ACTE© sur les enseignements abordés pendant la semaine
- ✓ Vous assistez à plusieurs webinaires questions/réponses animés par Arnaud Riou
- ✓ Vous suivez le témoignage en ligne de 6 experts
- ✓ Vous recevez des offres privilégiées sur les programmes de l'Académie de l'ACTE©

Stage du 16 au 18 septembre 2022

- ✓ Stage Réveillez le chaman qui est en vous en présentiel
- ✓ Du 16 au 18 septembre 2022
- ✓ Au Moulin de Beaupré (Soumaintrain - 89)
- ✓ Animé par les enseignants de la Voie e l'ACTE© (Arnaud partagera un rituel)
- ✓ Inclus : hébergement en pension complète, taxe de séjour

30%
de
remise

Offre de lancement (réservation avant le 15 juin 2022)

1168 € au lieu de 1402 €

Pour s'inscrire au programme « Réveillez le chaman qui est en vous »



21 juin 2022




Durée : 3 mois





<http://bit.ly/rlc2022>



Pour contacter
Arnaud et l'équipe

academie@riou-communication.com

FORMATIONS EN LIGNE de l'Académie de l'Acte  4 rendez-vous par an au rythme des saisons

 <i>Printemps</i> TRANSMETTEZ VOTRE MESSAGE EN TOUTES CIRCONSTANCES  OSER PARLER ET SAVOIR DIRE	 <i>Été</i> RETROUVEZ VOTRE AUTONOMIE SPIRITUELLE  RÉVEILLENZ LE CHAMAN QUI EST EN VOUS	 <i>Automne</i> RETROUVEZ VOTRE SOUVERAINETÉ  JOUER LE RÔLE DE SA VIE	 <i>Hiver</i> LANCÉZ-VOUS DANS L'ENTREPRENEURIAT  LES NOUVEAUX SAGES
---	---	---	--

www.arnaud-riou.com