. Formation .

JOUER LE RÔLE DE SA VIE

Formation en ligne de l'ACADÉMIE de l'Acte
Animée par Arnaud Riou

La Comédie Humaine ne vous correspond plus ?

Retrouvez la puissance de votre authenticité

Affirmez votre mission d'âme

Jouez pleinement le rôle de votre vie

Connectez-vous avec la paix intérieure

Rejoignez le programme « Jouer le rôle de sa vie »

Votre vie transformée en 3 mois et demi

JOUER LE ROLE DE SA VIE

C'est incarner la plus belle version de soi-même,

C'est retrouver son authenticité

C'est transformer ses croyances limitantes,

C'est sentir ce qui est bon pour soi,

sur le plan professionnel et privé.

C'est retrouver son indépendance,

C'est développer son intuition

Et oser vivre la vie dont on rêve...

Retrouvez **votre énergie vitale**
Soyez **inspiré(e),** animé(e) d'un rôle sur la terre
Connectez-vous à vos ressources, à votre talent
Retrouvez **le sens de votre quotidien**
Ressentez votre mission d'âme, votre chemin de vie
Sachez prendre les bonnes décisions
Vivez une existence en lien avec vos valeurs

...Et si vous repreniez votre vie en main ?

#STRESS

La vie vous challenge. Vous avez l'impression de courir après les urgences et d'oublier l'essentiel. Vous vous laissez envahir par le stress, la tension.

#FLOU

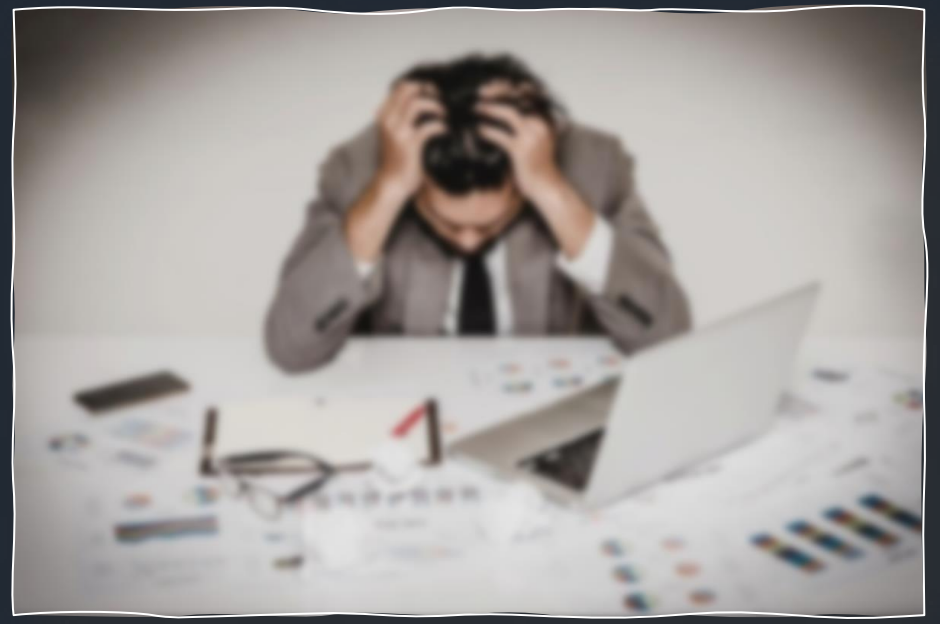
Vous ne savez plus où aller. Vous vous sentez dans le brouillard, vous avez du mal à prendre des décisions, et pourtant, vous savez qu'il existe une direction qui vous correspond vraiment.

#CONFUSION

Vous avez l'impression **de passer à côté de votre talent** : Vous vous sentez figurant(e) dans la vie des autres. Vous aimeriez jouer le rôle de votre vie..

#CONFLITS

Vous agissez pour faire plaisir, par peur de déplaire ou de décevoir. **Vous sentez les combats entre différentes parties de vous.** Vous aspirez à suivre votre cœur, mais vous vous laissez écraser par la raison, le devoir, les obligations



Identifiez ces conflits intérieurs et **allez de l'avant** pour jouer **le rôle de votre vie** !

Pour changer **vraiment**, offrez-vous l'accompagnement **dynamique** d'une équipe **expérimentée**

Arnaud Riou, enseignant spirituel, coach de dirigeants, formateur en communication, conférencier, auteur de quatorze ouvrages publiés à plusieurs centaines de milliers d'exemplaires dans 9 pays.

"LE MEILLEUR GUIDE EN MONTAGNE N'EST PAS CELUI QUI FAIT LA ROUTE À VOTRE PLACE MAIS CELUI QUI REDONNE LE GOÛT DE MARCHER SUR VOTRE CHEMIN."

"Mon expérience m'a permis de réunir les sagesses anciennes avec les exigences de notre monde moderne."

Vivez en alignement avec vos valeurs

#Vous détacher du résultat

Lorsque vous suivez votre cœur, les résultats positifs sont une conséquence inévitable. Cela s'apprend avec les bons outils.

#Vivre dans l'énergie de la simplicité

Plus facile à dire qu'à faire, pensez-vous ? Et pourtant, en étant accompagné(e) à chaque étape, c'est tout à fait possible.

#Vous faire confiance

Vous avez tout ce qu'il faut en vous pour réinventer votre vie professionnelle, familiale, amoureuse et financière ! La vie vous propose de jouer votre rôle !

. Formation .

JOUER LE RÔLE DE SA VIE

est une formation en ligne de

l'ACADÉMIE de l'Acte

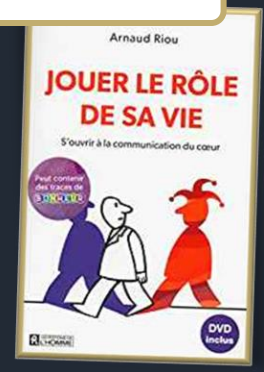
d'Arnaud Riou.

Un programme en ligne que vous pourrez suivre de chez vous.
Pour vous aider à créer par vous-même une vie **nouvelle** et **joyeuse.**

Un parcours qui vous accompagne pas à pas à raison d'un rendez-vous de plusieurs vidéos par semaine **pendant 3 mois et demi.**
Des enseignements, des exercices, des méditations guidées, des inspirations.
5 grands thèmes, 5 actes pour vous accompagner vers...

UNE TRANSFORMATION PROGRESSIVE ET SOLIDE

Le livre en cadeau



#ACTE 1# ETRE ACTEUR DE SA CONSCIENCE

- Faire le point sur son bonheur
- Être heureux, être en paix, être sur sa voie, quels indices, quel baromètre, quels outils ?
- Estime de soi / confiance en soi : Les incarner durablement
- La croix du comportement : équilibrer sa relation à soi et sa relation à l'autre
- Le prix de l'authenticité : être heureux n'est pas tout de suite confortable
- Être à l'écoute de son âme : Sachez communiquer quotidiennement avec elle
- Être à l'écoute de ses besoins, de ses envies, de ses émotions, de ses sentiments, pour se sentir vivant
- La trinité du corps, du cœur et de l'esprit
- Les trois couches de l'aura : qu'est-ce que l'aura, comment la mesurer : comment peut-elle nous aider quotidiennement

#ACTE 2# ETRE ACTEUR DE SA VIE

- Savoir s'engager professionnellement ou amoureusement
- Savoir investir de la bonne façon
- La congruence ou l'art d'incarner ses valeurs au quotidien
- Trouver son nid : retrouver sa place dans le couple, la famille, l'entreprise
- Accueillir l'enfant intérieur : Pacifier les blessures du passé
- Ouverture du cœur : Vivre au quotidien le cœur ouvert
- Sérénité intérieure : Acquérir les outils pour rester serein

#ACTE 3# ETRE ACTEUR DE SES RELATIONS

- Dépendance, codépendance et autonomie : Se libérer des schémas toxiques
- Vivre seul(e) et à deux
- Les quatre piliers de l'équilibre : Les instaurer dans son quotidien
- De l'égocentrisme au mondocentrisme : Savoir s'occuper de soi avant de s'occuper des autres
- Syndrome du sauveur, de la victime, du bourreau, comment en sortir
- Valorisation, dévalorisation, culpabilisation, peur, débusquer les pièges de la manipulation
- Se libérer des schémas répétitifs : Blessures d'abandon, de trahison, de rejet, d'injustice : les identifier, les pacifier, les transformer

#ACTE 4# ETRE ACTEUR DE SA COMMUNICATION

- Savoir s'engager professionnellement ou amoureusement
- Savoir investir de la bonne façon
- La congruence ou l'art d'incarner ses valeurs au quotidien
- Trouver son nid : retrouver sa place dans le couple, la famille, l'entreprise
- Accueillir l'enfant intérieur : Pacifier les blessures du passé
- Ouverture du cœur : Vivre au quotidien le cœur ouvert
- Sérénité intérieure : Acquérir les outils pour rester serein

#ACTE 5# ETRE ACTEUR DE SA SPIRITUALITE

- L'intuition : la développer et l'incarner au service de votre quotidien
- Méditer : pour inspirer l'action
- Les rituels : intégrer vos rituels quotidiens pour renforcer vos actes et valeurs
- Les animaux totem : les comprendre, les solliciter
- Les cinq éléments : retrouver l'équilibre vital
- L'équilibre yin et yang : le comprendre et l'incarner
- Mission de vie et mission d'âme
- Ancrage et enracinement : moins dans la tête et plus dans la terre

ACTE 1 ~ Être acteur de sa conscience

- Clarifiez votre intention
- Check up !
- Le libre arbitre
- Tension détente
- Les cinq éléments
- Un temps de réflexion pour moi
- Les quatre piliers
- Amour de soi et confiance en soi
- Une page d'auto louange
- Equilibre et environnement
- Un temps de réflexion pour moi
- Si cette journée était la dernière
- La trinité du corps, du coeur et de l'esprit
- Les 3 couches de l'aura
- Emotions et sentiments
- Un temps de réflexion pour moi
- Les baromètres du bonheur

ACTE 2 ~ Être acteur de sa vie

- Je clarifie mon intention
- L'Ame
- Le maître et l'enfant
- La congruence
- La plénitude de l'instant
- Un temps de réflexion pour moi
- L'équilibre Yin et Yang
- Se libérer du regard de l'autre
- Vivre le coeur ouvert
- Pardonner
- Un temps de réflexion pour moi
- La santé

ACTE 3 ~ Être acteur de ses relations

- Equilibrer ses relations
- Projection et effet miroir
- De la dépendance à l'autonomie
- Je suis le monde
- Un temps de réflexion pour moi
- Le syndrome du sauveur
- Le syndrome du bourreau
- Les croyances limitantes
- Bilan de mi-parcours

ACTE 4 ~ Être acteur de sa communication

- La carte du monde
- Etablir le lien
- Oser dire oui, oser dire non
- Les 5 clés d'or
- Un temps de réflexion pour moi
- Ecrire son story telling
- La relation de couple
- Regards d'enfants et de parents
- La pyramide de nos besoins
- Un temps de réflexion pour moi
- Vivre du métier de ses rêves
- L'argent et l'abondance

ACTE 5 ~ Être acteur de sa spiritualité

- Méditer
- Les 7 chakras
- Un temps de réflexion pour moi
- Ces chiffres qui nous inspirent
- A la rencontre des animaux totem
- Purification et habitat
- Ecouter les signes
- Un temps de réflexion pour moi
- Créez vos propres rituels
- Visualisation
- La loi d'attraction : Comment faire ses demandes ?
- Passage à l'action : motivation

Le pouvoir de la simplicité et de l'authenticité

L'Académie de l'ACTE© n'est pas un lieu de compétition. Les progrès de chacun sont partagés. Chaque personne qui avance est un cadeau pour toute l'Académie.

Ici, chacun est accueilli tel qu'il est. Ensemble, nous avançons dans la légèreté et le soutien.

Rejoignez-nous et bénéficiez des expériences de ceux qui ont surmonté vos défis !

Vous serez accompagné pendant 3 mois et demi par **Arnaud Riou et son équipe**.

Personnalité atypique, *Arnaud Riou* est enseignant spirituel, coach, formateur en communication, conférencier et auteur de 14 livres dont les best seller : Réveillez le chaman qui est en vous, Calme, l'Oracle du peuple animal

Il a reçu pendant 12 ans l'enseignement des maîtres tibétains, des yogis, des chamans, des sages et gardiens de sagesse, et transmet désormais ces enseignements au monde moderne. Il est l'un des rares français à être reconnu chaman par les mongols. Il dirige un centre de formation et un centre de bien être en Bourgogne.

Le parcours d'Arnaud Riou, c'est aussi...

25
ANNEES
d'expérience d'accompagnement de groupes

20 000
PERSONNES FORMÉES
dont 3000 managers, dirigeants et entrepreneurs

14
LIVRES EDITES
parus dans 9 pays

98,8 %
DE SATISFACTION
sur ce programme en ligne suivi par plus de 600 personnes

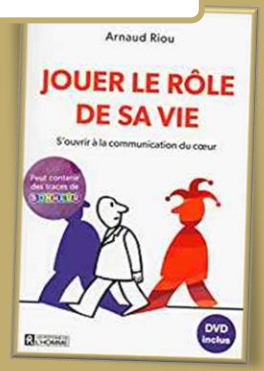
1
INTENTION

"Que chacun redevienne l'acteur principal de sa vie."

Votre renaissance en
3 mois et demi
5 actes
2 *formules* au choix

1ère formule
#SOLO#

Le livre en cadeau



UNE FORMATION

50 vidéos disponibles dans votre espace de formation

- travail intérieur
- bienveillance et constance
- une nouvelle étape de transformation
- une renaissance progressive
- outils pragmatiques accessibles

+

UN CAHIER D'ACCOMPAGNEMENT

Envoyé par courrier quelques jours avant la formation

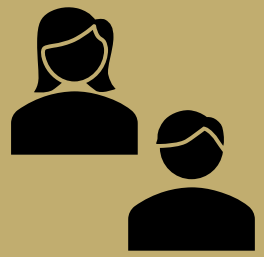
- avec des exercices
- avec de l'espace pour vos notes
- pour vous guider pas à pas
- pour garder une trace de votre transformation

+

UN SUPPORT TECHNIQUE

En ligne

- un espace membre dédié
- vos vidéos en accès illimité
- un contact technique par mail



Pour qui ?

- *Pour vous qui souhaitez approfondir les enseignements d'Arnaud Riou*
- *Pour vous qui aimez cheminer en solo*
- *Pour vous qui souhaitez un soutien sur votre chemin*

Les atouts de SOLO

- *Des vidéos en accès illimité*
- *Une formation sans rendez-vous pour évoluer à son rythme*
- *Des mises en pratique soutenues par les vidéos d'Arnaud*

Votre renaissance en
3 mois et demi
5 actes
2 *formules* au choix

2ème formule
#TRIBU#

Le livre en cadeau

UNE FORMATION BASE SOLO

- la formation en vidéo
- le cahier d'accompagnement
- le support technique

+

DES WEBINAIRES AVEC ARNAUD

A suivre en ligne depuis chez vous

- des rendez-vous inspirants
- l'opportunité de poser vos questions et d'échanger directement avec Arnaud et les coachs de son équipe

+

UNE COMMUNAUTE SOUDEE

Motivée par la même dynamique

- un groupe Facebook privé ouvert le temps de la formation
- Trois coachs de la Voie de l'Acte accompagnent Arnaud pour répondre à vos questions

+

DES OFFRES PRIVILEGIEES

Sur les programmes de l'Académie de l'ACTE

- Information et réservation en avant-première sur les stages présentiels
- Remise spéciale sur les stages et formations en ligne
- Réduction de 20% sur les séances de coaching individuel

+

DES INVITES D'EXCEPTION

En bonus de ce programme

4 experts dans leur domaine qui vous partagent des clés de transformation

+

DES COACHS DE LA VOIE DE L'ACTE DISPONIBLES ET CONGRUENTS

Pour vous soutenir tout au long du cursus

+

DES DIRECTS

Nouveauté 2021

Des rdv chaque semaine en live sur le groupe Facebook animés par les coachs

Pour qui ?

- *Pour toute personne qui souhaite être **encadrée, soutenue** et **stimulée** tout au long du cursus*

Les atouts de TRIBU

- *Un accompagnement **quotidien** jusqu'à la fin de la formation **par Arnaud** et des coachs **compétents** et **congruents***
- *L'interaction avec une communauté **bienveillante** et qui vibre les **mêmes valeurs***
- *Des live pour des **échanges** spontanés et des réponses ciblées à vos **questions personnelles***
- ***Des experts** pour élargir votre approche*
- *Des offres **VIP** et **un RDV en** présentiel en option*

#LES RDV EN LIGNE: DIRECTS FACEBOOK

Semaine n° *1* – **mercredi 27 octobre 2021**
Semaine n° *2* – **mercredi 10 novembre 2021**
Semaine n° *3* – **mercredi 17 novembre 2021**
Semaine n° *4* – **mercredi 24 novembre 2021**
Semaine n° *5* – **mercredi 8 décembre 2021**
Semaine n° *6* – **mercredi 15 décembre 2021**
Semaine n° *7* – **mercredi 29 décembre 2021**
Semaine n° *8* – **mercredi 5 janvier 2022**
Semaine n° *9* – **mercredi 19 janvier 2022**
Semaine n° *10* – **mercredi 26 janvier 2022**

A *20 h00* **sur Facebook ***

* Replay disponible

#LES RDV EN LIGNE: WEBINAIRES

Webinaire n° 1 – **Jeudi 4 novembre 2021**

Webinaire n° 2 – **Jeudi 2 décembre 2021**

Webinaire n° 3 – **Lundi 20 décembre 2021**

Webinaire n° 4 – **Jeudi 13 janvier 2022**

Webinaire n° 5 – **Mardi 1er février 2022**

A 20h00 **sur Zoom ***

* Replay disponible

#LES RDV EN LIGNE: LES EXPERTS

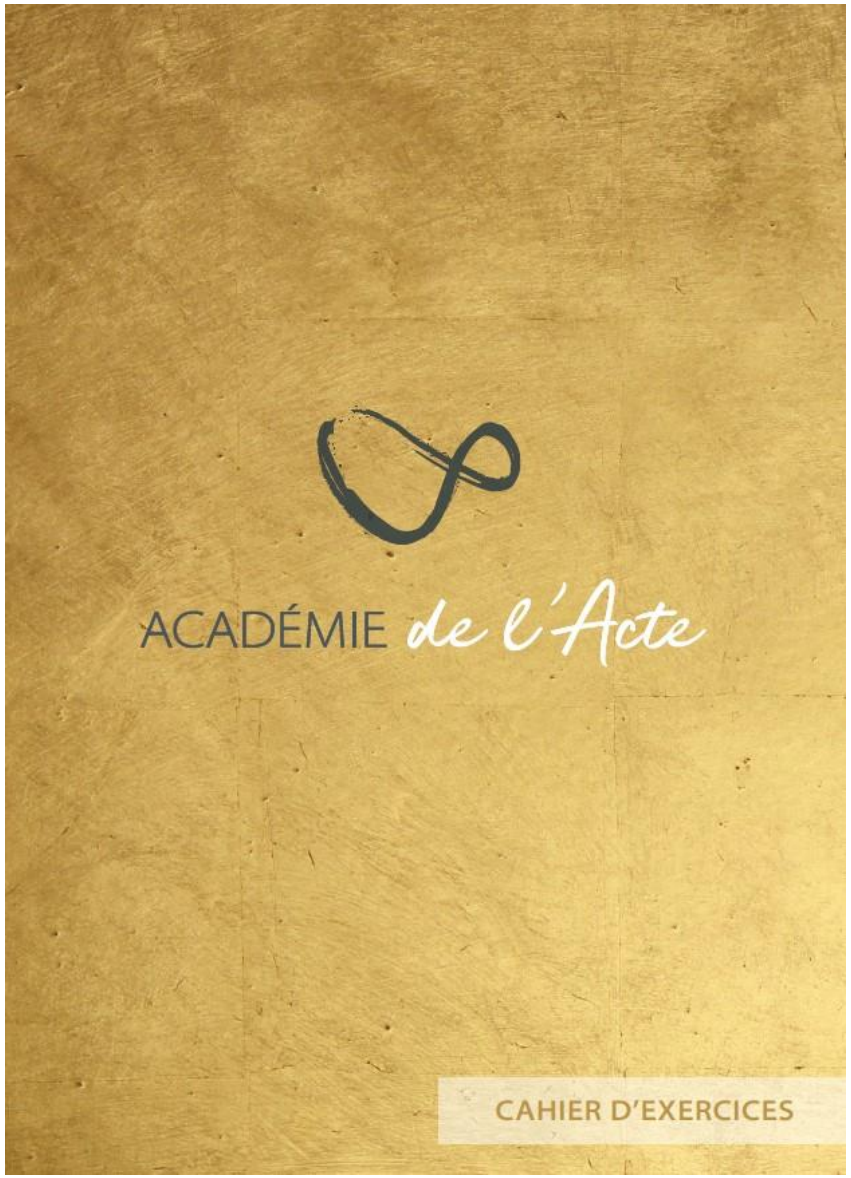
n°1 – Youmna Tarazi **– 3 décembre 2021**

n°2 – Virginie Testemale – **22 décembre 2021**

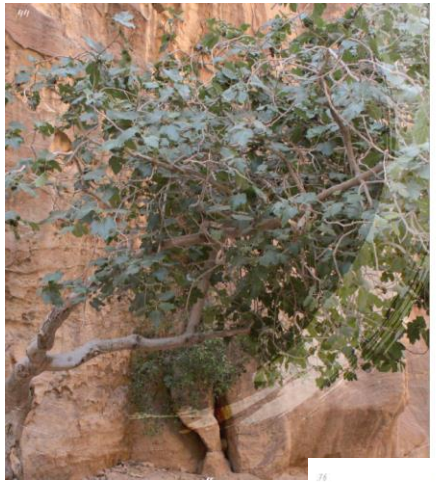
n°3 – Olga Ciesco – **29 décembre 2021**

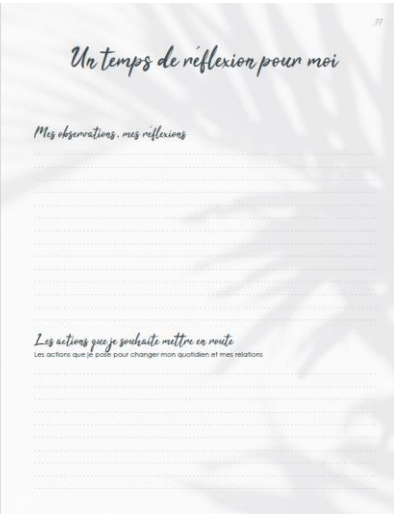
n°4 – Christian Junod – **15 janvier 2022**

* Interviews pré-enregistrées



Un cahier d'exercices
Pour vous accompagner durant la formation





J'ai aimé les vidéos, le cahier et encore davantage le groupe FB qui me semble indispensable pour les échanges et ne pas se sentir seul. Évidemment j'aurais aimé que ça dure encore pour avancer ensemble car il n'est pas toujours évident de se replonger dans les vidéos et le cahier une fois la formation terminée. Les coachs étaient très présentes, merci vraiment pour leur réactivité et la justesse de leurs réponses. Formation qui a su allier la pertinence des sujets et l'encadrement bienveillant. :) Merci !

Régine

Cette formation m'a permis de changer de regard sur moi, sur les autres et sur le monde. J'ai la conviction d'avoir évolué et compris des choses sur moi, jai eu de belles prises de conscience. Cette formation est d'une grande richesse, tous les domaines sont abordés : vie intérieure, pardon, valeurs, travail, amour, monde invisible, relations. Le rythme est parfait, les exercices sont constructifs et ludiques, les formateurs sont bienveillants et Arnaud est exceptionnel. Je suis heureuse de m'avoir fait ce cadeau, c'est une pépite cette formation !

Marianne

LE TEMOIGNAGE DES ACT'EURS SUR LA FORMATION « JOUER LE ROLE DE SA VIE »

Merci Arnaud pour cette belle formation d'une richesse infinie. Je suis remplie de gratitude pour la qualité du contenu, les vidéos, le magnifique cahier, et le groupe Facebook. Tout est créé avec soin et amour. Le rythme est parfait car il permet de laisser travailler entre chaque video. J'ai rencontré de belles personnes sur le groupe Facebook sur lequel de beaux échanges se créent. Je recommande du fond du cœur cette formation à toutes les personnes qui souhaitent grandir, retrouver une connexion avec leur âme et se sentir plus alignées dans leur vie. Un seul mot : merci

Audrey

En ayant suivi la formation Jouer le rôle de sa vie, j'ai fait un point sur mon parcours de vie, sur mes connaissances et compétences, sur tout ce qu'il me reste à inventer pour rendre ma vie harmonieuse et en phase avec l'environnement. Je suis de plus en plus en lien avec le Grand tout, tout en mesurant mon unicité et donc ma part divine à créer et améliorer la vie de chacun, dans cette dimension terrestre. Cette formation m'a apporté des réponses à un moment de ma vie où j'avais besoin de faire un bilan pour reprendre une vie plus en phase les aspirations de mon âme.

Catherine

Un parcours conçu pour :

... S'AJUSTER À VOUS

Quel que soit le temps dont vous disposez, le contenu du programme reste dans votre espace de formation.
Vous avancez à votre rythme et vous pouvez vous connecter quand vous le souhaitez (connexion internet requise)

... VOUS DONNER ENVIE D'ALLER JUSQU'AU BOUT

Trois mois et demi, c'est un engagement, et je vous accompagne du début à la fin.
Mon équipe est disponible pour vous aider au moindre problème technique. Personne n'est laissé en cours de route.

Accès illimité

Au programme en ligne

Cahier d'accompagnement

Pour noter vos réflexions et progressions

Support en ligne

Vous n'êtes pas seul(e), nous vous accompagnons en cas de difficulté d'accès à la formation

Des modules adaptés selon vos besoins

SOLO ou TRIBU

Offrez-vous l’accompagnement d’un enseignant inspirant.

Le meilleur investissement possible est d'investir en soi, en sa confiance, en son estime et en la connaissance de soi.

J'ai fait plusieurs fois le tour du monde pour recevoir des enseignements réservés à quelques privilégiés.
C'est un honneur et une joie de partager cela.
Mon intention est de transmettre mes enseignements de manière simple et accessible aux membres de l'Académie de l'ACTE©.

Ma vision
"100% sérénité" en 3 piliers

Une Qualité irréprochable

Je vous garantis la qualité tant des vidéos, des supports audio et des livrets électroniques que vous recevez, que celle des informations fournies. Ce sont des savoirs acquis auprès des personnes les plus inspirantes au monde dont j'ai eu l'honneur de faire la connaissance de leur vivant.

Votre Satisfaction totale

Mon objectif principal est de vous servir et de vous satisfaire au plus haut point. Si vous avez la moindre question, le plus petit blocage technique ou autre, il vous suffit de nous contacter à l’adresse e-mail qui vous sera communiquée après votre commande.

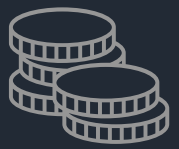
De la Bienveillance inconditionnelle

Je vous promets de veiller à ce que vous ne soyez jamais jugé(e) ou critiqué(e) par qui que ce soit en entrant dans Jouer le rôle de sa vie.
Vous rejoindrez des personnes qui n’ont qu’une aspiration : vivre libre et rayonner en inspirant et accompagnant les autres à faire de même.

*Je rejoins le programme

⇒ Je souhaite reprendre ma vie en main
⇒ Je retrouve la joie du quotidien
⇒ Je choisis de vivre mes valeurs

* Règlement en ligne en plusieurs fois
* Par CB, PayPal, Virement



460 €

- ✓ Accédez à **50 épisodes** en vidéo du programme *Jouer le rôle de sa vie diffusées sur 3 mois et demi et disponibles* **en accès illimité**
- ✓ Recevez un **cahier original d'accompagnement** et d'exercices pratiques
- ✓ Soyez soutenu par notre **support technique** par e-mail ou formulaire de contact

1ère formule
#SOLO#

2ème formule
#TRIBU#

- ✓ Accédez à **50 épisodes** en vidéo du programme *Jouer le rôle de sa vie diffusées sur 3 mois et demi et disponibles* **en accès illimité**
- ✓ Recevez un **cahier original d'accompagnement** et d'exercices pratiques
- ✓ Soyez soutenu par notre **support technique** par e-mail ou formulaire de contact
- ✓ Rejoignez une **communauté** d'acteurs sur un groupe Facebook privé.
- ✓ Posez directement **vos questions** à Arnaud et à son équipe
- ✓ Assistez à **4 webinaires** questions/réponses animés par Arnaud Riou
- ✓ Suivez **chaque semaine les directs** des coachs sur le groupe Facebook
- ✓ Suivez le témoignage en ligne de **4 experts**
- ✓ Profitez **d'offres privilèges** sur les programmes de l'Académie de l'ACTE©

780 €

Pour s'inscrire au programme « Jouer le rôle de sa vie »

https://bit.ly/acteur2021

Début de formation
21 octobre 2021

Pour contacter Arnaud et l'équipe

academie@riou-communication.com