

FORMATION
PROFESSIONNELLE
CONTINUE

CONGRUENCE

La voie de l'ACTE®

Approche Consciente de la Totalité de l'Être

PAR ARNAUD RIOU

DÉPLOYER
SA POSTURE
ET SON ACTIVITÉ



EN TANT QUE COACH,
THÉRAPEUTE OU
PRATICIEN DU BIEN-ÊTRE

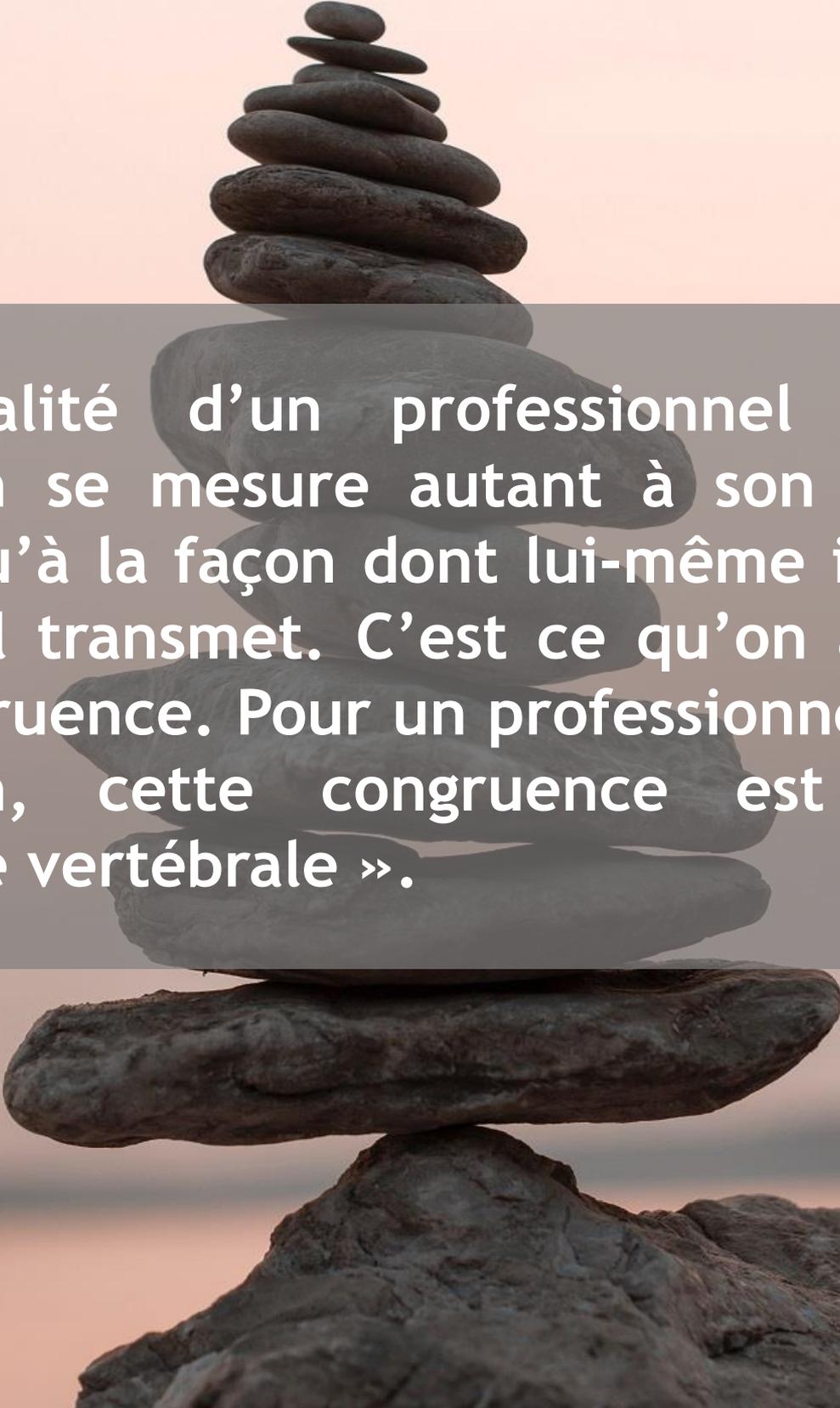


ARNAUD RIOU
Ressources et communication

www.arnaud-riou.com

QU'EST-CE QUE LA

CONGRUENCE ?



La qualité d'un professionnel de la relation se mesure autant à son savoir-faire qu'à la façon dont lui-même incarne ce qu'il transmet. C'est ce qu'on appelle la congruence. Pour un professionnel de la relation, cette congruence est « sa colonne vertébrale ».



ARNAUD RIOU

« Depuis que j'accompagne et supervise des coachs, des thérapeutes, des formateurs, mais aussi des artistes et des entrepreneurs dans le développement de leur activité, j'ai compris que la réussite ne dépend pas tant des outils que nous utilisons que de la qualité de notre posture, de notre alignement, de notre foi et de notre congruence. »

Arnaud RIOU vous accompagne, vous transmet son enseignement, vous supervise et vous coache, assisté des enseignantes de La Voie de l'ACTE®

**Sophie ROBERT, Guillemette GIRAULT, Christelle BOULANGER, Sandrine JOBIN, Céline PELTIER, Alexandra DE FENOYL
LORS D'UN VÉRITABLE PARCOURS DE FORMATION
À L'ART D'ACCOMPAGNER**

Vous êtes

Coach, formateur, thérapeute, professionnel de l'accompagnement.

Votre activité est déjà installée ou sur le point de l'être. Vous animez des stages, vous recevez en consultation et vous ressentez le besoin de changer de palier, d'atteindre l'excellence de votre art d'accompagner, de changer de dimension pour incarner votre congruence.

Vous souhaitez

Trouver une **supervision** à la hauteur de vos **ambitions**
Vivre **confortablement** de votre art
Affirmer **votre style** et faire connaître **votre approche**
Gagner en **stabilité**, en **légitimité**, en **authenticité**
Débrider **votre puissance**, **votre magnétisme** et **votre aura**
Incarner **votre savoir-faire** d'accompagnant
Intégrer la **dimension** autant **spirituelle** que **matérielle** dans votre posture
Vous distinguer, affirmer une communication **leader** de **votre image**

Rejoignez un groupe dynamique de supervision, d'échange et de cocréation

Ce cursus conçu et animé par Arnaud RIOU vous accompagne dans votre posture et dans votre congruence corps-cœur-esprit.

La Voie de l'ACTE®, Approche Consciente de la Totalité de l'Être, est une approche pédagogique fondée par Arnaud RIOU, qui s'inspire d'outils issus de l'art dramatique, de la méditation, des arts martiaux et du chamanisme.

« Pendant deux ans (troisième année en option), je serai avec vous pour dissoudre les obstacles internes liés au métier d'accompagnant (sentiment d'illégitimité, manque de confiance, difficulté à développer son abondance dans la relation d'aide, syndrome du sauveur ou de l'imposteur, procrastination, difficulté à se positionner) et les obstacles externes (choix des bons outils, reconnaissance des différentes étapes, communication, amélioration de sa visibilité, présence sur les réseaux sociaux, communication). »



Groupe limité de 16 à 32 personnes



Formation qualifiante du thérapeute « Initié à la Voie de l'ACTE® »
Sur deux ans - présence obligatoire à toutes les sessions



Troisième année certifiante « Praticien Voie de l'ACTE® »

Cette troisième année est optionnelle et accessible uniquement sur candidature. A l'issue de la troisième année, le stagiaire deviendra « praticien de la Voie de l'ACTE » sous réserve de la réussite de son entretien final.



« Je vous suivrai dans le développement de vos activités. Je vous accueillerai dans des lieux privilégiés ou en résidentiel, chez moi au Moulin de Beaupré en Bourgogne, à deux heures de Paris, un lieu que j'ai créé, totalement adapté et aligné avec ma pédagogie. »



CONGRUENCE

c'est :

- ✓ Un modèle holistique exclusif intégrant la pédagogie du coaching, du mentoring, de l'enseignement, de la supervision.
- ✓ Un suivi personnalisé avec Arnaud RIOU et les enseignantes certifiées de La voie de l'ACTE®.
- ✓ Le soutien et l'intelligence collective d'un groupe.
- ✓ Un accès à une plateforme pour échanger tout le long du parcours.
- ✓ Un écosystème qui s'appuie sur des stages en plénière et en groupes restreints.

Le programme annoncé n'est pas limitatif. D'autres sujets seront évoqués spontanément en fonction de la dynamique du groupe et des besoins des participants.

Première année

- Explorez et pacifiez les événements de votre propre histoire
- Harmonisez et équilibrez votre corps physique émotionnel et énergétique
- Explorez et dépassez tous les tabous et jugements sur les sujets sensibles, la naissance, la mort, la sexualité, le couple, l'argent
- Acquérez une véritable stabilité émotionnelle, une estime et une grande confiance en vous
- Intégrez le sens du sacré et vos valeurs à vos pratiques
- Améliorez la qualité de vos relations
- Incarnez la congruence et la légitimité
- Retrouvez la puissance de votre authenticité
- Retrouvez le pouvoir de décider, d'agir, et de vous positionner

Deuxième année

- Découvrez ou renforcez votre guérisseur intérieur
- Établissez une relation authentique avec vos consultants, vos patients, vos stagiaires
- Sortez du triangle infernal et du syndrome du sauveur
- Développez vos activités dans l'abondance et dans la détente
- Clarifiez votre relation à l'argent
- Sachez affirmer une offre claire qui vous ressemble
- Développez l'impact de vos séances individuelles
- Rayonnez dans vos animations de groupe
- Incarnez une communication fluide et positive avec chacun
- Développez le rayonnement et le magnétisme de vos activités
- Développez votre présence sur les réseaux sociaux et dans votre milieu

Troisième année

- Devenez praticien de la Voie de l'ACTE®
- Recevez la supervision et le mentoring d'Arnaud RIOU dans le développement de vos activités
- Bénéficiez d'un réseau d'experts et de conseils privilégiés en termes de gestion, communication, comptabilité, site...
- Rejoignez le réseau international des praticiens de la Voie de l'ACTE®
- Bénéficiez de la force et de la reconnaissance d'une voie innovante et authentique

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Établir des relations harmonieuses avec ses patients et autres interlocuteurs
- Développer la confiance en lui
- Développer la clarté relationnelle
- Établir ses activités dans un cadre sécurisant et harmonieux

Compétences professionnelles

Au terme de la formation, le stagiaire sera en mesure d'atteindre les objectifs pédagogiques suivants :

- Identifier son style
- Se donner une juste valeur
- Définir un tarif cohérent, tenir un budget
- Se libérer des enjeux
- Développer sa présence, en consultation et en public
- Poser ses limites
- Pratiquer l'écoute active
- Maîtriser les situations complexes et stressantes
- Être congruent
- Pérenniser son activité par une stratégie marketing maîtrisée
- Choisir et travailler avec les partenaires adéquats

Prérequis

Cette formation est réservée aux :

- Thérapeutes
- Formateurs
- Coachs
- Enseignants en activité.

Approche pédagogique

L'approche pédagogique est expérientielle et adaptée au groupe et à chacun. Nous explorons durant les sessions toutes les situations concrètes que vous rencontrez et auxquelles vous pouvez être exposé en alternant :

- Exercices issus des arts martiaux et du théâtre
- Enseignements
- Mises en situation et exercices
- Temps de partage et d'échanges
- Feed-back et supervision en individuel
- Décryptage complet de votre non-verbal et de votre comportement

2022

Le programme de la formation

Première année

JOUR 1 ➔ Introduction : prise de contact, présentation du formateur, de chaque participant, comprendre les leviers du métier de thérapeute, de coach, de formateur et rappel des objectifs de la formation, temps d'échanges

JOUR 2 ➔ Les axes de travail : entretien de chaque participant, analyse des profils et pratiques de chacun, comprendre comment chacun vit son métier, le fait perdurer, évoluer, mise en avant des attentes et des axes d'amélioration souhaités

JOUR 3 ➔ L'accompagnement : les différentes approches d'accompagnement, coaching, thérapie, psychothérapie, formation, quelles différences, quels points communs, comment se définir à partir de sa vocation, de ses pratiques, de son éthique et de sa réalité de terrain

JOUR 4 ➔ L'accompagnant : définir le type d'accompagnant, connaître et comprendre son style, sa famille

JOUR 5 ➔ Mise en situation : étude concrète des pratiques individuelles et collectives de l'accompagnant

JOUR 6 ➔ Les services : choix des séances et quels enjeux, des séances individuelles à l'accompagnement de groupe, quelles différences, quels points communs, comment équilibrer son quotidien professionnel

JOUR 7 ➔ La structure : intégration de la structure du thérapeute, équilibrer les ressorts du corps, du cœur et de l'esprit. Comprendre et incarner dans son quotidien les notions d'ancrage, d'enracinement, d'ouverture, d'inspiration, propres aux métiers d'accompagnement

JOUR 8 ➔ Les bases de la relation d'accompagnement : la croix du comportement, comment être à l'écoute de soi tout en restant à l'écoute de l'autre et réciproquement, comment trouver l'équilibre

JOUR 9 ➔ Mise en situation : études de cas concrets propres à chaque participant, des relations entre accompagnant et consultant

JOUR 10 ➔ L'effet miroir : comprendre pourquoi, comment et en quoi l'histoire de nos patients, consultants, clients entre en résonance avec notre propre histoire et comment apaiser celle-ci

JOUR 11 ➔ Les blocages : identifier et pacifier les nœuds de notre propre histoire qui peuvent créer des blocages à la relation thérapeutique

JOUR 12 ➔ Bilan : entretiens individuels, conclusion, perspectives, conseils et axes de travail

2023

Le programme de la formation

Deuxième année

JOUR 1 ➡ Tour de table : retour sur les points abordés en première année, feed-back des participants, point sur leurs activités, temps d'échange et rappel des objectifs de la formation

JOUR 2 ➡ La séance : découpage d'une séance, la prise de contact, l'introduction, le développement, la conclusion. Quels sont les temps forts et les axes importants ?

JOUR 3 ➡ Les acteurs : avoir une relation de qualité avec vos patients, vos clients, vos consultants, installer une relation de confiance, identifier les besoins de chacun, savoir mettre les bonnes limites

JOUR 4 ➡ Les émotions : la peur, la joie, la colère, la tristesse, le dégoût... Quelles sont les émotions dominantes ? Que nous indiquent-elles ? Quelle différence entre émotions et sentiments ? Comprendre la réalité, physique, biologique, énergétique de nos émotions et leur impact sur le corps et dans nos relations

JOUR 5 ➡ Mise en situation : études de cas pratiques sur les relations entre les différents acteurs et pour comprendre les émotions vécues par le patient et le thérapeute

JOUR 6 ➡ Les ressentis : intuition, prémonition, sentiments, émotions, comment distinguer la source de ces perceptions, faire preuve de lucidité et savoir les utiliser ?

JOUR 7 ➡ La communication : prise de conscience de son style, acquérir les bases de la communication verbale et non verbale, être clair et percutant dans ses propos, s'exprimer avec authenticité

JOUR 8 ➡ Les risques : qu'est-ce le stress ? Quels en sont les symptômes ? Quelles en sont les sources ? Quels outils pour mieux le gérer ? Repérer les situations conflictuelles et déjouer les nœuds. Comment poser des limites, ne pas se laisser envahir par son patient, son activité, comment rétablir l'équilibre et définir ses priorités

JOUR 9 ➡ Mise en situation : études de cas pratiques axés sur les problèmes de communication et les situations délicates et conflictuelles

JOUR 10 ➡ L'argent : clarifier sa relation à l'argent et se donner une juste valeur, définir des tarifs, élaborer et suivre son budget

JOUR 11 ➡ L'activité : s'installer dans son cabinet, autoentrepreneur, libéral, EURL, quel statut, quelle visibilité, Internet, flyers, salons... La congruence : s'assurer de l'équilibre entre ce qu'on dit et ce qu'on est, bilan et échanges en groupe, retour sur les axes importants et les points à revoir

JOUR 12 ➡ La congruence : s'assurer de l'équilibre entre ce qu'on dit et ce qu'on est, bilan et échanges en groupe, entretiens individuels, conclusion, perspectives.

2024

Le programme de la formation

Troisième année

Optionnelle et sur entretien

JOUR 1 ➔ Tour de table : retour sur les points abordés en première et deuxième année, feedback des participants, point sur leurs activités, temps d'échange et rappel des objectifs de la formation

JOUR 2 ➔ La Voie de l'ACTE® : enseignement des 5 clés d'or

JOUR 3 ➔ La Voie de l'ACTE® : enseignement de la clé du comportement

JOUR 4 ➔ Mise en situation : étude et cas pratiques des fondamentaux et des clés de la Voie de l'ACTE® dans les consultations individuelles

JOUR 5 ➔ Mise en situation : étude et cas pratiques des fondamentaux et des clés de la Voie de l'ACTE® dans les stages

JOUR 6 ➔ La visibilité : site Internet, flyers, cartes de visites... Règles et stratégie d'une image gagnante

JOUR 7 ➔ Le web : le rôle d'Internet dans le développement de son activité, les supports et les formats

JOUR 8 ➔ Les événements : salons, colloques, affiliations... Les bases pour participer et choisir les bons partenaires

JOUR 9 ➔ La communication : en présentiel ou en ligne, savoir captiver et impacter un public

JOUR 10 ➔ Bilan : entretiens individuels, conclusions, perspectives, conseils et axes de travail



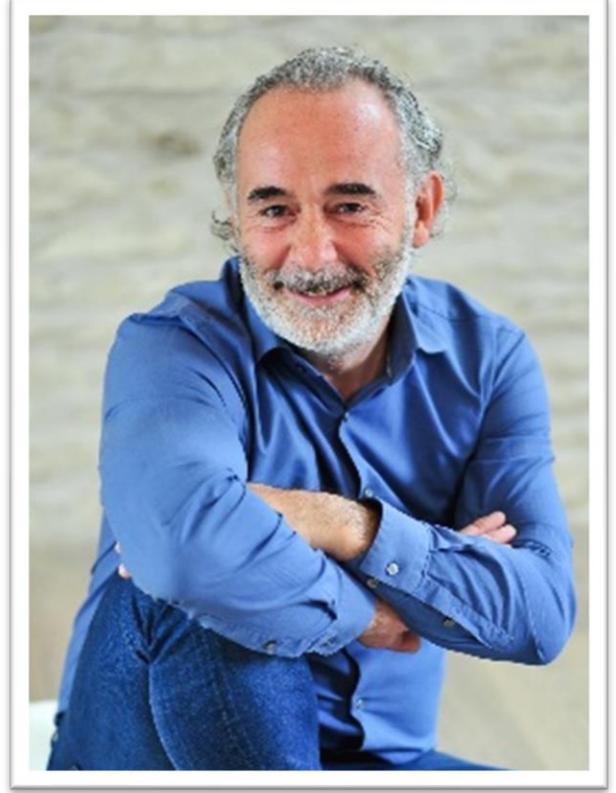
★ *Arnaud RIOU* est un enseignant spirituel.

Auteur, conférencier, fondateur de la Voie le Acte[®], Approche Consciente de la Totalité de l'Être, il établit les ponts entre la sagesse des peuples premiers et le monde moderne.

Il a passé quinze ans aux côtés de maîtres tibétains, d'hommes médecine amérindiens, de chamans, de sages de différentes traditions, notamment au cours de ses voyages en Inde, au Tibet, en Amérique du Nord, en Mongolie, avant d'être reconnu lui-même chaman en Mongolie.

Depuis vingt-cinq ans, il accompagne les hommes et les femmes dans leur développement personnel au travers de ses stages, ateliers, colloques et films. Il intervient toute l'année auprès de dirigeants et managers d'entreprise et conduit des retraites de méditation dans le désert marocain, en Mongolie, en Nouvelle-Zélande, en Inde. Il dirige un centre de formation et a ouvert en Bourgogne un centre de ressourcement.

Il est l'auteur de 12 ouvrages publiés à plusieurs dizaines de milliers d'exemplaires dans 9 pays, dont le best-seller "Réveillez le chaman qui est en vous", ainsi que "Oser parler et savoir dire", "Jouer le rôle de sa vie", "Calme, mon carnet de méditation", "Les nouveaux sages", "L'Oracle du Peuple Animal" et "L'Oracle du Peuple Végétal".



★★★ Les enseignantes de la voie de l'ACTE[®]

Christelle Boulanger



Guillemette Girault



Sophie Robert



Sandrine Jobin



Céline Peltier

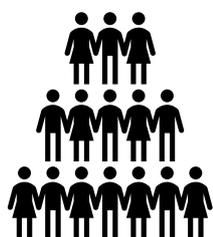


Alexandra De Fenoyl

2022

Le déroulement de la formation

Session Colibri



2 groupes de 16 personnes



4 stages



12 jours de formation

84 heures



1 lieu de formation

Moulin de Beaupré (89-Soumaintrain)



Plusieurs intervenants selon les sessions

Session Colibri



Groupe n° 1

1

Dates: 24 au 26 janvier 2022

2

Dates: 15 au 17 mars 2022

3

Dates: 23 au 25 mai 2022

4

Dates: 21 au 25 juillet 2022



Groupe n° 2

1

Dates: 29 au 31 janvier 2022

2

Dates: 21 au 23 mars 2022

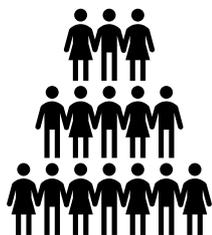
3

Dates: 7 au 9 juin 2022

4

Dates: 27 au 31 juillet 2022

Session Colibri



2 groupes de 16 personnes



4 stages

- 3 stages en groupe de 16 personnes
- 1 stage en groupe de 32 personnes



12 jours de formation

84 heures



2 lieux de formation

- Moulin de Beaupré (89-Soumaintrain)
- Autre lieu en France



Plusieurs intervenants selon les sessions

Session Colibri



Groupe n°1

1

Dates: 17 au 19 janvier 2023

2

Dates: 7 au 9 mars 2023

3

Dates: 16 au 18 mai 2023



Groupe n°2

1

Dates: 24 au 26 janvier 2023

2

Dates: 14 au 16 mars 2023

3

Dates: 22 au 24 mai 2023



Groupes n°1 et n°2

4

Dates: 10 au 14 juillet 2023



Les tarifs de la formation

Session Colibri

Première année

2022

3 737 €

Deuxième année

2023

3 737 €

Troisième année

2024

3 450 €

- Exonération de TVA « Art. 261.4.4 a du CGI »
- Frais d'hébergement non inclus
- Acompte de 30% sur la première année à l'inscription
- Règlement en ligne par carte bancaire (jusqu'à 4 mensualités) ou par Paypal
- [Conditions Générales de Vente consultables ici](#) et à valider lors de l'inscription en ligne



Inscription à la formation

Vos contacts



Alexandra De Fenoyl

Gestion des candidatures

alexandra@riou-communication.com

06 16 74 52 51

Pièces à fournir : **Lettre de motivation, CV, photo**



Mariette Chatain

Gestion administrative

mariette@riou-communication.com

06 50 50 95 01

« Que nous soyons coach, psychologue, naturopathe, formateur, l'histoire de nos patients résonne étrangement avec notre propre histoire. Il ne suffit pas pour être thérapeute de maîtriser des outils ni même d'avoir suivi une thérapie, mais d'avoir transformé alchimiquement les blessures et les épreuves de notre parcours en une force et une expertise. »



Arnaud Riou Ressources et Communication
Moulin de Beaupré Rue de Beaupré
89 570 SOUMAINTRAIN



ARNAUD RIOU
Ressources et communication

Certifié



DataDock

Organisme enregistré à la DDTE octobre 2006

Numéro de formateur NDA 27 89 015 46 89

Numéro SIRET 49225708400029 ape 804 C - déclaré RCS Auxerre 2006